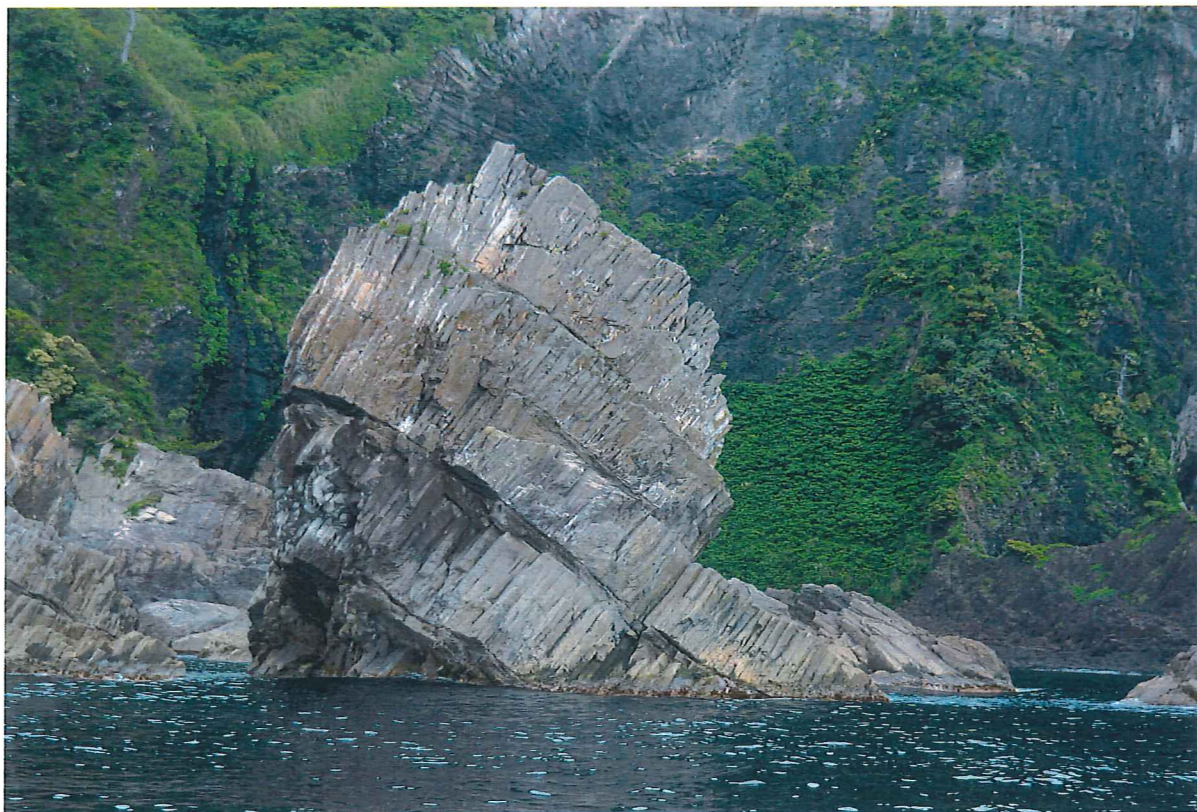


ろっぽう通信

【発行】
たじま医療生活協同組合
理事長 千葉 裕

【連絡先】
〒668-0851
兵庫県豊岡市今森465番地の1
ろっぽう診療所 ☎ 24-7007
ホームページ
<http://tajima-coop.com/index.html>

第126号 2016.7.15



香住海岸 鷹ノ巣島 (インディアン島) 撮影 湊 崎 博

笑えない ちぐはぐさ

五月末のA新聞の記事「広島で『核なき世界』を訴えた米大統領が、広島に初めて『核発射のボタン』を持ちこんでしまった」。これはちぐはぐだろう。同じ頃のB新聞に「米議会付属の政府監査院は、国防総省が核戦力の指揮統制システムの一部に：1970年代のコンピューターを使っていると公表：」とのこと。これもちぐはぐだろう。

それよりもっと“ちぐはぐキング”はご存じ舛添前東京都知事。公私混同、言動不一致のちぐはぐ度は98点とか。混乱する国際政治を読み解く学者だったといわれるとわかるような気もするし、恥ずかしさに強い人だったなと感心する。

安倍首相もまた相当だ。消費税増税延期について、「必ずやります」と言っておいて出来なかったら「新しい条件」を持ち出すのはちぐはぐだし、「国民の弱みに付け込む戦略」と言う人もいた。アベノミクスの「果実」をあちこちで吹聴しているが、物価や保険料は大幅に上がり年金は下げられてるのに「果実」と言われてもなあ。

子どもらのちぐはぐさは、微笑ましくて癒されるけど。(N)

第21回通常総代会 6月25日(土) 出石文化会館多目的ホール



千葉裕理事長

あいさつ



まず、平和に鈍感であつてはならないことを申し上げたい。憲法9条を変えて戦争ができる国になれば、国民は不幸になる。また、医療・介護の公的責任を後退させる動きもある。医療生協として、

来賓あいさつ



東郷 泰三
(兵庫県民主医療機関連合会事務局長)

ろっぽう診療所ができて20年の節目を迎えた。たじま医療生協の設立から携わってこられた方々のおかげで今日がある。医師の交代が相次いだ時期もあったが、藤井先生が来られてから安定した。みなさんに、心から感謝したい。次の新しい20年を作る総代会になるよう期待する



村岡 峰男
(日本共産党但馬地区委員長)

この20年、ろっぽう診療

いのちと暮らしを守る運動を強める決意をしよう。

今総代会で医療・介護・組合施設の調和した新施設設計案を提案する。これは診療所と介護事業所を1か所に統合し、より連携を強め、質を高めることにつながる。さらに、通所型の介護施設「地域支え合いセンター」や、組合員が気軽に集まれる場所をつくりたい。

所は、地域の健康づくりや介護の分野で活躍してきた。医療生協が中心となった「子ども医療費無料化」運動は9000人以上の署名を集め、市長を動かした。但馬になくはない存在となった医療生協の活動に、今後も期待する。

議案提案

2016年度の事業と運動のすすめ方等、6議案を提案した。

討論

日高支部



佐々木洋子
総代

また、組合員の助け合いボランティア「なんなっと」の事務所にもしたい。

課題はたくさんある。しかし私たちは「あたたかなたすけあい」で、すこやかに人間らしく生きる」を実践し、幾多の困難を乗り越えてきた。大きな夢を描きながら、支え合いながら、たすけあいながら、今年度も歩んでいきたい。

グラウンド・ゴルフ日高は、昨年5月から毎週火曜日に練習日を決めて取り組んでいる。冬場は出石のドームで行っているが、人が集まらない日はなかった。

昨年1年間で、支部は10人の新しい組合員を迎えることができた。グラウンド・ゴルフを通じての加入もあった。これからも「和気あいあい」をモットーに、楽しみながら健康づくりをすすめていきたい。

神美支部



田中千代野
総代

グラウンド・ゴルフやラリーシボールなど、健康づくりを

しながら、組合員増やしをすすめてきた。

介護事業所が赤字なので、なぜそうなったかしっかりと考えてほしい。その上で、新施設の建設に向けて、みんなの心を一つにして仲間ふやしに取り組んでいきたい。

診療所ができて20年、様々な苦労があった。これからも組合員の出資金で支えられていることを念頭に、皆で協力してがんばっていきたい。

助け合いの会

「なんなっと」



村井 民子
理事

なんなっとが活動を始めて3か月が経った。この間30人から53件の依頼があった。その中で、3人の新しい組合員を迎えた。

支援会員は40人となったが、まだまだ依頼に追いついていない状況だ。団塊の世代の方に、地域と一緒に活動してもらえれば心強い。

診療所から遠い支部の活性化を図る上でも、このような助け合い活動を広げていきたい。地域で高齢者を見守る意識を持つことも大切だと思う。

「医療・介護と組合員活動が調和した新しい施設を建設し 住み慣れた地域で安心して住み続けられる まちづくりをすすめよう!」

全国46事業所・団体からメッセージ

新田・中筋支部



村岡 廣子
総 代

新施設の計画について、近くなつて嬉しいという人がいる一方で、遠くなるなどという声もある。しかし「送迎ボランティアがあるよ」と伝えると、安心してもらえる。

診療所裏の喫茶店を始めて10年になる。脳トレーニングなど好評だ。新しい施設でもそういう場を作ってほしい。家族の介護について振り返ると、一人での介護は長続きしなかつたと思う。ろっぽう診療所と介護事業所えがおとの連携が大きな支えになった。組合員と役職員が手を取り合えば、理想の施設ができると思う。

ヘルパーステーションえがお



西田 静香
総 代

ヘルパーステーションは現在13人のスタッフがいます。5月は934回訪問した。土日の訪問が増える中、効率よくすくに対応できるように努力

はしているが、個々の負担は大きくなっている。事業所内でも改善について話し合い、皆前向きにがんばっているが、限界がある。ぜひスタッフの増員をお願いしたい。

たじま医療生協の強みである、医療と介護の連携をより強化するためにも、新施設の建設に向けて取り組んでいきたい。

ろっぽう診療所所長



藤井 高 雄
理 事

ろっぽう診療所にきて8年4か月経った。

約10年前赤字が続き、その上大きな水害があつて倒産しかけたが、全国の民医連等からのあたたかい支援で持ち直した。その時に始めた介護事業のうち、訪問看護は豊岡市内で唯一24時間対応だった。

赤字を出さずに経営していくことは、報酬改定などがあつり難しいが、しっかりと目標を立てて取り組むことは大切なことだ。

私は12月で定年となる。家庭医をめざす医師が週に1回来ているので、後継の指導医が必要だ。退職後も、必要な

時には協力したい。やぶ支部



朝倉 宣 征
総 代

2号議案の建設計画と、3号議案の決算について、反対する。そもそも土地の購入や豊岡市の支援サービス事業を始めるという話は、昨年の総代会ではなかつた。加えて2015年度の決算を見ると、新施設の建設計画は困難だと思ふ。組合員にも十分な説明がなされていない。

事業計画を受け入れてもらえるように、1年かけてしっかりと議論し、経営改善もして、来年建設を開始すべきだ。

討論のまとめ

新施設の土地の購入については、豊岡市の入札期限等もあり、理事会で、規程に基づき決定した。

介護事業所の赤字については、経営5カ年計画を立てた。居宅介護支援事業所は、介護で悩んでいる人の最初の窓口として重要だ。各事業所が数字にこだわって改善努力していく。

建設の機運が高まっている

今こそ、新施設建設をすすめていきたい。

採 決

第1号と、3と6号議案は賛成多数で承認された。

第2号議案「医療・介護・組合員活動の調和した新施設建設の件」については、否決された(出席98、賛成43、保留30、反対10)。反対理由として「組合員の建設に対する理解が深まっていない。2015年度に介護事業で赤字が出ており、もう少し慎重にすべきではないか」という意見が出された。これらの意見にしっかりと耳を傾け、今後組合員の理解と協力を得られるように取り組んでいきたい。

支 部 表 彰

今回は班活動が活発な日高と神美支部が表彰されました。また創立20周年を機に制定した規程に基づき、勤続10年以上の職員の西垣栄さん、彦坂陽子さん、野竿裕美さんが表彰されました。



新旧役員紹介

- 千葉 裕 (理事長・代表理事)
- 西垣 栄 (副理事長)
- 藤井 高雄 (副理事長)
- 安木 洪 (副理事長)
- 和田 茂孔 (専務理事・代表理事)
- 浅田 啓嗣 (新任)
- 足立 重明 (新任)
- 池田 恵子 (新任)
- 石黒 誠一 (新任)
- 上田 政己 (新任)
- 大森 博 (新任)
- 木下 和茂 (新任)
- 木下 賢司 (新任)
- 小牧 忍 (新任)
- 佐伯 久雄 (新任)
- 谷岡 まさ子 (新任)
- 中川 健一 (新任)
- 西村 幸枝 (新任)
- 長崎 幸章 (新任)
- 彦坂 陽子 (新任)
- 古池 佳子 (新任)
- 湊崎 紀代美 (新任)
- 村岡 廣子 (新任)
- 森浦 繁 (新任)
- 和田 邦子 (新任)

名誉理事長
前田 貞夫
監事
伊藤 邦明
中村 典子
橋本 一郎 (新任)

退任理事

大谷 晴観
谷岡 滋雄
中家 和美
藤原 敏信
村井 民子



退任理事代表の大谷さん
みなさんご苦労様でした

2016年度総代

新田・中筋支部

- 井上 久子 稲森 久子
- 小田垣洋子 金澤 久子
- 神尾与志廣 小西 明男

ろっぽう投句箱

時々を上を向いて歩いて！と朴の木花びら落としし告げ来る

但馬の百女

今ここに変わってはならぬものあり憲法九条風光る空 惠

「なんなつと」スキルアップ講座開催

3月に発足した「なんなつと」には当初から次々と依頼が無い込んでいます。掃除病院の付き添い、障子張り、草取り、ゴミ出しなどその要求も様々です。

介護保険制度の改悪に伴い支援の必要な人が増えていきます。その要求に正しく応えていくためにも、支援者のための学習会が必要ではないかと考え、「スキルアップ講座」



スキルアップ講座のようす

を開設しました。今回はその第1回目で、このとり介護サービス代表の別角恒平さんと豊岡市社会福祉協議会生活支援コーディネーターの渋谷将司さんにお話ししていただきました。

やぶ支部

- 朝倉 宣征 雲田 正年
- 田畑 英毅 津崎 和男
- 藤原 敏憲

きたみ支部

- 木下 哲学 小林 良子
- 新谷 昭男 土田 捷男
- 西村 素子 古西 清子

美方支部

- 石津 信 今崎 一恵
- 瀬戸浦照子 南垣久美子

出石支部

- 荒井のぶ子 小西 康之
- 武田 厚志 土野 郁子
- 山本 三郎

職員

- 岡野真理子 小谷 文子
- 澤田 雅子 瀬渡亜由美
- 真狩 真実 森田寿美子
- 春木 圭介

安心して暮らせる地域づくりのためには様々なネットワークを生活に取り組んでいくことが必要であり、そのために「なんなつと」の役割の大きさを感じました。また、その中で利用者さんのお宅へ伺うときに気を付けなければならぬことなどを学習しました。

今年度中にあと4回行きます。8月、10月、12月、2月の第1水曜日の予定です。是非ご参加ください。

和田 邦子

シリーズ

知って得 訪問介護編
② ヘルパーステーションえがお

こんにちは、えがおです。今回は「できること・できないこと」を、具体的に例を挙げてお知らせします。

まずは身体介護についてご説明します。私たちは看護師ではありませんので、医療行為はできません。例えば

- ① 薬を飲まれたか、残薬の確認はできますが、飲ませる行為はできません。
- ② 切り傷、擦り傷等専門的な判断・技術を必要としない処置(軟膏の塗布等)はできますが、床ずれ等の処置はできません。
- ③ 爪切りはできますが、巻き爪・爪水虫は切ることはできません。
- ④ 買い物代行等はできませんが、ヘルパーの車に同乗しての買い物はできます。その場合、タクシー等で同行して行くことは可能です。
- ⑤ 病院受診の付き添いはできますが、本人の代わりに医師に説明したり、聞いたりすることはできません。

次に、生活援助についてご説明します。特に誤解を受け

やすいのは、家政婦さんとの違いです。ヘルパーは、介護保険内でできることを、ルールに沿って利用していただいています。何もかも私達がするのではなく、できない部分生活していく上で困ること等安心・安全に生活できるように支援しています。例えば

- ① 花木への水やり、ペットの世話、娯楽、趣味等の目的での外出支援
 - ② 本人のもの以外の洗濯、食事作り
 - ③ 生活に必要なもの以外の物だけの買い物
- しかし、何もかもが無理とは限りません。ご利用者様に関わっているケアマネジャー・主治医・ヘルパー・もちろんご家族様が、必要な支援のプランを考えることにより、できないこともできる場合があります。
- 安心してえがおのヘルパーを利用していただけるように日々努力しています。
- 次回は食中毒についてお話しさせていただきます。

ヘルパーステーションえがお
西田 静香

虹のひろば

第12回
グラウンド・ゴルフ大会

5月30日(月)豊岡市土洲の円山川運動公園で、支部対抗グラウンド・ゴルフ大会を行いました。18チーム107人が参加しました。当日は医療福祉生協連から取材に來られており、たじま医療生協の活発な取り組みが、全国に紹介されます。(コムコム誌) 次回は秋に、京丹後の花ゆりみで行う予定です。

チーム成績

| | | |
|-----|-----|------|
| 優勝 | 出石A | 276点 |
| 準優勝 | 神美E | 283点 |
| 第3位 | 養父A | 286点 |
| 第4位 | 日高B | 296点 |
| 第5位 | 神美C | 299点 |



美方支部
但馬海岸の景色に満足!

かすみ丸に乗船する5月25日は、早朝から雨が降りましたが、昼前には上がって、海は最高の凪になりました。海からの香住海岸の眺めも流暢な女性船長さんの説明もとても素晴らしく「地元についてもあまり乗る機会がない」と参加者は大満足でした。残念ながらこの船は、11月末で終わりになるかと。何とか継続してほしいという声も聞かれました。



池田恵子

総代会中に熊本大震災の募金をお願いしました。たくさん募金が集まりました。診療所受付や理事会、職員にも呼びかけ、6月末で「54729円」になりました。集まった募金は全日本民医連を通じて被災地に送らせていただきました。ご協力ありがとうございました。

募集

登録ヘルパー
訪問入浴看護師(パート)
訪問入浴介護士(パート・有資格者)
担当: 和田・瀬渡まで
(TEL 24-7035)

ろっぽう診療所

〒668-0851 豊岡市今森465-1 ☎24-7007
F 24-7010

介護事業所 えがお

〒668-0852 豊岡市江本396-1 101号・102号
居宅介護支援事業所えがお ☎24-7013
F 24-6154
訪問看護ステーションえがお ☎24-6144
F 24-6154
ヘルパーステーションえがお ☎24-4731
F 24-4733
訪問入浴サービスえがお ☎34-9110
F 24-4733

ろっぽう診療所 診療体制

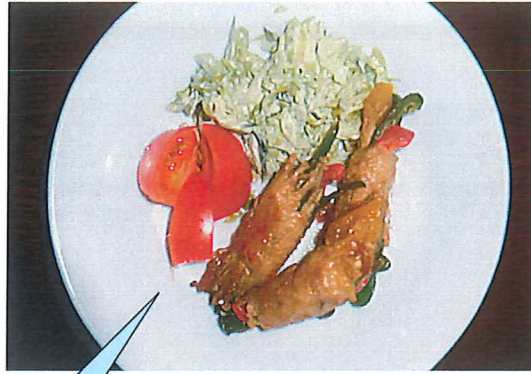
内科・小児科・リハビリテーション科

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|------|------|-------------------------------|------|-------------------------------|---|
| 午前 9時~12時 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後 12時~5時 | (往診) | (往診) | (往診) <small>(予約接種)</small> | (往診) | (往診) <small>(予約接種)</small> | / |
| 夜間 5時~7時 | / | / | ○ | / | ○ | / |

受付時間 午前8時~12時 夜間4時~7時
日曜・祝日休診
8月15日(月)はお盆休診いたします

◆材料(4人分)◆

- 豚肩ロース肉(薄切り).....12枚(320g)
- かぼちゃ.....200g
- パプリカ(赤).....1/2個
- ピーマン(大).....2個
- えのきだけ.....1/2袋
- 小麦粉.....大さじ1
- サラダ油.....大さじ2
- 砂糖・酒・醤油.....各大さじ2
- キャベツ.....160g
- きゅうり.....1本
- マヨネーズ.....40g
- トマト.....1個



1人分

427Kカロリー・蛋白質31.1g
塩分 3.1g

「私のおすすめ料理」
減塩料理実習の一品から!
豚薄切り肉の野菜巻き

②⑥

管理栄養士 川戸宏子

◆作り方

- ①かぼちゃは長さ6〜7cmくらいの厚切りの短冊に切って、かた茹でしておく。
- (2〜3分程度、茹ですぎない)
- ②パプリカは縦に線切りにし、ピーマンも太い線切りにしておく。
- ③えのきだけは根元を切り落としておく。
- ④豚肉を広げて、①②③を等分にして乗せ、端から巻き、小麦粉を薄く振る。
- ⑤キャベツときゅうりは線切りにしてマヨネーズである。
- ⑥トマトはくし型に切っておく。
- ⑦フライパンを熱してサラダ油大さじ2をなじませ、④の巻き終わりを下にして並べる。転がしながら中火で3〜4分間ほど中火で焼き色がつくまで焼く。
- ⑧砂糖・酒・醤油を合わせて加え、汁けがなくなるまで火を通して味をからめる。
- ⑨器に⑤⑥⑦を盛りつける。

シリーズ 水彩画廊③ 切浜の海が見える



日和山から始まる海岸道路からの景色はなかなかいい。その海岸道路は竹野の街中を通り、さらに西へと延びている。竹野の街を通り越して香住の方へ車を進めると、小さな峠があり、その峠を越えると「切浜」という集落が見えてくる。集落の向こうの海は湾になっていて、夏にはいい海水浴場になる。

海の中に浮かぶ小さな島は「コウモリ島」と呼ばれている。コウモリが腕を広げたように見えるところから、こんな名前が付いたのだろう。

"なるほど"そんな感想がびったしの命名だ。

道路の左にはJRの線路が走っている。線路の両側は夏草に覆われ、線路が隠れるようだった。 田村高志