

らぼうの通信

【発行】
たじま医療生活協同組合
理事長 千葉 裕

【連絡先】
〒668-0851
兵庫県豊岡市今森465番地の1
事務局 ☎24-7035
ホームページ
<http://tajima-coop.com/index.html>

第128号 2016. 11. 15



出石城址 撮影 湊 崎 博

平成の「不敬罪」

前回に引き続き自民党憲法改正草案。

「第三条 国旗は日章旗とし、国歌は君が代とする。2 日本国民は、国旗及び国歌を尊重しなければならない」としている。

もう何年も前のことだが、皇居で開かれた恒例の秋の園遊会で、「日本の学校に国旗を掲げて、国歌を斉唱させるのが私の仕事で……」と気負う将棋名人の米長邦雄氏に、「強制は良くないですよ……」と制する天皇の方がリベラルだと私には思えた。

一方、東京や大阪の教育現場では、君が代斉唱に起立しない、歌わないと、多くの教師が減給や戒告の処分にあった。橋下徹元大阪府知事などは、激怒し「バカ教員」と罵った。まるで平成の「不敬罪」のようだ。旧刑法にあった「不敬罪」は、戦後の昭和二十二年に廃止されたが、ちなみに刑は「死刑」から「三ヶ月以上五年の懲役」だったらしい。もちろんボコボコに殴られたうえで。

さらに、「第四条 元号は法律の定めるところにより皇位の継承があったときに制定する」とあるが、「『時間』という『自由なもの』を勝手に奪う」と言ったのは井上ひさしさんだった。(N)

健康まつり開催

秋晴れの下大盛況!

10月30日(日)ろっぽう診療所駐車場で第18回健康まつりを開催しました。

♪まつりは「星羅☆舞夢」のよさこいで始まりました。華麗な踊りで会場を沸かせました。



♪餅つきは、今年から日高支部が行います。つきたてのおいしいお餅が無料で振る舞われました。



♪日高町の「池上区まつり太鼓保存会」には、小学生も参加してがんばっています。元気な太鼓は天まで届く勢いでした。



♪フラダンス「エ コモ マイ フラスタジオ」の皆さん今年はウクレレの生演奏で踊っていました。



♪おなじみ「ちゃんぼんめん」が登場。リクエストあり、飛び入りありで、会場が一体となって歌を楽しみました。



飛び入りでは、ヘルパーステーションえがおの職員も歌いました。

手作りのおいしいものいっぱい、食欲の秋を楽しみました。



健康まつり名物 鶴城の焼きちくわ

♪「ブルーグラス・カント

リー」の皆さんは、健康まつり初登場でした。テンポのいい演奏に、会場中が聞き入っていました。色々なところで演奏されているそうです。



その後、恒例となったグラウンド・ゴルフのホールインワン競争を行いました。小さいお子さんからお年寄りまで参加され、長い順番待ちの列ができていました



最後のビンゴ大会では、みんなビンゴカードと真剣にらめっこ。数字が発表されるたびに声が上がっていました。天候にも恵まれ、今年も約400人の参加者で大成功でした。



仲間の輪をひろげよう!

生協強化月間
ラストスパート

9月25日から始まった強化月間も、11月30日まで残り半月となりました。月間中はお宅訪問統一行動を2回行い、地域の方と対話しました。

また行事としては、健康まつりやグラウンド・ゴルフ大会、そして各支部がさまざまな行事を行いました。10月6日には、恒例の兵庫県生協大会も行われました。11月21日(月)にはラストスパート集会を行います。ぜひご参加ください。

強化月間 ラストスパート集会

と き：11月21日(月)
14:00

と ころ：新田地区公民館 2階

講 師：肥塚 俊一氏
(神戸医療生協理事)

月末までに一人でも多くの仲間を迎えて、みんなが健康で住み続けられるまちづくりをすすめてみましょう。

ベッドゼロを取りやめて

入院できる日高病院を

地域医療をまもる但馬の会は、日高病院の入院ベッドを残してもらうよう、陳情署名活動を行っています。

10月10日(水)の第4回総会では、兵庫の地域医療を守る会の今西清代表をお招きして、学習会を行いました。但馬地域は今後人口が減る一方、高齢化が進み、入院が必要な方が増えるなど「日高病院には入院ベッドが絶対必要」ということがよくわかる内容でした。11月12日(土)には「地域医療

を守る但馬住民集会」を行いました。「ベッドゼロを取りやめて 入院できる日高病院を！」というスローガンを掲げ、多くの方の賛同を得ました。集まった署名は、公立豊岡病院組合管理者と組合議会議長に提出します。併せて日高病院の入院ベッドゼロの計画の取りやめと、但馬の公立病院の充実を共に図ることなどの申し入れを行います。みんなの病院を、地域の声を届けることで守りましょう。

医療と法律 ⑦

豊岡合同法律事務所

弁護士 木下 和茂

Q…介護施設で働いています。気を付けて食事の見守りをしていますが、食べ物や飲み物がうまく飲み込めない「嚥下障害」の方の誤嚥が心配です。誤嚥性肺炎などは、生命に関わります。誤嚥による事故も、責任を問われるのでしょうか。



(前回の続き)

4 誤嚥が生じた場合に適切な対処をすべき義務

特別養護老人ホームでの昼食時、玉子丼のかまぼこ片などによる誤嚥事故が発生しました。この事例では、入所者が泡を吹いているのを職員が発見して吸引を行いました。本人が手で払いのける動作をしたので吸引を中止し、その

場を離れました(1回目の急変)。再び泡を吹いているのを発見して吸引し、かまぼこ片などを取り出したので吸引を中止してその場を離れました(2回目の急変)。その10分後、当該入所者にチアノーゼ反応が出ていくことに気づき、呼吸停止、心停止状態であった(3回目の急変)ため救急搬送したところ、さらに口中から異物が取り出されました。当該入所者は11ヶ月後に老衰を直接の原因として死亡しました。

この事例では1回目の急変後、たとえ容態が安定したように見えたとしても、引き続き状態を観察し、再度容態が急変した場合には、直ちに嘱託医に連絡するか救急車の出動を要請すべきだったとして施設の責任を認めました(東京地判H19・5・28)。

このように、誤嚥が生じた場合には、直ちに口中の食物を取り除き、タッピングやハイムリック法などにより吐き出させる、吸引するなどの応急措置をとるべきことは当然ですが、それでも容態が改善

しない場合には直ちに嘱託医等に連絡して適切な処置を施すよう求めたり、あるいは救急車の出動を直ちに要請すべき義務があります。また、たとえ容態が落ち着いたように見えても慎重に見守り、再び急変したときは直ちに嘱託医に連絡したり救急車の出動を要請すべき義務があることとなります。

介護現場での事故は、職員の皆さんはもちろん入所者や施設自体にとっても起こらないに越したことはありませんが、事故をゼロにすることはなかなか容易ではありません。普段から職員の資質向上に努めるとともに、事故を未然に防ぐ対策や事故が起こってしまったときの対応指針をまとめておくとういでしょう。



虹のひろば

グラウンド・ゴルフ大会

13回目となる大会を、10月12日(水)京丹後の花ゆづりみで行い、40人が参加しました。毎年秋は食事・温泉付きで、日帰り旅行気分。

晴天に恵まれ、日頃の練習の成果を存分に発揮できました。次回の大会は来年2月1日(水)午後、但馬ドームで行います。詳細は別紙チラシをご覧ください。



ナイスショット

美方支部 手作りしましょう会



10月12日「手作りしましょう会」を開催しました。お茶、紙、細工の箸入れ、ポット、バックを作りしました。みんなで一緒にあれやこれやと言いなながら折り方の工夫で違ったものができる楽しさを味わいました。作品作りよりもおしゃべりの方が進みましたが、頭の体操にもなり、楽しいひと時を過ごしました。健康まつりでお買い上げくださったみなさんありがとうございました。

ろっぽう投函箱

・樺道ずんずん歩き見渡せる碧空に深く一礼しけり
・底知れぬ地震の恐怖や秋の間
京子
紅雲

今回は車いす講習会

なんなんとスキルアップ研修

10月20日(木)ろっぽう診療所で、3回目となるスキルアップ講座を開催しました。

まず訪問看護ステーションえがおの作業療法士の田淵侑美さんによる「車いす体験講習会」を行いました。

その後、「このつとり介護サービスマスターの別角恒平さんから「介護保険制度をもっと詳しく

く知ろう」ということで、お話ししていただきました。

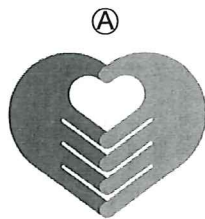
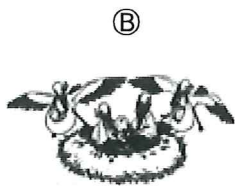
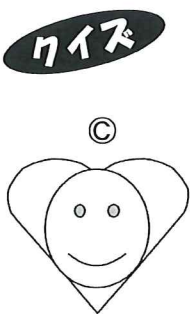
今秋の介護保険の見直しで「介護難民」が大量に生み出されることになるかもしれせん。介護制度について、しっかりと学んでいきましょう。

次回は12月7日(水)の13時30分から、新田地区公民館で行います。消防署から来てい

新企画 ろっぽうクイズ

今月から始まった新企画です。はがき、FAX、またはメールで、クイズの答えと、余白に医療生協に対するひとことを添えてご応募ください。正解者の中から抽選で3名様に、図書カードをプレゼントします。ご住所、お名前をお忘れなく。当選者は次号のろっぽう通信で発表します。そのさいペンネームでの記載をご希望の方は、併せてご記入ください。

次の内、日本医療福祉生協連のロゴマークはどれでしょう？



敷地内禁煙についてのお願い

2017年1月より実施します。現在ろっぽう診療所の玄関に設置している灰皿も、撤去させていただきます。皆様のご理解とご協力をお願いします。

宛先

〒668-0851
豊岡市今森465-1
たじま医療生協クイズ係
FAX 0796-24-7010
メールアドレス
info@tajima-coop.com

段差のあるところでの車いす移動は気を付けて！



ただいま、救命講習会を行います。

知って得 訪問介護編

④ ヘルパーステーションえがお

こんにちは、えがおです。今回は認知症についてお話しします。

少子高齢化が進む現代社会では、認知機能の低下は、大きな社会問題のひとつとなっています。2015年に行われた調査では、団塊の世代が後期高齢者となる2025年には、最大700万人の認知機能低下が推計されること、驚愕の結果が発表されています。

代表的な症状

- ◎記憶障害…覚えられない、すぐに忘れる
- ◎実行機能障害…計画を立てたり、段取りをしたりすることが苦手になる。
- ◎見当識障害…時間や季節感が薄れたり、道に迷ったり、遠くに行くこととする。また、周囲の人との関係が分からなくなる。
- ◎理解・判断力の障害…考えるスピードが遅くなる。

認知症の方への関わり方

- ◎自尊心を傷つけない…ゆったりと関わる。
- ◎急がせない…相手の言葉を

聞き、答えをゆっくり待つ。

- ◎驚かせない…後ろから声をかけない。唐突な声かけは禁物。
- ◎簡潔に伝える…ゆっくりと、単純な内容にする。
- ◎分かりやすい言葉を使う…声かけはごく普通に。土地柄の方言を使う。
- ◎感情面に働きかける…体を低くして視線を同じ高さにし、自然な笑顔・しぐさ。
- ◎話を合わせる…相手の反応を伺いながら話す。現実とありえない話でも否定したり、訂正したりしない。
- ◎行動をさえぎらない…声をかけてもうまくいかない時にはいったん離れて間を置く。

認知機能の低下は、本人のみならず、家族や周囲の方の十分な理解が必要となつてきます。そのためには、毎日の生活習慣をはじめ、早期の認知対策が重要になってきます。早めに対応しておくことが充実した未来につながるということです。

一人で抱え込まないようにつまることが重要です。相談するのびにしましょう。

ヘルパーステーションえがお

西田 静香

声かけ七つのポイント

- 1 まずは見守る
- 2 余裕を持つて対応する
- 3 声をかける時は一人で
- 4 後ろから声をかけない
- 5 相手に視線を合わせ
- 6 て、優しい口調で
- 7 穏やかに、はっきりとした話し方で
- 8 相手の言葉に耳を傾けて、ゆっくりと対応する

理事のつづき

中川 健一

兵庫民医連が、東北に医療生協・診療所設立を決定した直後の1991年11月、但馬労連を中心に、神戸の運動に学ぶ「見学と交流」の一泊での行事に参加しました。理事との懇談会で、職場の先輩から激励を受けたことを覚えて

います。その後は高血圧で受診したり、懇談会に出席したりする程度につきあいでしたが、64才で年金生活者になった時に理事に就任して、早くも5年目に入りました。

高校生の時から原水禁運動に関心をもち、平和行進には

ほぼ毎年参加してきたこと、年金者組合、但馬労連、原水協の活動をしていることから、社会保険・平和委員会に所属してきました。

私生活では退職を待っていただかのように、父は認知症と下肢障害、母は股関節の骨折で介護が必要になりました。現在父は特養に入所し、母は要介護2で寝たきりの状態です。月に2回の往診と訪問入浴で、医療生協にお世話になっています。

私たち団塊の世代のすべてが後期高齢者となり、医療・介護・福祉の需要が最大となる、いわゆる「2025年問題」への対応として、様々な制度改悪がとりざたされています。

日高病院の入院ベッドゼロの計画もその一環であり、高い入院医療から、安い在宅の医療と介護への転換をすすめることが目的です。これからますます強まる医療・介護・福祉制度での負担増と、給付の縮小に対して、自分自身に直接関わる問題として取り組む必要があると考えています。減量を含めて健康管理に努めて、任務の遂行に励みたいと思っております。

募集

ヘルパー (登録)

訪問入浴介護士 (パート・有資格者)

担当: 和田・瀬渡まで (TEL 24-7035)

ろっぽう診療所

〒668-0851 豊岡市今森465-1 ☎24-7007 F 24-7010

介護事業所 えがお

〒668-0852 豊岡市江本396-1 101号・102号

居宅介護支援事業所えがお ☎24-7013 F 24-6154

訪問看護ステーションえがお ☎24-6144 F 24-6154

ヘルパーステーションえがお ☎24-4731 F 24-4733

訪問入浴サービスえがお ☎34-9110 F 24-4733

ろっぽう診療所 診療体制

内科・小児科・リハビリテーション科

	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時	○	○	○	○	○	○
午後	(往診)	(往診)	(往診) (予防接種)	(往診) (予防接種)	／	／
夜間 5時~7時	／	／	○	／	○	／

受付時間 午前8時~12時 夜間4時~7時
日曜・祝日休診

◆材料(4人分)◆

- 生ザケ..... 4切れ
- かぼちゃ..... 300g
- 人参..... 80g
- エリンギ(中)..... 3本
- 小麦粉..... 大さじ2
- 揚げ油
- 薄口醤油..... 大さじ2
- 酢..... 大さじ2.5
- 砂糖..... 小さじ1
- 和風だし汁..... 大さじ2

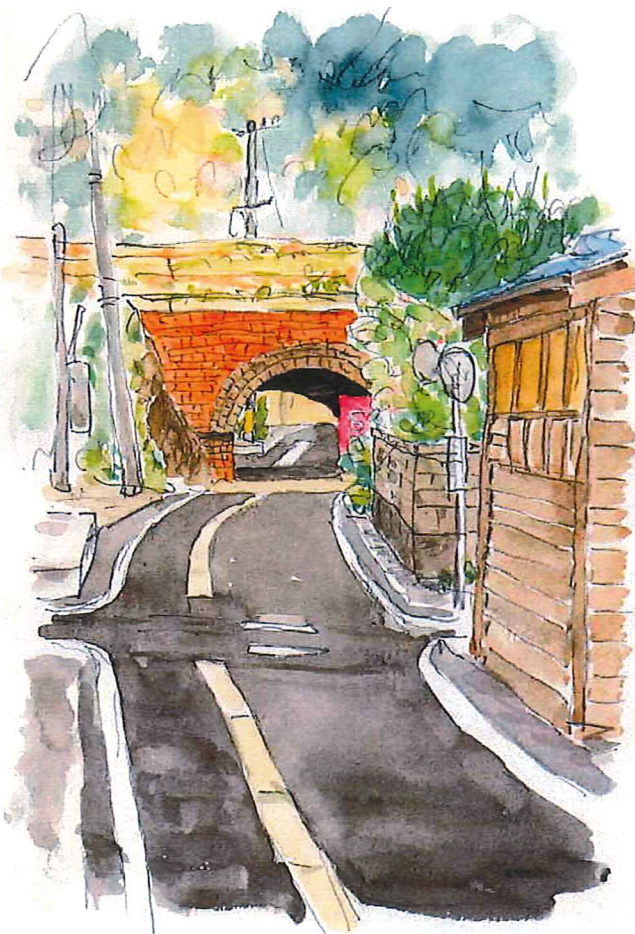


1人分 228Kカロリー・蛋白質 16.7g
塩分 2.3g

「私のおすすめ料理」⑳ 管理栄養士 川戸宏子
いろいろな野菜と合わせてどうぞ！
サケと野菜の南蛮漬け

◆作り方

- ① サケはひと口大に切っておく
- ② かぼちゃは7mm厚さのくし形切り、人参は5mm厚さの斜め切りに、エリンギは5mm厚さに縦に切る。
- ③ 大きめのボウルに薄口醤油大さじ2、酢大さじ2.5、砂糖小さじ1、和風だし汁大さじ2を入れて混ぜておく
- ④ 揚げ油を170度に熱し、②の野菜を揚げ、余分な油を切り、③の漬け汁にさっと漬け、器に盛る。
- ⑤ サケに小麦粉(大さじ2)をつけて揚げ、漬け汁に漬け、④の野菜の器に盛る。



シリーズ 水彩画廊 ⑤

浜須井の小さなトンネル

JR山陰本線は、竹野町の「浜須井」という小さな集落の中程を通っている。このスケッチをしたすぐ背後には山陰海岸の道路を挟んで小さな湾がある。トンネルの向こうは、道路沿いに数軒の家が並んでいて、家がぎれるあたりから小さな川と並行して道はずっと奥まで続いている。川に沿って結構広い田圃が広がっていて、奥まったところにもう一つの集落「奥須井」がある。浜須井地区の海に面した山肌は梨畑になっていて、二十世紀梨が作られている。この梨は美味しい。果汁が多く、やわらかいけど歯ごたえがしっかりある。美味しいのは、潮風にあたるからだというのを聞いたことがある。

田村 高志