

ろっぼうの通信

【発行】
たじま医療生活協同組合
理事長 千葉 裕

【連絡先】
〒668-0851
兵庫県豊岡市今森465番地の1
ろっぼう診療所 ☎24-7007
ホームページ
<http://tajima-coop.com/index.html>

第114号 2014.7.15



撮影 池田 芳久 撮影地 香美町村岡区味取

「蓮の花」

蓮は花開く瞬間に「ポン」という音を立てるといふ。実際に音を聴いた人に出会ったことはないが、音がするという話には幾度も出会った。

蓮の花は、かたい蕾が一気に開く、その瞬間に音がするのだろうか。蕾が開くと、透き通るような桃色の花びらが現れる。蓮の花はそれから毎日、午後になると閉じて、次の日にまた開く。それを5日ほど繰り返して、最後には閉じる力が尽きて、そのまま散っていく。わずか5日間の短い命である。

蓮の花が咲くのは、午前4時になる直前という。それは、夜が朝に変わる時である。午前4時前後には鳥の声も虫の声も一斉に止まる瞬間があるという。生き物の全ての動きが止まり、一瞬の静寂の後、新たに命が吹き込まれ、一斉に再生していくのだという。その瞬間に、蓮の花が「ポン」と咲くのである。

朝の光の中で蓮の花を見てみると、この静寂を打ち破って、花開く瞬間の音が聞こえる気がする。それは、朝の訪れの合図。耳で聞く音ではない。身も心も自然に同化した身体が聴く音なのだ。

何時か、蓮の花の咲く音を聞きたいと願う。何時か、何時か、その時まで先は長い。

極楽の蓮の根元の泥深し なお規

第19回通常総代会 6月21日(土)

但馬空港ターミナルビル 1階多目的ホール



千葉 裕理事長 あいさつ



たじま医療生協は「みんなで助け合って健康に人間らしく生きていける世界をつくっていく」と活動を進めてきた。そのためにも大切な「平和」が今、おびやかされている。医療生協として、このよ

来賓あいさつ



藤原 高志
(兵庫県民主医療機関連合会 常任理事)

2月に行った全日本民医連の総会で「戦争をしない国で平和に暮らしていく」と決意した。医療と介護に関しては、先行きが不安になるような法案が国会を通った。平和で健康的な世の中になるよう、民医連としてがんばっていききたい。



村岡 峰 男
(日本共産党 但馬地区委員長)

国が医療・介護から手を引く形となる「医療・介護総合

うな動きは許されないと、声を上げていきたい。

昨年は「絆班」や「グラウンドゴルフ日高」等、新しい班が誕生した。またボランティア活動も活発化し、委員会立ち上げの機運も高まっている。来年の創立20周年に向けて、総合計画をもう1年よく検討し、しっかりと原案を策定して、組合員のみなさんにお示ししたい。

法案」が国会を通過した。このような動きに対して、戦い続けなければならない。平和であればこそ、医療も生活も安定する。そのためにも、医療生協が大きく飛躍することを願う。

議案提案

2014年度の事業と運動のすすめ方等、5議案を提案。全会一致で承認された。

討論

新田・中筋支部



野 節 代
田 部 総

昨年5月に一人暮らしの班「絆班」が発足した。2ヶ月に1回集まって、生活のことや体調管理のことなどを話して、交流している。一人暮らしの不安を少しでも和らげることができればと思っています。また年金が安く、タクシード代にも苦労している。多くの住民の要望として、交通が不便な新田地区に「コバス」を走らせてほしい。その実現のために署名活動を行っているので、ご協力をお願いしたい。

鶴城支部



喜 事
福 井 理

昨年仲間増やし5人の目標に対して6人の加入があり達成できた。診療所と介護事業所のつながりがある方への訪問と、予防接種や健診等健康管理を訴えかけた個々の訪問の2つを念頭に活動したことが、この成果につながったと思う。仲間増やしに苦労している支部に、参考にしてみたい。

神美支部



子 妙 代
岡 本 総

超高齢化社会に向かっている中で、医療・介護職員の人材不足が、全国的に著しい。現在介護職員は150万人いるが、2025年にはもう100万人必要とされている。人材育成は、今後の大きな課題である。

朝来支部



代 英
平 松 総

たじま医療生協は多職種で構成されている。利用者にとって、とてもいいことだと思つた。この体制を維持していくことが、今後の運営にとって大切だと思つた。

朝来からろっぽう診療所までは遠く、組合員を増やすことは難しい。高齢化が進む中、バーベキューなど、お互いおしゃべりしながら、心の通じ合う行事を行い、組合活動を活発化させたい。小旅行もいいと思つた。新しい人に運営委員会に参加してもらい、色々な意見を取り入れながら行事を考えたい。また、南但にも訪問看護ステーションを作してほしい。そうならば、組合員拡大につながると思つた。

「地域まるごと健康づくりをすすめ、地域に協同の“わ”をひろげよう！」

全国45事業所・団体からメッセージ

ろっぽう診療所看護師長



彦坂陽子
オブザーバー

アレルギー講演会を、7月29日に但馬空港で今年も行う。アレルギーは人それぞれ違い、いつどこで何が起きるか分からない。ろっぽう診療所でもアレルギーショックの子どもの受け入れをした。正しい知識を学ぶためにも、講演を聞きに来てほしい。

また健康管理のためにも、組合員健診をぜひ受けていただきたい。

訪問看護ステーションえがお



森章子
数総

但馬地域には5か所の訪問看護ステーションがある。その中で「えがお」が唯一作業療法士、理学療法士、言語聴覚士が揃っている事業所である。また診療所、居宅介護支援事業所、ヘルパーステーション、訪問入浴とも連携を図り、その強みを生かして、対応地域を拡大している。

ステーション会議や研修会

への参加を行い、知識・技術の向上を図っている。

利用者の方には選ばれるように、これからも努めていきたい。

日高支部



中嶋新作
数総

昨年末に各自が持ち寄った餅米や道具で、恒例の餅つきを行った。できた餅は一人暮らしの組合員に配り、大変喜ばれた。ぜひ続けていきたい。

昨年9月に班結成した「グラウンドゴルフ日高」も好評で、回を重ねるごとに参加者が増えている。今手で顔を知らなかつた組合員の参加もあり、連帯感も生まれた。月2回、日高町西芝の円山川防災センター公園で行っているので、他支部の方もどんどん参加していただきたい。

ヘルパーステーションえがお



森田寿美子
数総

4月4、5日に行われた兵庫民医連の新人職員研修会に参加した。事前に理解していた以上の深い話が数多く聞けた。

北海道から来られた講師による、定時制高校の話が興味深かった。登校拒否や生活保護片親の生徒が多い実態。その中で給食費が払えない生徒が多いこと、また、病気になることも受診を拒否することがあるなど、考えさせられる内容だった。

それらもふまえての、基本的人権をテーマにしたグループ討論は、様々な職種の視点から意見が多く出て、民医連らしい内容だった。

ろっぽう診療所所長



藤井高雄
理事

2008年と比較すると、1ヶ月のレセプト件数は561件から790件と、大きく増えている。その中で、小児は17%を占めている。また在宅医療の患者は40件と増えている。家庭医として、どのような問題でもすくに対応できるようにし、地域のネットワークを作ることが重要だと思う。そのためには、自分自身の体と心のバランスを保ち、家庭医のプログラムにも参加していきたい。4月からは特養「このか」の嘱託医となった。

出来る限り、色々なことに精

力的に取り組みたい。

退任あいさつ



朝倉宣征

たじま医療生協は、1992年に9人が集まった設立準備会の発足を経て、95年に設立された。兵庫民医連の力添えをいただき、1000人の組合員でスタートした。

その後は大きな水害等、色々な苦労があった。だがそれらを民医連を始め、多くの人々の支援、また組合員・職員の奮闘によって乗り越えることができた。現在の藤井所長就任後は、経営も安定した。

一昨年限理長が交代し、新たなスタートを切った。それぞれの地域・組合員の要望がかなう組織作りをし、運動が大きく前進することを願う。

仲間増やし支部表彰



新田・中筋、神美、鶴城、朝来支部が表彰されました。

新旧役員紹介

理事

千葉 裕

(理事長・代表理事)

藤井 高雄

(副理事長)

安木 洪

(副理事長)

和田 茂孔

(専務理事・代表理事)

浅田 啓嗣

(新任)

池田 恵子

石黒 誠一

上田 政己

(新任)

大谷 晴観

木下 賢司

(新任)

小牧 忍

谷岡 滋雄

中家 和美

中川 健一

長崎 幸枝

西村 陽子

彦坂 陽子

(新任)

藤原 敏信

古池 佳子

湊崎 紀代美

村井 民子

村岡 廣子

森浦 邦子

監事

伊藤 邦明

中村 典子

成田 浩文

(新任)

朝倉 宣征

小林 良子

中嶋 八重子

福井 喜一

宮口 直規

退任監事

名譽理事長

前田 貞夫



退任される皆さんご苦労様でした。

ろっぽう短歌・山柳

血圧が 注射のせいで 160 (ひやくろくじゅう) 一馬
雑草 (くさ) ひけば 草のたたりか くしゃみする 花粉症子
もう水は胸まで来たり憲法を読み変へ戦する国になる 京子

2014年度総代

新田・中筋支部

井上 久子

小田垣洋子

神尾与志廣

小西 一美

高橋 増子

田部 節野

戸田 明美

西田 静香

八木田美佐子

山本 昭子

岡本 妙子

岡田 喜幸

黒田 政良

美藤 竹乃

村尾八恵子

池上 小末

稲葉 麗子

越智さか枝

高垣 圭介

安治川陽子

河本 直枝

千野 節子

古橋 省三

山西 洋平

芦田 清子

江中 陽子

田原 達夫

長野 桂子

前田 嶺子

宮本 利明

日高支部 芦田 實

岡山支部

岡崎 義久

金澤 久子

小西 明男

島貫 敏乃

田中 貞子

辻北 大輔

南北美津枝

堀名かおり

八木田百合子

和田 和人

岡田 信子

加藤 君恵

田中千代野

美藤 才子

稲葉 淳

岩崎 勇

黒坂三重子

中島 嗣夫

岩根 光男

高尾伊津美

西垣 善之

森田 治

山本 明男

上田 伴子

木下 和茂

中奥 正幸

福井 茂夫

丸尾 正直

和田 忠司

岡本 了介

やぶ支部

森田 義公

津崎 雅彦

藤原 広巳

山崎 敬一

磯 諭

藤原八重子

谷口 敏夫

西村 素子

平井 康正

石津 信

南垣久美子

小西 康之

西野 重幸

荒井のぶ子

武田 厚志

土野 郁子

今井 淑子

酒井多佳子

西村弥栄子

古谷 弥生

美方支部

石津 榮一

谷岡まさ子

立花 治

木下 哲学

谷岡まさ子

石津 信

平井 康正

今崎 一恵

南垣久美子

小西 康之

西野 重幸

荒井のぶ子

武田 厚志

土野 郁子

今井 淑子

酒井多佳子

西村弥栄子

古谷 弥生

出石支部

荒井のぶ子

武田 厚志

土野 郁子

今井 淑子

酒井多佳子

西村弥栄子

古谷 弥生

石津 信

南垣久美子

小西 康之

西野 重幸

荒井のぶ子

武田 厚志

土野 郁子

今井 淑子

酒井多佳子

西村弥栄子

古谷 弥生

職 員

今井 淑子

酒井多佳子

西村弥栄子

古谷 弥生

数森 章子

瀬渡亜由美

春木 圭介

谷岡まさ子

立花 治

木下 哲学

谷岡まさ子

石津 信

南垣久美子

小西 康之

西野 重幸

荒井のぶ子

武田 厚志

土野 郁子

今井 淑子

酒井多佳子

西村弥栄子

古谷 弥生

第2回 バスツアー

7月1日(火) 姫路方面へのバスツアーを行いました。

のバスツアーを行いました。組合員43人が参加しました。今回はNHK大河ドラマで話題の、黒田官兵衛ゆかりの地を回りました。まず手柄山温室植物園で日本の野生蘭や外国の珍しい植物等を見て、その後灘菊酒造の酒蔵で昼食をとりました。午後からはバスの車内より、姫路医療生協の共立病院を見て、姫路市埋蔵文化財センター、御着城跡、官兵衛大河ドラマ館、県立歴史博物館を見学し、帰路に着きました。どの施設でもガイドさんが丁寧に説明してください「わかりやすかった」との声が多く聞かれました。

昨年に続いて2回目の参加という方が多数おられ「1日楽しめた。食事もよかったです。3回目もぜひ行きたい」と言われる方もおられました。

次回もご期待ください。



支部対抗 クラウンドゴルフ大会

5月30日(金)晴天の円山川運動公園で、6回目となる「支部対抗クラウンドゴルフ大会」を行いました。今大会は他の団体の大会と日程が重なりま



したが、78人の参加で盛り上がりま

チーム成績は左の表の通りです。今回は秋頃に予定しています。班活動等にもどんどん参加して、優勝を狙いましょう。

優勝	亀城チーム
準優勝	神美Aチーム
第3位	やぶAチーム
第4位	出石Bチーム
第5位	新田・中筋チーム

② 居宅介護支援事業所 えがお



こんにちは、えがおです。今回はケアマネジャーの仕事について説明させていただきます。

ケアマネジャーとは、介護保険制度において介護を必要とされる方のために、ケアプラン(介護サービス計画)の作成や必要な介護サービスが受けられるように調整をしたり、管理を行ったりすることを主な役割とする専門職です。在宅介護を円滑に行ううえで、非常に大きな役割を担うケア

マネジャーですが、最大の役割は「要介護者やその家族と介護のプロをつなぐ」ことだと考えています。介護が必要になっても、従来通り自宅で不自由なく暮らしたいと思うのは当然です。そのためには何ができて何ができないか、その原因を把握することが重要です。ケアマネジャーは要介護者の状況や家族がどんなことに困っているのかを理解し確認しながら、様々なサービスの提案や助言

トライやるウィーク

5月26日(月)から5月30日(金)まで、トライやるウィークで4人の中学生が体験に来ました。初日から皆元気なあいさつができていましたし、まじめに取り組めていました。診療所では薬の準備や診察の見学を行いました。また、抱っこボランティアにも挑戦しました。介護事業所では訪問看護、訪問介護、訪問入浴に同行しました。日に日に成長する姿に、各所長も感心していました。



赤ちゃんを抱っこ!



薬の取扱いは慎重に

をしていきます。要介護者や家族の意向を踏まえてケアプランを作成し、そのプランにそってサービスが行われていきます。主治医とも連携を図り、必要時にはサービス事業所とサービス担当者会議を開催し、より良い支援が行われるように話し合いを行います。また、要介護者の心身の状況や家族の事情の変化、適切なサービスや援助を受けているか、新たなニーズはないかなど変更・改善すべきところは、ないか常にチェックを行い、継続的に要介護者がより良い生活を送れるように支援を行

います。

「どんなサービスがあるのか。どうすればサービスを受けられるのか分からない」「どんなサービスが適しているのか分からない」といった悩みや「どうすれば良い介護が行えるか知りたい」といった一歩進んだ疑問まで、幅広く対応するケアマネジャーは、在宅介護のパートナー。良いケアマネジャーを見つめることは、良い介護を行うために欠かせない条件です。

居宅介護支援事業所 えがお
所長 山崎 順子

ろっぽう診療所 診療体制

	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時	○	○	○	○	○	○
午後	(往診)	(往診)	(往診) <small>(予防接種)</small>	(往診)	(往診) <small>(予防接種)</small>	/
夜間 5時~7時	/	/	○	/	○	/

受付時間 午前8時~12時 夜間4時~7時
日曜・祝日休診
8月15日(金)は、お盆休診いたします。

ろっぽう診療所

〒668-0851 豊岡市今森465-1 ☎24-7007
F 24-7010

介護事業所 えがお

〒668-0852 豊岡市江本396-1 101号・102号
居宅介護支援事業所 えがお ☎24-7013
F 24-6154
訪問看護ステーション えがお ☎24-6144
F 24-6154
ヘルパーステーション えがお ☎24-4731
F 24-4733
訪問入浴サービス えがお ☎34-9110
F 24-4733

募集

診療所看護師
診療所受付事務
(水・金の夜間診対応)
登録ヘルパー
訪問入浴看護師
(パート)
担当: 和田・西垣まで
(TEL 24-7007)

「私のおすすすめ料理」⑭
 主菜にもなるかぼちゃ料理
かぼちゃのとぼろ煮

管理栄養士 川戸 宏子



259Kカロリー
 1人分 蛋白質 12.0g
 塩分 1.4g

◆ 作り方

- ① かぼちゃはスプーンで種とワタを除き、皮の硬い部分を削りとり、大きめの1口大に切る。
- ② 鍋に鶏ひき肉を入れ、醤油、酒、砂糖、おろし生姜を加えて混ぜ、火にかけて箸で混ぜながらポロポロの状態にする。
- ③ ②にかぼちゃと水2カップを加え、煮立ったらアクをすくいとり、ふたをして中火で約10〜15分程かぼちゃに火が通るまで煮る。
- ④ 水溶き片栗粉を回し入れて煮立て、とろみがついたら器に盛り、斜め切りにした万能ねぎをのせる。

健康づくり

亀城支部 木下 賢司

◆材料(4人分)◆

- かぼちゃ……………600g
- 鶏ひき肉……………200g
- しょうゆ……………大さじ2
- 酒……………大さじ2
- 砂糖……………大さじ2
- おろし生姜 1かけ分(10g)
- 片栗粉……………大さじ1/2
- 万能ねぎ……………2本

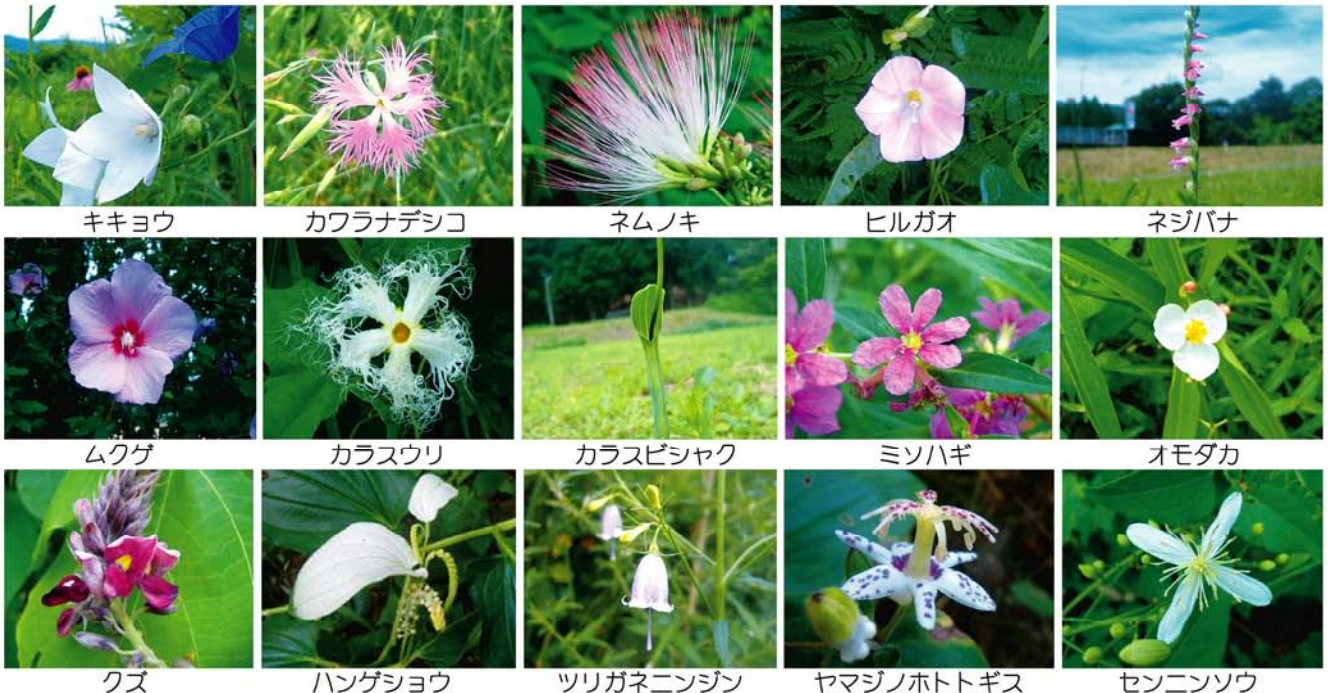
亀城支部では3年前から、登山を通して自然に親しみ、健康づくりを促進する目的で春と秋の2回、来日岳や神鍋などの軽い登山を行ってきました。今年からは班として、弁当なしの半日コースを2〜3回加え、5回程の登山をしたいと思っております。去る5月27日に晴天の中、第1回目の半日登山として、ろっぽう診療所をすく目の前に見下ろせる「三開山」へ、参加者13人で登りました。三開山は「但馬富士」の異名を持つ優雅な姿の山です。山頂付近の砦の跡に遠い南北朝時代の口マンを思い、但馬の母なる川、円山川の流れや、但馬を囲む山々の雄大な姿を十分に楽しみ、幸せのひとときを過ごしました。

次回も半日コースで「有子山」あたりを予定しております。どなたでも歓迎しますので、ぜひご参加ください。

シリーズ 神鍋高原で見られる山野草③ 7~8月

案内人 泉 鐘 八郎
 (神鍋山野草を愛でる会)

最近神鍋高原の植物は、盗掘や花の気持ちかわからない人により踏み荒らされ、あとから訪れた人は愛でることは出来ません。又3年前から鹿が希少種まで食べてしまい、山が荒れ災害が心配されています。神鍋高原は国定公園と世界ジオパークにも認定された近畿で一番の自然環境に恵まれた場所です。啓蒙用の看板を立てたり、柵をしたり、鹿捕獲わなの資格者を増やすなど努力はしていますが、山野草の保護も急がれます。高原内での希少種の採取は禁止されており、50万円以下の刑罰も科せられます。



キキョウ

カワラナデシコ

ネムノキ

ヒルガオ

ネジバナ

ムクゲ

カラスウリ

カラスビシャク

ミソハギ

オモダカ

クズ

ハンゲショウ

ツリガネニンジン

ヤマジノホトトギス

センニンソウ