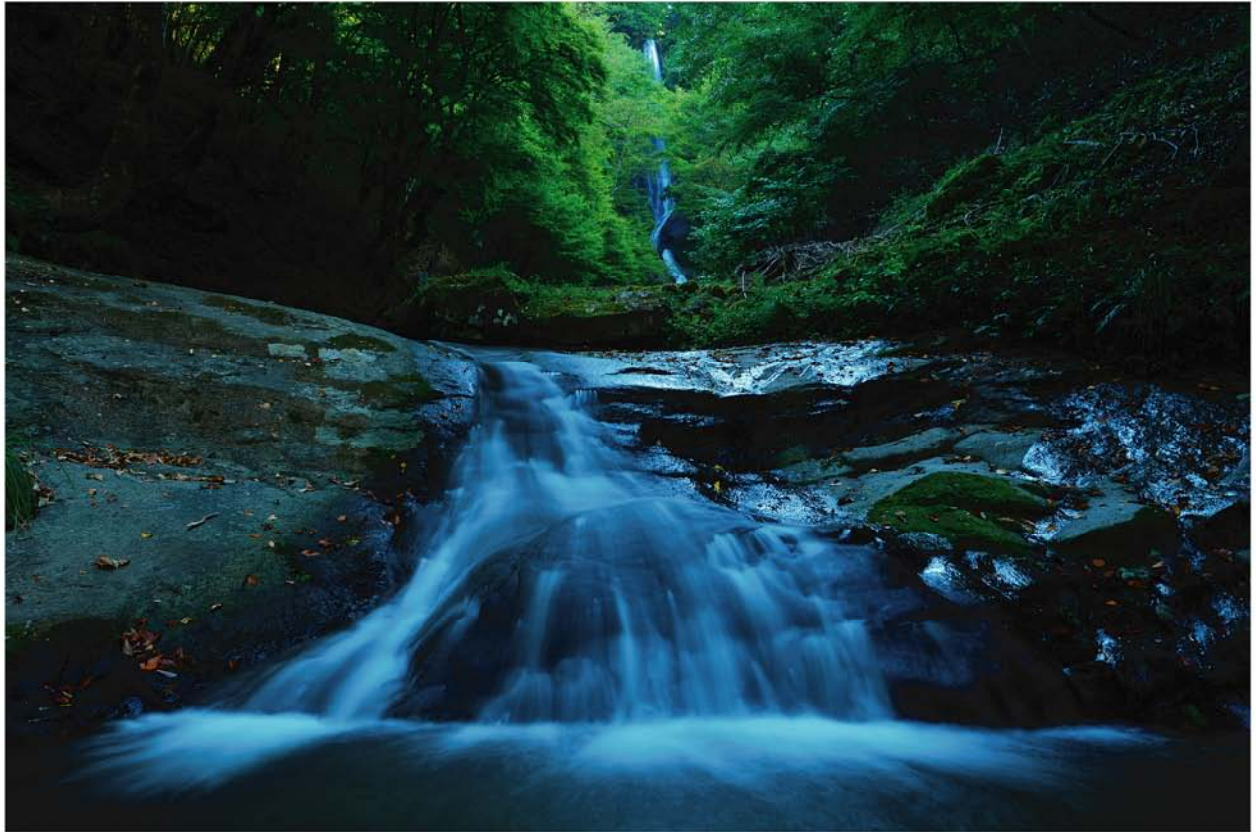


# ろっぼう通信

【発行】  
たじま医療生活協同組合  
理事長 千葉 裕

【連絡先】  
〒668-0851  
兵庫県豊岡市今森465番地の1  
ろっぼう診療所 ☎24-7007  
ホームページ  
<http://tajima-coop.com/index.html>

第121号 2015.9.15



撮影 池田 芳久 撮影地 猿尾滝

## 悪しき国民性？

懲りないなあと思う。新国立競技場建設をめぐる顛末は、日本のお家芸の「無責任さ」を五人の主演級の役者が絵に描いたように演じてみせた。矢面に立たされたしかられ顔の現職大臣、おカッパ頭の建築家は責任はこままでやでーと予防線を張り、「実は私も大迷惑してるんです」とのたまう元首相は五輪組織委員会の会長である。文科省を槍玉にあげドヤ顔の都知事、そして五輪招致の際に原発事故を「アンダーコントロール」と言つてのけたあの人は、今度は「ゼロからの出発」と美味しい所だけ喰い逃げをすするさを老獪に演じた。ふと故井上ひさしさんならどんな芝居に仕上げるだろうと想った。

数千万人の犠牲者を出したアジア太平洋戦争、107人の死者を出したJR福知山線脱線事故、11万人から4年を越して故郷を奪っている福島原発事故。どれも責任逃れと責任の押し付け合いの無責任体制劇だった。70年。これだけ繰り返される場所をみると結構深い根をもつ。悪しき国民性（価値観、行動様式、気質など）に関して国民に共通して見られる特徴）で、そんな役者たちを選んだのは貴方でしょうと言われると、言い訳も口ごもってしまう。

でも、2500億円がバカでかいお金であることを私たちは知っているし、かつて防空壕に逃げ込んだことのある私は、自民党の若い衆に何といわれようと弾丸が飛び交う戦地にこの身を曝すなんて怖くてできないのです。(N)

# 介護事業所津居山事業所オープン

このたび津居山地区において「訪問看護ステーションえがお」「ヘルパーステーションえがお」の津居山事業所兼休憩所を開設しました。7月10日付をもって県への届出が終了し、現在稼働中です。8月25日(火)には地元住民や組合員をお招きして、開所式を行いました。きたみ支部の高尾支部長から、収穫したばかりのすいかの差し入れもありました。式が終わったあとも、すいかを食べながら歓談し、和やかな雰囲気でした。



住所 豊岡市津居山345番地  
豊岡方面より瀬戸の交差点を右折し正面  
右の写真の看板があります。

2階建てで、部屋もたくさんあります。今後は普段使わない部屋を、地域の組合員のたまり場として活用していただく予定です。「こんな風に使いたい」というようなご意見があれば支部長、または事務局までお願いします。

## 医療と法律①

豊岡合同法律事務所  
弁護士 木下 和茂

Q… 豊岡で一人暮らしをしている母が、軽い認知症になりました。この先さらに重くなり、判断能力が低下するかも知れません。お金の管理や、悪質業者にだまされて高いものを買わされたらどうしようかと心配です。母の日常生活の支援などは、どこにお願いすればよいのでしょうか。

A… それはご心配ですね。高齢の方の判断能力が低下してきた場合、生活上いろいろな援助が必要になってきます。大きく分けるとお金の管理や物の購入などの「財産管理」の側面と、食事や買い物場合によっては介護などの「身上監護」の側面での援助が必要になります。

効です。ご本人との間で必要な事項について財産管理人に代理権を与え、預金の引き出しや送金その他の財産管理をしてもらうことが出来ます。ご本人には判断能力があることが前提ですから、財産管理人がきちんと事務処理をしているかどうかはご本人が監督することになります。財産管理人には親族がなることもありませんし、そういう適当な人がない場合は司法書士や弁護士などの専門家がなることもあります。

生活全体が援助の対象になるので、関わる専門家も介護福祉職員や法律家、医療機関など多数になります。これら専門家が必要に応じて連携していくことが必要です。ここではまず主として財産管理面での支援制度をご説明しましょう。

ご本人の能力に応じてとるべき方法が違ってきますが、大きく分けて「財産管理契約」、「任意後見制度」、「法定後見制度」の3つの制度があります。

そして、「財産管理契約」には、将来ご本人の判断能力が低下してきたときには次に述べる「任意後見制度」に移行することを定めておくのが一般的です。ご本人に能力がある限りはその能力を発揮してもらい、能力が不十分になってきたら必要な援助をする、という考え方です。本件の場合には既に軽い痴呆が出ていますようですから、最初から次に述べる「任意後見制度」をとるのが適当かも知れません。

### 被爆者相談会を開催します

と き：10月3日(土)  
10:00 ~ 相談会  
13:00 ~ 講演会「被爆者医療について」  
講師 郷地秀夫医師 (東神戸診療所長)  
ところ：ろっぽう診療所  
被爆者手帳や原爆症の申請のお手伝いをします。

「財産管理契約」というのは、精神上的の障害はないけれど、身体が不自由になったために銀行に行くなどの財産管理が出来なくなった場合に有



次号に続く

# 被爆体験記①

平岡 邦夫

今年には戦後70年に当たります。広島、長崎で被爆された方も高齢になり、年々戦争の悲惨さを語り継ぐ人も少なくなっています。二度と戦争をしないようにとの思いを込めて、広島で被爆された平岡邦夫さんの手記を数回にわけてご紹介します。

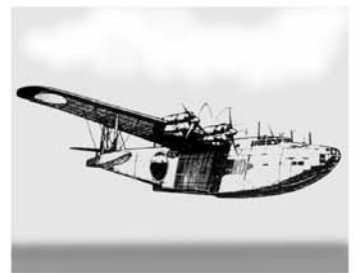
私は年取った今日この頃、ほんとうに戦争に負けて良かったとつくづく思う。毎日好きな食べ物を食べて楽しく暮らせる世の中が生まれた。

私が小学校2年生の時支那事変、そして小学校6年生の時大東亜戦争が始まった。私達が子供の頃「鬼畜米英撃滅撃ちてしまめ」を合言葉に、校庭にアメリカ兵の人形を立てて竹槍で突いた。アメリカ人は人間も食べるし、男は奴隷にされると先生より教わった。戦争は殺されるか、先に人を殺すか。戦争を指導する人は軍人勅諭に「上官の命は

朕の命と心得よ」とあると言った。私達はこんな残酷な過去の軍隊生活にも耐えてきた。何故こうなったか振り返れば、私は昭和19年3月、国民学校高等科を卒業してすぐ、軍需工場川西航空機宝塚製作所に養成工として就職した。しかし3カ月も過ぎると勤務時間はいきなり昼夜二交替各12時間勤務となった。この会社は海軍直屬で部長は海軍大尉。海軍工作兵など取り締まる者もいて、夜も一睡もできなかった。トイレの戸を荒々しく開けて調べられることもあった。空腹と睡眠不足の苦しきから、こんな所にいるより海軍に志願しようと思った。願書を出して尼崎で受験し合格、その後私一人に赤紙が来た。「昭和20年2月1日広島県佐伯郡大竹町大竹海兵団に入団スベシ」入団後真裸の検査があり、尻の穴にガラス棒を入れられた。腕に大きな検査合格の印を入れてもらってから被服が貸与された。

「お前らここは娑婆とは違うぞ」という怒声。海兵団生

活の始まりは吊床の収納から他の教班との競争で始まり、それに負けると精神棒という、樫の木の手で班全員の尻を数回打たれる。地獄の様な毎日で、一日の中で一番心が休まるのはトイレで小便中だけだった。



## 認知症講座開催

あなたは認知症にどんなイメージを持っていますか？

持ちの方も多いと思います。今回はそんな不安をやわらげるようなお話して、途中に体を動かすこともしながらわかりやすく学びました。



8月27日(木) 新田地区公民館2階大会議室で「正しく知ろう認知症」講座を開催しました。豊岡市健康福祉部高年介護課の保健師を招いての講座に60人が参加しました。

認知症になると「何もできなくなる」「なってしまう」「終わる」などと、不安をお

- 認知症とは、色々な原因で脳の細胞が死んでしまつて、脳の司令塔の働きに不具合が生じて様々な障害が起こり、生活する上での支障が6ヶ月以上継続している状態です。認知症をきたす原因疾患は、脳以外の身体疾患によるものを合わせると、100種類以上あると言われています。
- 認知症を疑うときのチェック項目としては、次のようなものがあります。
- 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- 朝ごはんを食べたのに、食

- べたことを覚えていない。
- 病院からもらった薬の管理ができなくなった など
- 認知症の人への対応は、まずは見守る、声をかける時は一人で、相手の言葉に耳を傾けて、ゆっくり対応するなどポイントです。
- 認知症の予防については
- バランスのとれた食事を心がける
- 適度な運動をする(料理洗濯、掃除など家事も効果がある)
- 日常生活の工夫で、脳に刺激を与える(二日遅れの日記をつける、メモをとりながら電話をする、旅行の計画をたてるなど)

認知症は本人が一番心配です。苦しいのも悲しいのも本人です。そして、自分や家族が認知症になる可能性があります。さりげなく自然に接するようにしましょう。





# 虹のひろば

## 朝来支部

7月26日(日)恒例のパーベキュー大会を行い、17人が参加しました。

また秋の行事として11月14日(土)に朝来市生野町の栃原高原ウォークを予定しています。

## 日高支部

グラウンド・ゴルフ日高



8月25日(火)台風の影響を心配しながら、何時ものグラウンドに数人が集合しました。雨が降り始めどうしようかと迷いましたが、出石のドームが空いていることが分かり、さっそく移動してグラウンド・ゴルフを楽しみました。その後出石の「甚平衛」で皿そばをいただきました。研

## きたみ支部

7月8日(水)竹野町のたけの村で、恒例のパーベキュー大会を行いました。他支部からの参加者も合わせて18人で楽しみました。

「お肉も野菜もおいしかった」「毎年楽しみ」という声が出ていました。

来年も行なう予定です。ぜひ一度来てくださいな!



## ろっぽう診療所より

2015年度兵庫民医連地域医療研修で、8月10日から9月17日まで、南方信久先生が来ておられます。その後も山田弓佳先生、辻本雅史先生、前田亜里紗先生の3人がそれぞれ約1ヶ月間、ろっぽう診療所で研修をされます。

組合活動や委員会に参加してもらったことあるかと思えますので、よろしくお願います。

## 健康チャレンジ お疲れ様でした

5月1日からチャレンジに参加されたみなさん、3ヶ月間お疲れ様でした。目標は達成できましたか?

今回は豊岡市の「健康・環境ポイント制度」と連動して行いました。市民健診を受けることでもポイントがもらえるようで、年に1回は健康診断を受け、自分の体の状態を知ることにもつながるのではないのでしょうか。

参加者は143人と過去最高で、年々増え続けています。運動での参加はもちろん、生活習慣での参加も多くなっています。現在集計中ですが、結果表をまだお手元にお持ちの方は、各支部の健康推進委員、またはたじま医療生協本部まで提出をお願いします。



## 空気の汚れ調査

毎年行っている「空気の汚れ調査」の結果が出ました。これは、二酸化窒素濃度を測定し、健康に大きく関係するPM2.5の飛散状況を調べるのに役立ちます。30ppb以下があると、学童ぜんそくの発症率が高くなるといわれています。

測定場所	二酸化窒素濃度 (ppb)
豊岡市三坂町 踏切付近	14
豊岡市日高町東構 交差点	11
豊岡市中陰	10
豊岡市昭和町	10
豊岡市今森 ろっぽう診療所前	5

豊岡市内で10ppb以上の数値が検出されたのは4か所でした。

## 子ども医療費署名にご協力いただき ありがとうございました

7月号でお願いしました「子ども医療費助成拡充を求める署名」が8月20日現在で7122筆集まりました。これを同日、豊岡市議会事務局に提出しました。また9月7日に追加で提出しました。9月の市議会に提案されますので、今後の動きをしっかりと見ていきたいと思います。

但馬地域では豊岡市だけが通院費無料になっていません。市民の関心も高く、要望も強いことなので、実現することを切に願っています。署名にご協力いただいたみなさん、本当にありがとうございました。

子どもの医療費の無料化を進める市民の会



## ろっぽう投函箱

- ・添い寝して母の寝息に安とする 憎越
- ・家族捨て夢追ひ掛けし二十年病みて帰れば母の笑み有り 京子

シリーズ

知って得 訪問看護編  
③ 訪問看護ステーションえがお

こんにちは、えがおです。今回は失語症についてお話しします。

はじめに失語症という言葉聞いて、多くの方から「声が出なくなるのですか」と言われることがあります。それは失声症といわれ、失語症とは全く違った症状をいいます。

失語症は脳梗塞などの脳の損傷により、話す、聞く、読む、書く、計算するという言語に関する能力が障害されることをいいます。

どうしてそうなるのかというと、脳には言語野と呼ばれる部分があり、そこで聞いたものをことばとして認識し、内容を理解する。そして言いたいことを考え、ことばを作り、舌や口を動かして話すという流れを脳が支配しています。その言語野が脳梗塞などで障害されることにより、聞いてもことばが理解できない、物の名前が出てこない、リンゴとわかってはいるのにみかんと言ってしまうなどの失語症状が出現します。名前が出てこないという症状から認知症と

間違われやすいですが、認知症とは全く違い、本人は正しいことを言えていないということをしつかり理解されています。

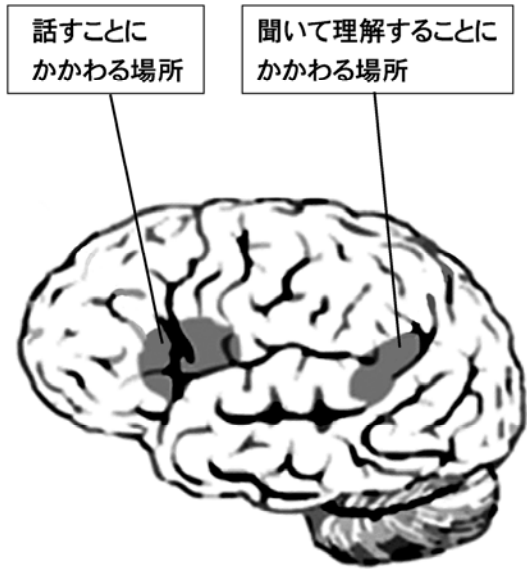
では、失語症になると全く会話ができないのか。それは違います。症状は人によって様々で「はい・いいえ」であれば返事ができる方もいれば、日常生活でのあいさつや短い会話が行える方もいます。耳で聞くよりも文字の方が理解しやすいという方もいます。ただ、どの方も日常生活で人と会話をし、意思を伝えるということとどこで何かしら困

難を生じ、辛い思いをされているのではないかと思えます。またそのご家族も、理解しあげられないという思いを感じておられると思います。

言語聴覚士はそのような方への言語リハビリを行ったり、コミュニケーションで困っていることなどをご家族にも話を聞かせていただいたりして、少しでも不安を取り除けるようサポートさせていただいています。

失語症はその方の症状を周囲の方が理解することで、コミュニケーションがスムーズに行えるようにもなります。この記事を読んで少しでも知っていたら嬉しそうです。

言語聴覚士 澤田雅子



前 左側面図 後

理事のつぶやき 大谷晴観

終戦後70年の夏

「戦争法案」をめぐる国会での論戦は、「これが平和憲法を持つ、日本の国会での論戦か」と、少しさびくなる思いで7月を過ぎた。

8月に入って、広島・長崎の被爆70周年記念式典、被爆体験の語り人の話、敗戦への思いなど、テレビをよく見た映画「人間と戦争」も見た。

70年前には国民にも軍人にも何も知らされず、戦争へ、戦場へと突き進まされた。今は多少の問題はあっても、テレビや新聞を通して戦争を美化する人たちがわかる。国会論戦も見ることが出来る。これが70年かかっただけの民主主義の到達点なのだろうか。

国会には、国民の声を代表してくれる政党が健在する。これを支援する国民がいる。これまで予想も出来なかった自衛隊の中にも。

「憲法を守れ」、「戦場に子どもたちを送るな」の声はさらに新しい日本の民主主義到達の礎になるのではないだろうか。

あつい、熱い期待をこめて私の「つぶやき」である。

募集

診療所看護師(パート)  
訪問看護師  
登録ヘルパー  
訪問入浴看護師(パート)  
訪問入浴介護士(パート・有資格者)  
担当:和田・西垣まで  
(TEL 24-7007)

ろっぽう診療所

〒668-0851 豊岡市今森465-1 ☎24-7007 F 24-7010

介護事業所 えがお

〒668-0852 豊岡市江本396-1 101号・102号  
居宅介護支援事業所えがお ☎24-7013 F 24-6154  
訪問看護ステーションえがお ☎24-6144 F 24-6154  
ヘルパステーションえがお ☎24-4731 F 24-4733  
訪問入浴サービスえがお ☎34-9110 F 24-4733

ろっぽう診療所 診療体制

内科・小児科・リハビリテーション科

	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時	○	○	○	○	○	○
午後	(往診)	(往診)	(往診) (予防接種)	(往診)	(往診) (予防接種)	/
夜間 5時~7時	/	/	○	/	○	/

受付時間 午前8時~12時 夜間4時~7時  
日曜・祝日休診



◆材料(4人分)◆

- 鶏もも肉 ..... 400 g  
(しょうゆ・酒各大さじ1)
- 片栗粉 ..... 大さじ3
- トマト(中) ..... 1個
- レタス ..... 2枚
- しょうゆ ..... 大さじ3
- 鶏がらスープ ..... 大さじ3
- 酢 ..... 大さじ1
- ごま油 ..... 大さじ1
- 砂糖 ..... 大さじ1/2
- オレンジジュース ..... 大さじ2
- わけぎ ..... 20 g
- しょうが ..... 1かけ(20 g)



1人分

326Kカロリー・蛋白質 21.9 g  
塩分 2.7 g

◆作り方

- ①鶏肉はひと口大に切り、しょうゆ・酒各大さじ1をもみこむ。
- ②①に片栗粉大さじ3をまぜこみ、中温以下(150〜160℃)で揚げて取り出し、油の温度を中温(170℃)に上げ、再びカリッと揚げる。
- ③かつこ内の調味料などを合わせ、わけぎとしょうがのみじん切りを加えよく混ぜ合わせ、甘酢ソースを作る。
- ④②を器に盛り、食べやすく切ったレタスとトマトを添え、③をかける。

「私のおすすめ料理」⑳  
甘酢ソースが夏バテ防止に  
**揚げ鶏の甘酢だれかけ**

管理栄養士 川戸宏子

シリーズ 神鍋高原で見られる山野草⑩ 9~10月

案内人 泉 鐘 八 郎  
(神鍋山野草を愛でる会)

神鍋高原は兵庫県でも数少ない自然林豊かな場所です。県内2位、幹回り9mの巨大カツラと雄、雌株の夫婦カツラ、県内3位のトチノキを始め樹齢300年以上のイチヨウやスギ、ブナの原生林、そしてナツツバキ、シャクナゲ、アスナロの群生地、又貴重なメグスリノキ、ムクロジ等も見られます。これらの自然林は地元の人々との強い関わりの中で大切に守られてきたたまものです。最近では森に出かけて自然の仕組みや大切さを学び、人生を見つめなおして生き方を考えようという人も増えてきています。皆さまも身近に見られる巨樹・巨木のパワースポットを求めて自然林に出かけてみてはいかがでしょうか。



キセワタ



シュロソウ



ナンバンギセル



キクバヤマボクチ



オヒガンギボウシ



キチジョウソウ



モリアザミ



オタカラコウ



アイナエ



アケボノシュスラン



ミカエリソウ



キバナアキギリ



ソバナ



ツルボ



フレモコ