

らぼり通信

【発行】
たじま医療生活協同組合
理事長 千葉 裕

【連絡先】
〒668-0851
兵庫県豊岡市今森465番地の1
ろっぽう診療所 ☎ 24-7007
ホームページ
<http://tajima-coop.com/index.html>

第122号 2015. 11. 15



撮影 池田 芳久 撮影地 養父神社

子どもの医療費は無料に

今年の9月、「子どもの医療費の無料化をすすめる市民の会」は9088筆の陳情署名を豊岡市議会に提出。文教民生委員会は調査・検討すると継続審議にした。1万近い署名は2カ月足らずで集められ、中心になってとりくんだ小さい子どもをもつ親たちの要望の強さを表していた。

この議案は2013年以来与野党の議員からくり返し提案されており、市長はその都度政策目標とその評価などもっともな理由をあげて反対していた。しかしその答弁の中に少し腑に落ちないくだりがある。「無料化になってしばらくの時間だけ安心感としてあるんだろう。やがて意識されなのまま……魅力でも何でもなくなってしまう」だ。

“言葉尻をとらえるつもりは無いが、市政についていつも意識していなければいけないのか、魅力を感じていなければいけないのか”そもそもそんな『内心』のことを勝手に憶測してほしくないと思う。無料化による安心感の肝心なことは『気兼ねなく、すぐに診てもらえる』という切迫したもので、魅力などという余裕のあることではない。子どもが病気のときはこれだけでなく、更にいくつもの心配事がおきることが多い。

必要経費1億円を捻出する苦労を縷々(るる)述べているが、例えば懸念としている「コンビニ受診」「重複受診」などを市民と話し合う機会とするなら1億円は価値があると思う。「小さな国際都市」「城崎国際アートセンター」などをすすめる手腕家の市長は当然ご存知だろうが。(N)

健康まつり開催 今年も大盛況!

10月18日(日)ろっぽう診療所駐車場で第17回健康まつりを開催しました。

♪オープニングは日高町の「池上区まつり太鼓保存会」による勇壮な和太鼓。元気に始まりました。



♪神美支部の餅つきでは、つきたてのおいしいお餅が無料で振る舞われ、長蛇の列ができていました。赤飯の販売もあり、大好評で完売しました。



♪「江本元気マダム100」は、豊岡ではおなじみの歩キングの音楽に合わせてバランスボールを披露。便秘の解消や体の歪みの矯正に効果があるとのことでした。



♪「星羅☆舞夢」のよさこいは、ステージをいっぱいまで使ったの激しい踊りでした。色々なところで踊りを披露されているそうで、現在団員募集中とのこと。



♪「母親大会コーラス」と会場の皆さんが一つになって、秋晴れの空のもと大合唱。平和、震災復興、原発ゼロへの願いを込めて、「もみじ」や「大きなうた」を歌いました。



♪健康推進委員会の高尾伊津美さんと松井とも子さんが会場にも呼びかけて健康サンバを踊りました。「星羅☆舞夢」からも飛び入り参加がありました。



♪おなじみ「ちゃんぽんめん」の演奏と軽妙なトークで、会場は大いに盛り上がりました。「ちゃんぽんめんが来んかったら、健康まつりちゃうで」という方もおられました。



午後からは千葉理事長のあいさつのあと、2回目のもちつきがありました。



♪「出石民謡保存会」は秋晴れに映える着物で登場。ゆっ

くりと落ち着いた踊りを楽しみました。

その後グラウンド・ゴルフのホールインワン競争を行いました。小さいお子さんからお年寄りまで参加され、長い順番待ちの列ができていました。

最後は恒例のビンゴ大会で締めくくりました。

手作りのおいしい食べ物もたくさんあり、完売していました。フリーマーケットや小物、わかめの販売も好評でした。また、当日3人の方が組合に加入されました。今年も450人以上の参加者で大成功でした。



生協強化月間がんばろう!

生協強化月間スタート翌日の9月26日(土)仲間ふやし統一行動を行いました。昨年同様、事前に組合加入お誘いの手紙を送った26軒のお宅を、組合員・職員16人が2〜3人のグループを作って訪問しました。豊岡市内と日高町をまわった結果、3件の当日加入がありました。インフルエンザ予防接種や健康診断のことを詳しく尋ねられる方もおられ、後日4件の加入がありました。留守だったお宅には、改めて訪問する旨のお手紙を入れました。鶴城支部では、加入を検討すると言われたお宅を後日支部長が訪問し、加入していただきました。

他にも日高支部では9月に入ってから、グラウンド・ゴルフ班会の中で2件の加入がありました。この班は練習後にそばを食べへに行くなど、活動が活発です。

2015年度に4000人の組合員をめざす上で、お宅訪問活動は欠かせません。今後もこまめに統一行動を行いますので、ご協力をお願いします。

またこの日は、7月から稼働している介護事業所えがお津居山サテライトに、地域の方7人をお招きして説明会を行いました。興味深そうに聞いておられ、今後の加入につながるりそうです。また津居山地区の全戸にパンフレットを配布することになっており、城崎・港地域への「介護事業所えがお」定着に向けて準備を進めていきます。

10月8日(木)神戸市の兵庫県民会館で、2015年度兵庫県生協大会が開催されました。記念式典のあと、前広島市長の秋葉忠利さんが「世界は平和になっていく」と題した講演をされました。秋葉さんは市長在職中から様々なことを実現してこられました。



兵庫県生協大会

「夢に期限をつける」と目標になる」と言われ、今の目標は核兵器廃絶だそうです。会場全員が聞き入っていました。

医療と法律②

豊岡合同法律事務所
弁護士 木下 和茂

Q: 豊岡で一人暮らしをしている母が、軽い認知症になりました。この先さらに重くなり、判断力が低下するかも知れません。お金の管理や、悪質業者にだまされて高いものを買わされたらどうしようかと心配です。母の日常生活の支援などは、どこにお願いすればよいのでしょうか。

(前回の続き)

「任意後見制度」というのは、ご本人に契約締結をするだけの能力が残っていることを前提として、任意後見人との間で財産管理に必要な代理権を与える契約(これを「任意後見契約」といいます)を結びとともに、家庭裁判所から選任された後見監督人が任意後見人を監督する制度です。任意後見人には財産管理人がそのまま就任することもありますが、身近に適当な親族がいなかった場合には弁護士や司法書士などの専門家が就任することもあります。また、任

意後見人として複数人が選ばれることもあります。(財産管理面では弁護士、療養監護の面では親族を選任するなど)。

「補助人」「保佐人」「後見人」の権限が大きくなる仕組みです。 「補助」はご本人の判断能力が不十分と思われる場合で、「補助人」には一定の行為についての代理権が与えられます。原則として同意権はなく、必要な事項に限って限定的に同意権が与えられます。

ただし、任意後見人は、ご本人を代理する権限はあっても同意権や取消権はありません。同意権というのは、同意なしにご本人がある行為(借金や不動産の売却など)をしたときにあとから取り消す権限です。取消権というのは、ご本人が行った一定の行為について取り消す権限のことです。

「保佐」はご本人の判断能力が著しく不十分と思われる場合で、「保佐人」には一定の行為についての代理権とともに重要な行為についての同意権がはじめから付与されています。

本件の場合でも、判断能力が不十分で他人に騙される恐れがあるようならば、次に述べる「法定後見制度」を検討すべきでしょう。 「法定後見制度」には、ご本人の判断能力の程度に応じて「補助」「保佐」「後見」の3種類があります。ご本人の能力がどの程度かは、主治医に診断してもらった必要があります。 大まかにいうと、ご本人の判断能力が低くなるに依りて順に「補助」「保佐」「後見」の制度が適用され、それに依りて診療所や法律事務所にご相談下さい。

虹のひろば

亀城支部

ハイキング班

9月23日は絶好の登山日和でした。一行13人は勇んで東床尾山への尾根伝いに登山を開始しました。暗い林の中を通り高度をどんどん上げていきました。大きな尾根に取りつく頃からは視界も広がり、山頂からの360度の絶景に、皆さん大満足でした。帰りに寄った「糸井の大カツラ」も好評で、楽しい山行きでした。

亀城支部 木下賢司



ろっぽう投句箱

- ・辛抱をものともせずにしわ刻む 借越
- ・自撮棒写してみたらしわだらけ 恵

グラウンド・ゴルフ大会開催



10月27日(火)養父市の「はさまじ里山の森公園」で、第10回グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。37人が参加し、秋晴れの空の下でプレーを楽しみました。古墳の周りを登っていくようなコースもあり「難しいけど楽しかった」という声が聞かれました。昼食、温泉付きで、半日ゆっくりと楽しみました。

被爆体験記②

平岡 邦夫

苦しかった3カ月が過ぎ5月5日「海軍一等水兵ヲ命ズ」との辞令を受け取る。そして私は呉海兵団陸戦隊第23大隊2中隊3小隊に配属され、小隊長の従兵となった。呉港呉海兵団より山の頂上600、700mの所のテント兵舎は毎日空襲警報の連続で、被服も靴も毎日そのままだった。

そして8月6日、爆心地より直線距離約25kmで演習中、突然はるか遠い山間に、目を射る鋭い閃光があった。キラキラ数秒間続き、そして下から上に突き上げる強力なエネルギーを感じた。それからすぐ地底より響く大爆発音。私は火薬庫爆発かと思った。大隊長以下全員集合し「各自飯合に飯を炊け」との命令があった。そして下着等を交換して出動準備した。夜半列車に乗り、国鉄呉線河原石から乗車して海田市駅で下車した(広島市より約10km)。辺りの家は倒壊し、硝煙が渦巻き、電線は燃えていた。あの頃は電線に布が巻かれていた。

私たちは分からないまま命令に従い、ついて行くのがやっとだった。まだ暗かったが、向こうから来る人の、何か悲しい空気はわかる。遠くではいたる所で火災の煙が出ていた。だんだん夜が明けて、姿がハッキリ見えてきた。泣きじゃくる子どもをおんぶした人、車に荷物を積んだ人など、続々と何百人もの人とすれ違った。顔に何かをつけているかと思っただが、実は皮がむけていたのだった。

広島へ近づくとつれ、中心部のアスファルトの道には足跡がついた。街には家があったと思われるが、一望何キロも先が見えた。そして広島駅裏へ着くとあたりの家は跡形も無く、構内は遠くからハッキリとわかった。貨車が点々と残されていた。しかし赤い炎と青白い煙に包まれていたのが構内は通らず、広い草むらの中を通ると大勢の人が倒れていた。出ている顔や手や腕は皮がむけ、血が滲んでいた。そこら中に倒れた人を踏まぬように飛び越えると「隊列を

乱すな」ときびしい隊長の怒声が響いた。その人達を飛び越え陸軍練兵場を横切り、兵舎前にいたると陸軍の兵隊さん、出ている腕の皮もむけた痛々しいそのままの姿で作業をされているのが特に目についた。馬も居た。足が大きな風船のように腫れている馬も居た。そして悲しそうに泣いていた。

持って来た荷物で当分不用品は山裾に置き、又元来た道に戻った。広島駅構内で不通になっている列車を通すため、線路をふさいでいるプラットホーム柱の材木や、途中で引きちぎれ、構内線路へ横たわった大きな家屋の除去。道具の無い中、綱引きの太いロープをかけて、陸軍の兵隊さんと100名程の共同作業で引張る。指揮を執るのは陸軍だった。



シリーズ

知って得 なる得 訪問看護編 ④ 訪問看護ステーションえがお

こんにちは、えがおです。今回は理学療法士についてお話しします。

れからは十分地域に貢献できると思っています。

みなさんは理学療法士という資格はご存知でしょうか。少しづつ世間に浸透してきてはいますが、理学療法士は病気や怪我をきっかけに、日常生活が困難になった方に対して、基本となる起き上がり、立ち上がり、立位、歩行動作の獲得をめざします。改善が見込める箇所にはトレーニングを行い、難しい箇所には装具や福祉用具を使用し、ご本人の能力に適したものを選択します。看護師とは違い、理学療法士はリハビリ専門職です。

その他にリハビリ専門職には作業療法士と言語聴覚士があります。実は訪問看護ステーションえがおは但馬地域で唯一、リハビリ職といわれる三職種が揃っている事業所なのです。この10月に作業療法士のスタッフが入職し、これではえがおに勤務するリハビリスタッフは5人になりました。今年の6月までは2人で頑張っていました。人数が揃い、こ

先日、津居山に訪問看護ス

テーションえがおのサテライトを開設しました。高齢化率が高く、遠方のために通所リハビリであるデイケアに行けない城崎・竹野圏域の方には特にご利用いただけるよう力を入れていきたいと思っています。

理学療法士 千田和幸



理事のつぶやき 古池佳子

20年前、たじま医療生活協同組合が設立されるにあたり、診療所の名前をどうするかという課題がありました。「こすもす」とか「ひまわり」はどうかという、そんなどこ

でもあるような名前よりも、そこにしかない地域密着型がよいというので「三開」「江本」「今森」などの案が出されました。でもあまりに狭い地域の名前よりも、もう少し広範囲を表す名前であること、電話で応対した時に聞き取りやすく、しかも明るい響きであること等を考慮し「ろっぽ

う平野」「ろっぽうたんぼ」として親しまれている「ろっぽう診療所」がよいのではとの結論に達しました。今では多くの患者さんから「ろっぽうさん」と親しみを込めて呼んでいただけるようになって、本当にありがたいことです。

さて、長年の懸案である施設の建設については、慎重にしかし着実に、実現に向けて進んでおります。私たちがめざす施設は、市場で利益をあげようという、他の営利団体が経営するものとは、根本的にその目的が違うと思います。自分たちがお金も出し汗もかいて、自分たちのために作る施設なのです。たくさんの方々の思いを背負って、実現に向かってがんばりたいものです。組合員の皆様方のお力添えを是非よろしくお願いいたします。

診療所も、初期の頃は所長の交代やら水害やらで困難続きでしたが、藤井所長をはじめ、すべての職員のがんばりのおかげで、経営が順調なものの中、初心を忘れることなく「一人は万人のために、万人は一人のために」の精神を大切にしたいと思うところです。

募集

訪問看護師 登録ヘルパー 訪問入浴看護師(パート) 訪問入浴介護士(パート・有資格者) 担当: 和田・西垣まで (TEL 24-7007)

ろっぽう診療所

〒668-0851 豊岡市今森465-1 ☎24-7007 F 24-7010

介護事業所 えがお

〒668-0852 豊岡市江本396-1 101号・102号 ☎24-7013 F 24-6154 居宅介護支援事業所えがお ☎24-6144 F 24-6154 訪問看護ステーションえがお ☎24-4731 F 24-4733 ヘルパーステーションえがお ☎34-9110 F 24-4733 訪問入浴サービスえがお

ろっぽう診療所 診療体制

内科・小児科・リハビリテーション科

Table with 7 columns (Day of week) and 3 rows (Time slots: 午前9時~12時, 午後, 夜間5時~7時). Shows availability with circles and slashes.

受付時間 午前8時~12時 夜間4時~7時 日曜・祝日休診

◆材料(4人分)◆

- サンマ-----4尾
- 生姜汁-----小さじ2
- 小麦粉-----大さじ3
- サラダ油-----大さじ3

- 濃口醤油-----大さじ2
- 酒-----大さじ3
- みりん-----大さじ2
- 砂糖-----大さじ2

- 生姜の甘酢漬け-----80g



1人分 375Kカロリー・蛋白質17.5g
塩分1.51g

「私のおすすめ料理」②
 今が旬！サンマは青魚の優等生！
サンマのかば焼き

管理栄養士 川戸宏子

◆作り方

① サンマは頭を切り落とし、はらわたを出して洗う。3枚におろして腹骨をすき取って長さを半分に切り、生姜汁を絡めておく。

② サンマの汁気をふいて小麦粉を薄くまぶす。フライパンにサラダ油を入れて、サンマの両面に焼き色をつけてから弱火で3分程焼く。

③ かつこの内の調味料などを混ぜ合わせ、②に加える。フライパンを揺すりながらサンマに味をからませて仕上げ、器に盛り甘酢生姜をそえる。

生姜の甘酢漬け

(作りやすい分量)

新生姜300gをきれいに洗って薄切りにして容器に入れておく。

甘酢の材料(酢100ml 砂糖1大さじ2杯強、塩1小さじ半分)を煮立て、生姜に注ぐ。すぐに食べてもよいが、1週間ほどおいてからが食べやすい。

シリーズ 神鍋高原で見られる山野草⑪

特定、要注意外来植物編

案内人 泉 鐘 八 郎
(神鍋山野草を愛でる会)

神鍋高原の山野草は、鹿や猪による被害と、最近増えてきた外来植物の侵入によって生物多様性に悪影響が出ています。日本古来のタンポポが最近見られなくなり、要注意外来植物オオバクサが繁茂して希少種に被害が出るだけでなく、花粉で人体への健康被害も増えてきています。秋の七草が普通にみられた場所でも繁茂の影響でススキの草原が失われ、背の低い草花が少なくなりつつあります。今年6月の円山川堤防では、黄色一色にオオキンケイギクが咲きました。本当に無関心ではられません。神鍋高原ではこれらの外来植物を抜き取り駆除する運動を進めています。



オオキンケイギク5～6月



オオハンゴウソウ7月



オオバクサ9月



セイタカアワダチソウ10月



アレチマツヨイグサ6～9月



ハルザキヤマガラシ4月



イタチハギ5～6月



キショウブ5～6月



ブタナ6～9月



フルナスビ6～10月



ヘラオオバコ6～8月



アメリカネナシカズラ7～10月



カモガヤ7～8月



ヒメジオン7～10月



キクイモ10月