

ろっぽう通信

【発行】
たじま医療生活協同組合
理事長 千葉 裕

【連絡先】
〒668-0851
兵庫県豊岡市今森465番地の1
ろっぽう診療所 ☎ 24-7007
ホームページ
<http://tajima-coop.com/index.html>

第124号 2016. 3. 15



撮影 池田 芳久 撮影地 兎和野

北風と太陽

年明け早々におこなわれた北朝鮮のいわゆる「水爆実験」には、驚かされたと同時に幾つかの事に気付かされた。

一つ、暴走する国と隣り合わず恐怖を味わってみると、70年間一度も戦争をせず、人を殺さず殺されないもの同士が隣り合わせていることが、どんなに素晴らしいか。

二つ、国民の窮状をかえりみず、国家財政の4割をも軍事費に使って守ろうとする金体制。かつての日本もそうだった。「全ての地獄を集めた」といわれる沖繩戦、東京大空襲、二つの原爆被害、若者の居ない「老若男女」に竹ヤリを持たせてまで守ろうとした天皇制。

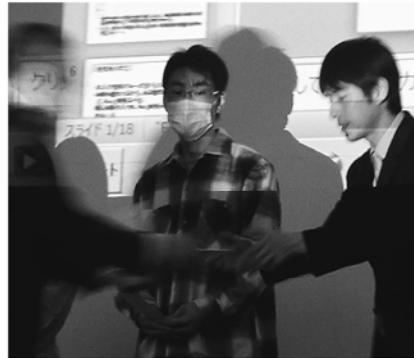
三つ、今またその残り火が燃え始めていると思えて仕方ない。「右と言われれば左とは言えない」というNHK会長や電波停止をほのめかす総務大臣。立憲主義を足蹴にして強行採決した「戦争法」。「二億総玉碎」を思い起こさせるようなネーミングを平気で使う首相が緊急事態条項などと言い出すと、やっぱり・・・と思ってしまう。

四つ、北朝鮮が日本に向けて撃ってくるなんて思わないが、人間は間違いを起こす。「抑止力」という難しいことは判らないが「北風と太陽」なら知っている。7月には参議院議員選挙が行われる。まず自分自身がどういう態度をとるかだ。青年たちに負けないよう、「仕方がないから」ではなく、「こうしたい」ということに一票を使いたい。(N)

学術運動交流集会 千田理療法士が座長賞

2月21日(日)神戸国際会議場で、兵庫民医連第41回学術運動交流集会が行われました。医療・介護、まちづくりなど、14の分科会とポスターセッションで、県内の法人から様々な事例発表がありました。但馬からは21人が参加しました。

ろっぽう診療所からは藤井先生が発表しました。介護事業所からは居宅支援事業所の山崎所長と、千田理療法士が発表しました。そして、千田さんが「訪問リハビリにお



ける慢性脳血管障害利用者の終了についての症例報告」という発表で、見事に座長賞を受賞しました。

助け合いボランティア総会

2月25日(木)新田地区公民館で、くらしの助け合いの会「なんなつと」の発足総会を行いました。32人が参加しました。

この活動は、組合員による相互の助け合いを通じて、健康で安心して暮らせる地域社会づくりをめざすことを目的としています。

第1部では千葉理事長のあいさつのおと、会則を決めたり、役員を選出したりしまし

た。代表には村井民子さん副代表には石黒誠一さん、会計監査には谷岡まさ子さんがそれぞれ選ばれました。

2月25日現在の登録者は、利用者が4人、賛同者が18人、支援者が30人となっています。第2部は、福祉施設等を回って三線や尺八を演奏しておられる「なごみ」のお二人と一緒に歌を歌ったり、サンバを踊ったりしました。

「なんなつと」は3月15日か



なんなつと総会

らいいよスタートします。助けてほしい方、助けてあげられる方、なんなつと協力していただける方をお待ちしています。

「オール沖縄からオールジャパンへ」という言葉が印象に残りました。

2015年度兵庫民医連地域医療研修

今年度は8月から2月まで、4人の研修医がろっぽう診療所で地域医療研修を行いました。

南方信久先生、山田弓佳先生、辻本雅史先生、前田亜里紗先生、それぞれ医療福祉はもちろん、組合活動にも積極的に参加してくださいました。特に神美支部のラージボール班会には、すべての先生が参加されました。だんだん調子が悪くなり、帰る時間を忘れて楽しむ先生もおられました。そして、元気なお年寄りが多いことに驚いておられました。



辻本先生

また津居山地区で行った懇談会では、山田先生には認知症について、前田先生には認知症について、それぞれお話をいただいたが、懇親を深めました。どの先生も、あっという間の1か月だったけど、有意義な研修でしたと振り返っておられました。



山田先生による認知症のお話

今まで介護事業所の車には、虹のマークがついていました。2月から新しく3台加わりましたが、それらにはハートのマークがついています。日々訪問活動がんばっています。スタッフを見かけたらお声掛けくださいな。



新しいマークです

2016年度 第21回通常総代会の公告

2016年3月15日
たじま医療生活協同組合

2016年度第21回通常総代会の開催をご案内いたします。

記

と き：2016年6月25日(土) 13時30分から16時30分

と ころ：出石文化会館 多目的ホール(ひぼこホール横)

- 議 案：第1号議案 2015年度のまとめと2016年度の事業と運動のすすめかた
 第2号議案 医療・介護・組合員活動の調和した新施設建設の件
 第3号議案 2015年度の決算報告及び監査報告承認の件
 第4号議案 2016年度予算承認の件および役員報酬承認の件
 第5号議案 役員選任の件
 第6号議案 議案議決効力発生承認の件

以上

総代選出 選挙区・定数の確認公告 3月31日現在での組合員登録者(家族組合員は不可)

受付期間：各支部総会の前日まで 総代の届出締切りは5月16日(事務局まで)

支部名 地域名	新田 中筋	神美	鶴城	亀城	北西	日高	出石	きたみ	やぶ	朝来	美方	職員	合計
総代数	20	9	8	11	12	9	5	6	5	4	4	7	100

役員候補推薦に先立っての公告

区分	全体 区分	港地区を除く 旧豊岡市	港地区以外の旧豊岡市 を除く北但	南但	合計
理事数	6	9	7	3	25
監事数	3				3

区域別推薦委員会の推薦を受けることを希望する組合員は、申し出を事務局で受け付けます。
 申し出期間は3月15日から4月25日までとします。

理事のつづき

森 浦 繁

皆さんこんにちは、早いもので、もう3月です。今年の冬は雪が少なく、喜ぶ人、悲しむ人と色々だったと思います。

ろっぽう診療所も今年で20年となります。区切りというよりも、多くの方々のがんばりと奮闘に、心より感謝します。

さて、私は50代です。若い時は病院に縁がなかったのですが、今は高血圧でろっぽう診療所にお世話になってます。スタッフのみなさん、ありがとうございます。第一に健康でなければと、つくづく思うこの頃です。

私の母も、老健でお世話になっていきます。滞在期間が短いので、次の施設を探さなければなりません。多くの方がこのような問題で悩んでおられることと思います。施設はあっても50人待ち、入所費用が高く入ることができないなど、問題も多々あります。もっと施設を増やしてほしいものです。

私の家内は看護師をしています。2月から電子カルテが導入されて、四苦八苦しています。ひとつ年をとりますと、何事もついていくことが大変です。長女は大阪で働いています。楽しくやっています。こちらに帰ってくればと言いますが、帰ってきません。皆さんも家庭や職場で悩み事がたくさんあるので、はいでしようか。

8月にはリオデジャネイロ五輪があります。おいしいビールを飲んで、ガンバレニッポンで応援しましょう。

最後になりましたが、たじま医療生協がますます頼りになりますように、みんなで協力していきましょう。



虹のひろば



きたみ支部

1月18日(月)津居山サテライトで、地域の皆さんと医療生協の懇談会を開催しました。午前中は、きたみ支部がろっぽう通信の手配り準備をしておられ、その方も合わせて10人が参加しました。

最初に、2月10日まで兵庫県医連地域医療研修で来ておられた、前田亜里紗先生が「認知症と物忘れの違い」についてお話をされました。途中で簡単な物忘れチェックや、体を動かすゲームなどをして、楽しく学びました。その後、日頃思っていることや質問など、お互い交流を深め、終始和やかな雰囲気でした。「またこういうことをしてほしい」という声が聞かれました。



前田先生(右)

2月29日(月)神鍋の伯馬ドームで「第11回グラウンド・ゴルフ大会」を行いました。昨年のドーム大会と同じ102人が参加しました。外の吹雪もなんのその。熱気に包まれた会場では、26人がホールインワンしました。

来年は2月1日(水)午後12時ドームを予約してあります。ぜひご参加ください。



養父支部

2月25日(金)養父公民館でのそば会に18人が参加しました。そばを打つ人、天ぷらを揚げる人、それぞれが手早くあげました。「やっぱり打ちたてはうまい」と声が上がっていました。

医療と法律④

豊岡合同法律事務所
弁護士 木下 和茂

Q:介護施設で働いています。気を付けて食事の見守りをしていますが、食、食べ物や飲み物がうまくなり飲み込みにくい「嚥下障害」の方の誤嚥が心配です。誤嚥性肺炎などは、生命に関わります。誤嚥による事故も、責任を問われるのでしょうか。

1 安全配慮義務
まず、病院や介護施設は、診療契約や入居契約・施設利用契約に基づいて、利用者に対してその生命及び健康等の危険から保護するように配慮すべき義務を負っています。これを「安全配慮義務」といいます。

A:介護施設や病院における誤嚥事故は全国各地で起こっています。介護施設で最も多い事故が転倒ですが、それに次ぐのが誤嚥事故だという統計もあるくらいです。嚥下機能が低下すると食べ物や唾液などが誤って気道に入り込みます。これが誤嚥ですが、気道に食物が詰まって窒息死したり、口腔内の細菌により肺炎を引き起こしたり(誤嚥性肺炎)して生命の危険があります。

これは病院や施設が利用者に対して負っている一般的な義務で、その範囲と内容は広いものですが、「誤嚥事故」もこの安全配慮義務違反の具体的な一事例ということになります。

嚥下死亡事故」の事例で、入居から事故まで6ヶ月間介助を受けず自力で食事をしてきたこと、看護記録や月1・2回の医師の診察でも誤嚥の恐れは指摘されていないこと、家族が記入した入居申込書にも食事は「常食」と記載されていたことなどを根拠に、施設の責任が否定されています(最判H22・8・2)。

しかし、入所時の主治医からの引継ぎ時に嚥下機能の低下や誤嚥の恐れが指摘されていたり、家族から食事中のむせや飲み込んだ後に口中に食べ物が残っている、食事に時間がかかるといった誤嚥の兆候となる情報が寄せられている場合には、嚥下機能の低下、ひいては誤嚥の危険性を予測できることとなります。



次号に続く

2 誤嚥の予見可能性
誤嚥事故が起きたとしても、その利用者さんについて誤嚥の予見可能性がなかった場合には、病院・施設側の責任は問われないこととなります。介護付有料老人ホームに入居した高齢者(認知症あり)の「誤

最近では「誤嚥死亡事故」による裁判も発生しており、判決もいくつも見られるようになってきました。今回は、そのような裁判例から問題点や気を付けるべきところを説明しましょう。

ろっぽう投函箱

- アラ!オハヨたんぼぼたんぼぼ野辺の道
 - スキップまじりのウォーキング
 - 受付に布紙陶器のおひな様診療待ちの不安やはらぐ
 - よく飲んでよく笑う子の初節句ひた寄る気配に耳とき澄ます
- 但馬の百女 京子 恵

シリーズ

知って得 訪問看護編
⑥ 訪問看護ステーションえがお

こんにちは、えがおです。今回は誤嚥性肺炎についてお話しします。

誤嚥性肺炎とは、細菌が唾液や胃液と一緒に肺に流れ込んでしまうことで起こる病気です。誤嚥とは、何かを食べたり飲んだりした時に、それが食道に入らず、気道に入ってしまうことです。高齢者の70%以上が誤嚥に関係していると言われていています。

症状は何となく元気がない、食事中におせこおせこがある、常に喉がゴロゴロ鳴っている、唾液が飲み込めない、食事に時間がかる、たんが汚いなどで、発熱、せき、喀痰など通常の肺炎症状がみられないこともあります。治療は、肺炎の原因となる細菌を殺す抗菌薬で行います。

誤嚥性肺炎は、予防をすることが大切です。誤嚥性肺炎の予防の一例をご紹介します。

- ① 食事の形態を工夫する。硬いものが食べにくくなっているようなら、煮込んだ軟らかいものに変える。
- ② 食べてすぐ横にならず、

30分ほどは座ったままの状態を保つ。

③ 唇や舌、頬などを動かす運動をする。

④ □の中を清潔に保つ。□の中は細菌が繁殖しやすいです。歯だけではなく、舌も磨き、うがいができるなら行い、また入れ歯があれば外して洗浄する。

誤嚥性肺炎は再発を繰り返すことが多いため治療後、再発予防のために訪問看護を利用されておられる方は多くいらっしゃいます。ご利用者の誤嚥の危険性を最小限に抑え、より良い生活を支援できるよう、主治医と密に連携を取りながらケア、指導を行っています。予防・早期発見が重要なため、早めに訪問看護にご相談いただき、よろしければご利用ください。

訪問看護ステーションえがお
数森 章子



ろっぽう それは安心 まかせられる 中家 和美

それぞれ個人ごとに変化のある身体の特徴、弱点をすみずみまで把握し、一年中それにふさわしい対処をすすめる。だから安心してまかせられる。

患者本位の診療所で、必要となれば公立病院や専門医に、適切に紹介していただける。

インフルエンザ予防接種、胃・大腸・前立腺・乳がんなどの検診が便利に、身近に受けられる。声かけですっかり忘れもなくなる。

ろっぽう診療所は、病気になって治療を受けるだけでなく、日頃から健康で人間らしく生きるサポートをしてくれる。

健康づくりに取り組み、支部で励まし合いながら挑戦する。11回を数えるグラウンド・ゴルフは支部対抗や個人戦など、とても好評。

2か月に1回のろっぽう通信は広い情報源。組合員の活動交流の場。おすすめ料理はバランスよい食事を、手に入りやすい食材で作ることができるお得情報。

社会の動きに敏感。その時々々の要求等、講演会や署名活動に取り組む。署名をすれば返信用封筒が届けられるので、行動に移しやすい。

送迎ボランティア懇親会

2月25日(木)但馬長寿の郷で、恒例の送迎ボランティア懇親会を行いました。10人が参加しました。安全運転について学んだあと、会議では日頃の送迎について意見交換をしました。苦勞話、笑い話などがたくさん飛び出し、会議後の懇親会はさらに盛り上がりました。患者さんに喜ばれている



この取り組みはぜひ続けていこうと、全員で確認しました。

ろっぽう診療所 診療体制
内科・小児科・リハビリテーション科

	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時	○	○	○	○	○	○
午後	(往診)	(往診)	(往診) <small>(予防接種)</small>	(往診)	(往診) <small>(予防接種)</small>	/
夜間 5時~7時	/	/	○	/	○	/

受付時間 午前8時~12時 夜間4時~7時
日曜・祝日休診

ろっぽう診療所

〒668-0851 豊岡市今森465-1 ☎24-7007
F 24-7010

介護事業所 えがお

〒668-0852 豊岡市江本396-1 101号・102号
居宅介護支援事業所えがお ☎24-7013
F 24-6154
訪問看護ステーションえがお ☎24-6144
F 24-6154
ヘルパステーションえがお ☎24-4731
F 24-4733
訪問入浴サービスえがお ☎34-9110
F 24-4733

募集

訪問看護師
登録ヘルパー
訪問入浴看護師(パート)
訪問入浴介護士
(パート・有資格者)
担当:和田・西垣まで
(TEL 24-7007)

◆材料(4人分)◆

- とりミンチ-----300g
- たまねぎ-----大1/2個(150g)
- しいたけ-----中6枚
- しめじ-----1袋
- ピーマン-----2個
- 卵-----1個
- パン粉-----1/3カップ
- 牛乳-----1カップ
- ニンニク-----1片
- 固形スープの素-----1個
- 小麦粉、ナツメグ、バター

1人分
 344Kカロリー
 蛋白質18.7g
 塩分1.7g



「私のおすすめ料理」②④
 子どもから高齢者にもおすすめ！

きのこのハンバーグ

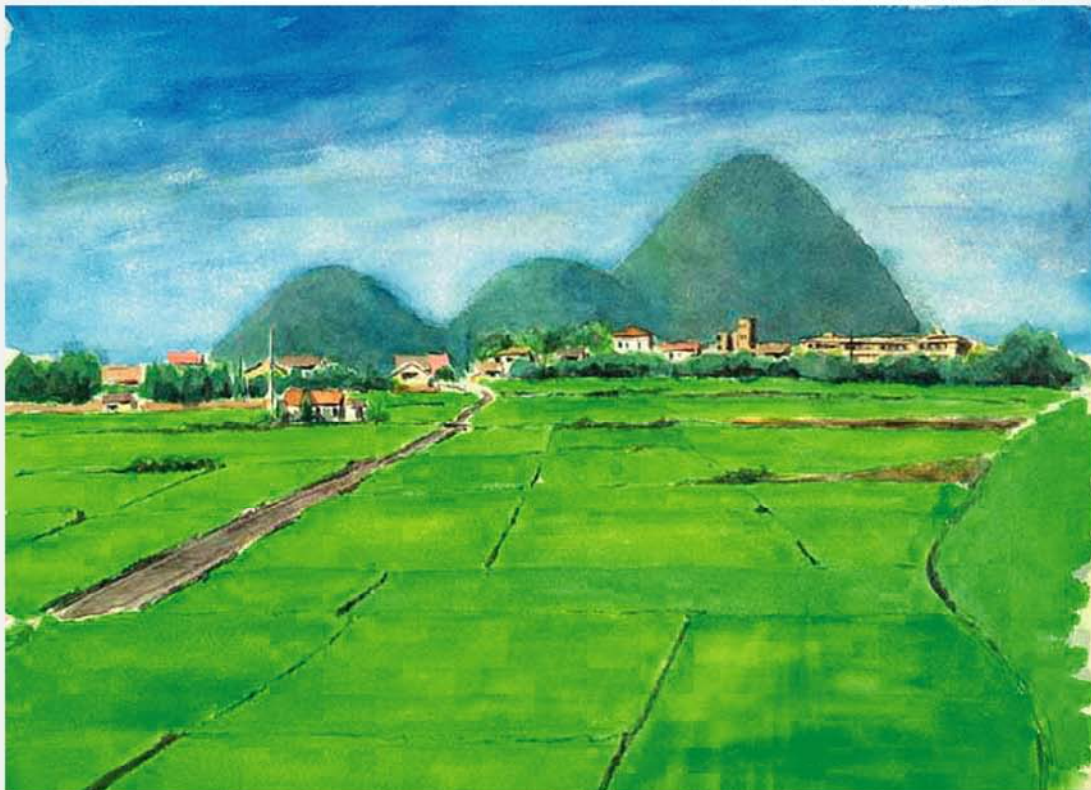
管理栄養士 川戸宏子

◆作り方

- ① たまねぎ、しいたけはみじん切りにし、バター大さじ1で炒めてさます。
- ② とりミンチと①の野菜、卵、パン粉、牛乳大さじ2、塩小さじ1/2、コショウ、ナツメグ少々をボウルにとり、十分に練り、8等分して平たい丸型する。
- ③ フライパンに油を薄くぬり、焼き色が付く程度に焼き、そと取り出す。
- ④ ここにバター大さじ2を足し、みじん切りのにんにく、1センチ角に切ったピーマン、石づきをとったしめじを順に炒め、小麦粉大さじ1杯半をふり入れてさつと炒め、残りの牛乳と水カップ1/2でのばし、固形スープの素を入れて少し煮る。
- ⑤ ④の中にハンバーグをもどし、とろっとするまで煮て、塩、コショウ少々で味をととのえる。

新シリーズ 水彩画廊① 我が谷は緑なりき

今回から竹野町在住の田村高志さんの、季節の水彩画をご紹介します。



雪が溶けると、草や木が芽吹く。待ちに待った春の訪れだ。至るところ、エネルギーに満ちあふれるだろう。竹野の谷には田圃が広がっていて、いつも青々とした緑が竹野の小さな小さな平野を埋め尽くす。明るい日差しに輝き、谷を渡る風にたなびく絨毯のような緑の田圃がもうすぐ今年もかえってくる。 田村高志