

らぼりの通信

【発行】
たじま医療生活協同組合
理事長 千葉 裕

【連絡先】
〒668-0851
兵庫県豊岡市今森465番地の1
事務局 ☎24-7035
ホームページ
<http://tajima-coop.com/index.html>

第127号 2016.9.15



氷ノ山 撮影 湊 崎 博

忘れてはならないこと

『天皇の発言』のビデオメッセージを見た。私は国民の一人として「ご苦労様でした」と言いたい。そして、新聞の「象徴としてのお務めについて」を読んで、政治家のような美辞麗句、過剰な敬語が全くない天皇の物言いは、実にすつきりしていると感心した。

天皇は、国事行為以外の公務として自ら望んで沖縄、広島、長崎を慰霊されている。戦後六十年には太平洋戦争の激戦地だった硫黄島を、昨年の七十年には今だ多くの遺骨が残っているパラオ共和国・ペリリュー島を、今年の一月には日本人五十二万人、フィリピン人百十二万人が犠牲になったというマニラを訪問し、「日本人が決して忘れてはならないこと」という言葉を残している。先の戦争を少しでも知っている年代の私は、父親の所業の贖罪の旅を重ねている姿にみえ、祈るお二人の白い装いに誠実さを覚えた。

自民党の憲法改正草案は、前文に「天皇を戴く国家……」、第一条に「天皇は元首……」とあり、いかにも時計の針を逆に回すように感じる。余計なことではせんでよいのに、と国民の一人として思う。(N)

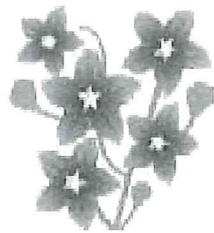
副理事長に就任して

弁護士 木下 和茂

6月の総代会で副理事長に就任しました。副理事長就任後、常務理事会、理事会と出席させていただいていますが、まだまだ分からないことばかりで、勉強が必要だと痛感しています。

この挨拶文を書くに当たり、改めて20周年記念誌を読み返してみました。1000人の組合員でスタートしたこと、経営危機と台風被害のダブルパンチを克服して今日があること、在宅診療と被爆医療、さらには地域医療をまもる活動の事務局、「なんなっと」の展開など、「地域まるごと健康づくり」という理念のもと、着実に歩みを広げてきたことが分かります。現在では組合員も4000名を超えていますし、従業員数も増えて組織も大きくなり、加えて活動の裾野も広がったことで理事者の責任はよりいっそう重要なものになっていると思います。そのような中で十分に意見を吸い上げて医療生協全体を一つの目的に向かつて進めてゆくのが役員の使命です。

なかなか大変なことであり、身の引き締まる思いです。微力ながらも尽力したいと思えますので、よろしくお願いいたします。



ろっぽう通信126号で木下和茂さんを副理事長としてご紹介できておりませんでした。お詫びいたします。

たしま医療生協の創立20周年記念誌が完成しました。様々な困難がありました。組合員さんを始め、地域の方に支えられて、20周年を迎えることができました。この記念誌をご希望の方は、たしま医療生協事務局までお申込みください。無料ですが、なくなり次第終了となりますので、お早めにごうぞ。申込先電話番号 0796-24-7035

地域医療をまもる但馬の会

8月4日(木)豊岡市会館で今年度2回目の総会を開きました。今回は特に、日高医療センターのベッド99床をゼロにする問題について話し合いました。

公立豊岡病院組合議員の奥村忠俊さんから、次のような報告がありました。

● 県は但馬地域医療構想案で、病床削減の方針を出した。耐震改築するといっていた日高医療センターの病床をゼロにして、診療所化しようとしている。豊岡病院組合の管理者は、機能分担の一環として眼科を豊岡病院へ、入院は出石医療センターへ振り分けると議会で答弁している。

● 日高のベッドを減らすことで、但馬全体のベッド数を減らすとしている。

● 日高地域選出の市会議員は削減には反対だが、積極的な取り組みをしようとはしない。

● まだこのことがよく知られていないので、まず日高地域の住民の方にお知らせし、地区住民に動いてもらえよう。入院ベッドをなくすという

のは、日高地域の方だけでなく、但馬地域全体の問題です。多くの方が声を上げることが大切ではないでしょうか。

8月21日(日)に神戸市勤労会館で行われた「第4回兵庫の地域医療を守る交流集会」でも日高医療センターの問題が大きく取り上げられました。その中で兵庫県会議員のいそみ恵子さんからは「日高医療センターを病床ゼロにする問題には、共産党県議会議員団としても、地域医療を守るために関わっていく。」という心強いお言葉をいただきました。

またその後8月31日(水)には第3回の総会を開き、日高医療センター問題に今後どう取り組むかを議論しました。「地元日高地域の住民が中心になって運動していくことが大切だ」という声や「それを周りで支えていこう」という声が上がっていました。この会としては署名運動に取り組むことが決まりました。



渡る世間は詐欺ばかり

7月25日(月)新田地区公民館で2016年保健学校を開催しました。22人が参加しました。講師にお迎えした但馬県民局の消費生活相談員、義本みどりさんの、寸劇を交えたお話を、楽しみながら聞きました。

参加者からは「軽やかな口調でわかりやすくお話され、また寸劇により、詐欺方法等がわかり、良かったです。詐欺に引っかけられない人になれそうです」という感想が聞かれました。

自分は大丈夫と思っている方もたくさんおられると思いますが、相手は複雑な手口で迫ってきます。怪しいと思ったら、すぐに警察等に相談しましょう。



寸劇も交えた楽しい講演会でした

医療と法律⑥

豊岡合同法律事務所
弁護士 木下 和茂

Q・・・介護施設で働いていま
す。気を付けて食事の見守
りをしていますが、食べ物
や飲み物がうまく飲み込め
ない「嚥下障害」の方の誤
嚥が心配です。誤嚥性肺炎
などは、生命に関わります。
誤嚥による事故も、責任を
問われるのでしょうか。

(前回の続き)

(3) 食事中の見守りが問題と
された事例

先(1)で述べたのと同じ事
例では、看護師が30分病室を
離れていた間におにぎりによ
る誤嚥事故が発生しました。
裁判所は、前述のようににお
にぎりを提供したこと自体に過
失は認めませんでした。看
護師が食事中の見守りを行わ
ず30分病室を離れたことにつ
いて病院と看護師の責任を認

めました。

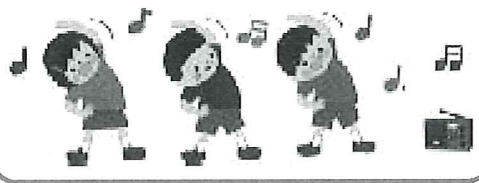
判決は「当該患者が摂食す
る際、一口ごとに食物を咀嚼
して飲み込んだか否かを確認
するなどして、当該患者が誤
嚥することがないように注意
深く見守るとともに、誤嚥し
た場合には即時に対応すべき
注意義務があるにもかかわらず、これを怠った」として
病院と看護師に損害賠償責任
を認めました。

また、介護付有料老人ホー
ムにおいて、食堂ではなく各
自の居室で食事をさせていた
ところ誤嚥事故が発生した事
例では「居室で食事をさせる
と異常が生じても気づきにく
いという事情があるのだから
食事中の見回りを頻回にし、ナ
ースコールの手元配置等を講じ
るなどして誤嚥に対処すべき
義務があった。にもかかわらず、ナースコールを手元配置

ろっぽう投句箱

- ・ひとり身の いのち長らう 春のよい 匿名希望
- ・去年まで里芋、白菜と 並びし畑に 但馬の百女
- ・炎天の信号待ちを電柱に影求めたり身のはみ出すも 恵

健康チャレンジ お疲れ様でした♪



せず、配膳後20分も見回りを
せず放置したのは、誤嚥防止
に対する適切な処置がとられ
ていたとはいえず、安全配慮
義務違反がある」としました
(大阪高判H25・5・22)。

5月1日からチャレンジに
参加されたみなさん、3ヶ月
間お疲れ様でした。目標は達
成できましたか？

参加者は142人でした。
また、豊岡市の健康・環境ポ
イント制度と併せて取り組ん
だ方は31人でした。運動、生
活習慣での参加と、色々な参
加方法があります。毎日続け
られることでエントリーして
健康を意識するだけでもいい
と思います。今年参加されな
かった方も、来年はぜひ一緒
に健康づくりをしましょう。

「なんなつと」スキルアップ講座に参加して

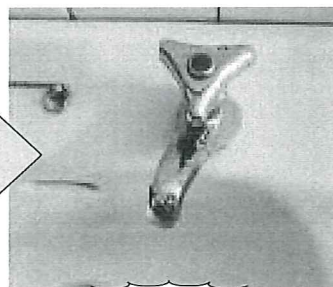
講義1・・・別角恒平氏の「家
事における自立支援生活援
助と家事」では、自分の認識
不足を思い知らされた。多額
の介護保険を納めている私は、
今後介護認定を受けるような
状態になった時、十分な支援
を受けることができるだろう
と思っていた。しかし、細か
い規定があり、ごく一部の支
援しか受けられない。目から
鱗であった。と同時に、有償
ボランティア「なんなつと」
が重要な役割を果たしている
ことを再確認した。

講義2・・・井上久子氏の「清
掃活動の実践について」では
お話と、実際にひどく汚れて
いた手洗い場磨きの実践を見
せていただいた。さすが清掃
のプロ、あつという間にピカ
ピカになり、感嘆の声があがっ
た。清掃場所や汚れに合った
洗剤やタフシを使用すること
や、磨き方のコツなどを学び
ますは我が家からと奮起して
いる。(R・F)

スキルアップ講座、次回は
10月5日(水)に別角さん
のお話と、車いすの取り扱いの
実践講座を行います



蛇口のまわりの
黒ずみ汚れが...



数分でピカピカに!

プロの技だよっ!

募金のお礼

熊本大震災の募金をお願
いしました。診療所受付や
理事会、職員にも呼びかけ、
8月8日で「550599円」
になりました。集まった募
金は全日本民医連を通じて、
被災地に送らせていただき
ました。ご協力ありがとうございました。

虹のひろば



7月11日第4回 丹波方面バスツアー

行き先に陶の郷が含まれており即参加を決意。訳は単純、歳のせいか日常飲ぶお茶が美味しく、自己満足の湯呑みであれば更に旨くなるのではとの遊び心的な思いがありました。

お茶や陶器の世界は無知ですが、チャンス到来でした。出逢いを求めて陶の郷へ。迷路の様な部屋が連続して並び、窯元による陶器の力作が縦横に展示されていました。見る目を楽しませるだけでなく、直接触れて感触等も実感できました。が財布の紐を緩める迄には到らず、残念ながら郷を後にすることに・・・。



葉草葉樹公園で記念撮影

新車の大型観光バスは定員一杯、篠山にて昼食。丹波並木道中央公園、葉草葉樹公園と、共に楽しく一日を過ごせました。又出発より到着までバス走行中、途切れる事なく良く準備され気配りある、そしてオチで一件落着のガイドさん、湯呑み1つ買えなかつたことを吹き飛ばすものでした。福井喜一

浜坂カニカニ班発足!

昨年11月に行った集いが好評だったので、班として継続していこうということになりました。

美方支部長の石津さんによる血圧測定に始まり、健康体操やゲームをしました。お茶を飲みながらおしゃべりをして、最後は歌を歌ってしめくり、楽しい時間を過ごしました。

今後は毎月第2木曜日に、浜坂駅前の旧中山洋品店で行うことが決まりました。

「みんなで集まる場を作りたい」との声が上がっています。支部組合員さんの要望があれば、可能な限り本部から

お伺いしますので、よろしくお願ひします。

『はだしのゲン』の上映と『戦争体験・被爆体験』を聞く会

昨年に続き、8月7日13時半から開催しました。

準備は、7月通信でのお知らせと、各地区公民館へのポスター張り出し、チラシの要請。

『ゲン』がよく知られていることもあってか、各公民館とも協力的でした。

映画は高学年向けのアニメであったため、「子どもが怖がるから」と、子ども連れの若いお母さんが途中退席されて残念でした。

『戦争体験・被爆体験』は、Fさんが被爆直後の6日午後、に広島に入り、そのときの惨事をリアルに話されました。被爆者手帳を入手した苦労話も資料持参でお聞きすることが出来ました。

参加者は多くありませんでしたが、通信を見て参加いただいた方もあり、戦争体験者が元氣なうちに、多くをお聞きすることの大切さも感じました。

日高支部 大谷晴観

理事のつづき

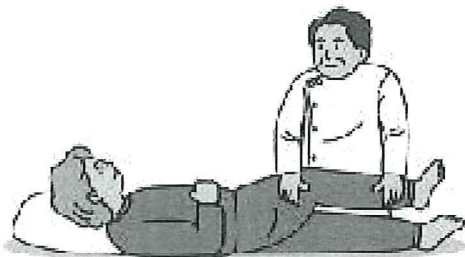
上田 政 巳

2014年から、医療生協の理事に就任しました。それからはやくも2年が経過し、2期目となりました。就任した際、やぶ支部のニューズ「生協やぶ」で次のように挨拶をしたことを思い出します。

「ついこの間まで責任と言えば、ただ、出資金の範囲内において負っていただければよかったのですが、今後は、医療生協運営の一員として組合員の皆様、診療所職員その家族の皆様、そして「ろっぽう診療所」に信頼を寄せていただいている地域の皆様に、責任を負っていかねければなりません。その責任をしっかりと受け止め、組合員の皆様のお力添えをいただき、微力ではありますが、たじま医療生協が前進するよう努力する所存です。どうぞよろしくお願い致します。」

1期2年が終わり2期目に入りますと、初心を忘れ、情性のようになりがちです。そのような時、この挨拶文を読み返し、自分自身を叱咤激励します。

医療、介護、福祉をめぐる情勢は日に日に激しさを増しています。カラスの鳴かない



シリーズ
知って なる得 訪問介護編
③ ヘルパーステーションえがお

こんにちは、えがおです。
今回は「食中毒」についてお話しします。

食中毒は、梅雨時期から夏場にかけて、特に多く発生します。

ご家庭では「このくらい大丈夫だろう」と判断するようなどでも、抵抗力の弱い高齢者の方の場合、症状が重篤化しやすいため、注意して対応する必要があります。

私たちホームヘルパーは、ご利用者様のご家庭を訪問し、「冷蔵庫の食材で調理して配膳する」という援助もしています。ヘルパーは、食事の様子を見届けずに退室することもあります。私たちは研修で対策を確認し、学びます。それを活かして、チームで意識を持って連携し、安全な食事を提供することができます。食事の様子からも、ご利用者様の状態を把握することができると思っています。

より安全な食事を提供するためには、ご家族の協力による、環境整備が最も大切です。確認するための工夫も必要です。まず「いつ調理したもの

か」次に「保存状態について」を確認します。配膳した皿のラップに日付を記入したり、冷蔵庫を活用したりと工夫し、連絡ノートなどを活用して、連携を図っています。

食中毒の主な症状は吐き気、嘔吐、腹痛、下痢などの胃腸症状です。初期には、食中毒を起こす細菌が食べ物の中で増えても、味やにおいが変わらないこともあります。配食サービスのお弁当などにも注意し、すぐに食べない場合は冷蔵庫に入れ、食べ残したものは思い切って捨てましょう。もったいない、は禁物です。

左の図は、家庭でできる予防のポイントをまとめたものです。
食中毒かなと思ったら、素人判断で胃腸薬や下痢止めを使用する前に、すぐに医師に診てもらいましょう。そして最寄りの保健所に連絡してください。
ヘルパーステーションえがお
西田 静香

家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

ポイント1 食の購入
新鮮な食材を必ず確認する。賞味期限切れの食材は買わない。
肉類は生で食べるものは、調理するまで冷蔵庫で保存する。

ポイント2 食の保存
冷蔵庫は4℃以下に設定する。冷凍庫は-15℃以下に設定する。
肉類は生で食べるものは、調理するまで冷蔵庫で保存する。

ポイント3 調理
調理器具は使用前に洗剤で洗う。
調理中は手洗いを繰り返す。
調理後は調理器具を洗剤で洗う。

ポイント4 配膳
配膳する際は手洗いを必ず行う。
配膳した皿はラップで覆う。
配膳した皿はラップで覆う。

ポイント5 食
配膳した皿はラップで覆う。
配膳した皿はラップで覆う。

ポイント6 残った食の処理
残った食は冷蔵庫で保存する。
残った食は冷蔵庫で保存する。

ろっぽう診療所 診療体制
内科・小児科・リハビリテーション科

	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時	○	○	○	○	○	○
午後	(往診)	(往診)	(往診) (予防接種)	(往診)	(往診) (予防接種)	/
夜間 5時~7時	/	/	○	/	○	/

受付時間 午前8時~12時 夜間4時~7時
日曜・祝日休診

ろっぽう診療所
〒668-0851 豊岡市今森465-1 ☎24-7007
F 24-7010

介護事業所 えがお
〒668-0852 豊岡市江本396-1 101号・102号
居宅介護支援事業所えがお ☎24-7013
F 24-6154
訪問看護ステーションえがお ☎24-6144
F 24-6154
ヘルパーステーションえがお ☎24-4731
F 24-4733
訪問入浴サービスえがお ☎34-9110
F 24-4733

募集
ヘルパー
(登録・パート)
訪問入浴介護士
(パート・有資格者)
担当: 和田・瀬渡まで
(TEL 24-7035)

◆材料(4人分)◆

ピーマン (大)	6個
木綿豆腐	200 g
ベーコン	1枚 (20 g)
青ネギ	1本
しょうが	10 g
干しいたけ	1~2枚
A	塩、みりん、醤油… 各小さじ1
	コシヨウ… 少々
	片栗粉… 大さじ3
小麦粉	少々
B	水 (しいたけ戻し汁)… 大さじ2
	醤油… 大さじ1
	砂糖… 小さじ2
	酢… 小さじ1
油	大さじ1
練りからし	適宜



1人分

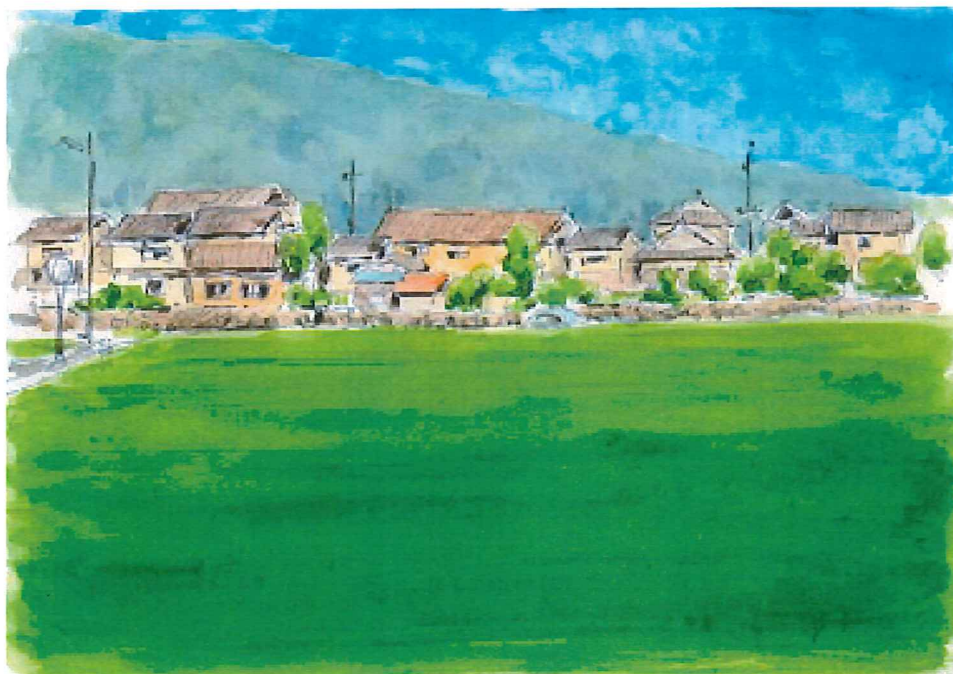
143Kカロリー・蛋白質 5.1g
塩分 2.3g

「私のおすすすめ料理」②7
豆腐を使ってヘルシーでやさしい味に！
管理栄養士 川戸 宏子

ピーマンの豆腐詰め焼き

◆作り方

- ①ピーマンはへたを切り、縦2つに切つて種を取り、内側に小麦粉を少しふる。
- ②豆腐はかために水切りしてつぶす。ベーコンとネギ、しょうが、戻したしいたけはみじん切りにする。
- ③②をボウルに入れ、Aをまぜこみ、①に詰め、表面に小麦粉を少々つける。
- ④フライパンに油大さじ1を熱し、③の豆腐の面を下にしてこんがり焼き、返して軽く焼く。
- ⑤④にBを加え、ふたをして弱火で汁けがなくなるまで煮る。ごま油少々をかけても良い。



シリーズ 水彩画廊 ④
府中 夏の田圃

日高町には植村直己氏の母校「府中小学校」がある。その近辺のバイパスの周りにはコンビニや食堂などがあり、にぎやかになってきた。

しかし、バイパスをはずれると、そこには田圃が広がっていて、今は緑の絨毯といった感じである。

このスケッチは、街道沿いにある府中小学校の裏手の田圃を描いた。この絵の集落の向こうには堤防があり、その向こうには、かの円山川が静かに流れている。

田村 高志