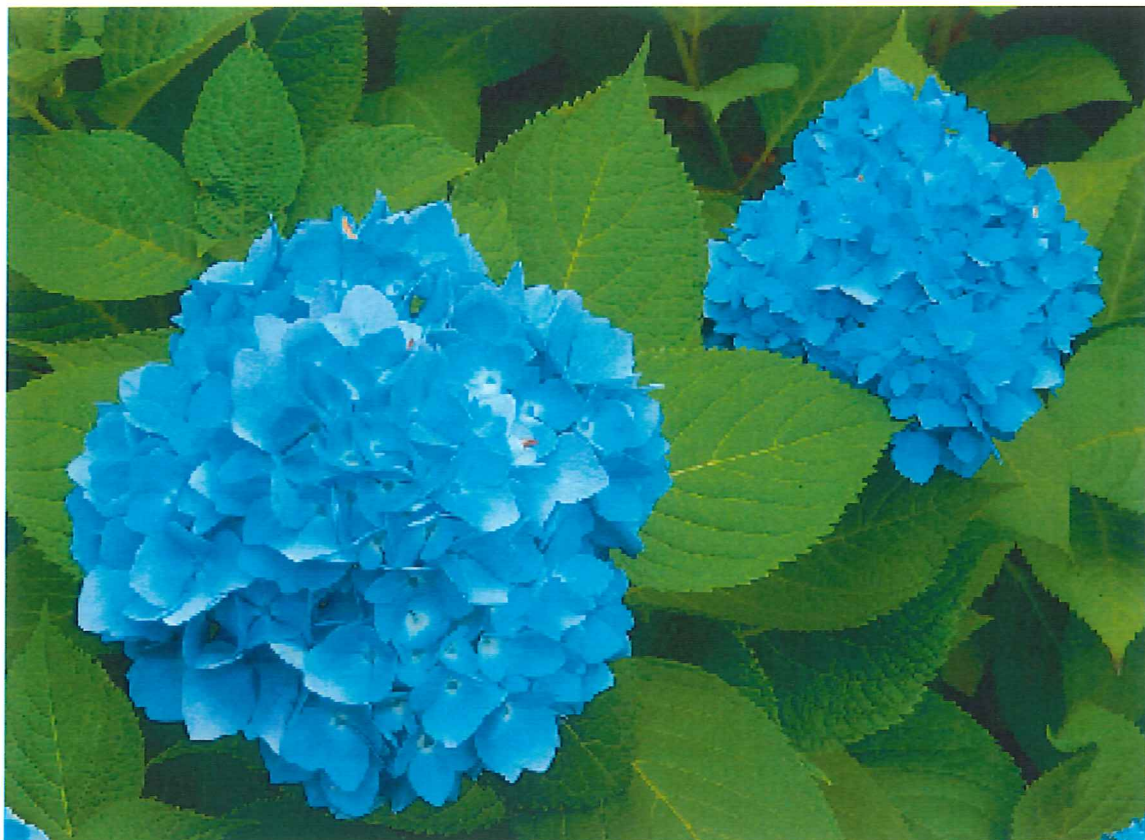


ろっぽう通信

【発行】
たじま医療生活協同組合
理事長 千葉 裕

【連絡先】
〒668-0851
兵庫県豊岡市今森465番地の1
ろっぽう診療所 ☎ 24-7035
ホームページ
<http://tajima-coop.com/index.html>

第132号 2017.7.15



アジサイ 撮影 湊崎 博

石麻呂に吾物申す夏瘦によしと云うものぞむなき取りめせ

大伴家持 万葉集三八五三

奈良時代の家持が越中の国司(今の知事)として赴任。今にも倒れそうなくらいに瘦せた部下吉田連老に、戯れ半分に贈った和歌。石麻呂(吉田連老の通称)さん夏バテに良いという鰻をとって食べたかどうか。もつとも家持は二首目で「鰻を捕ると河に流るな(川で溺れてはいけませんよ)」命あつての物種ですと優しい。

確かに今年の夏は但馬も梅雨らしい雨も降らず暑い。真夏日も多い。地球温暖化が叫ばれて久しい中、各国がパリ協定を結ぶ流れにトランプ大統領は一転して反対の暴挙に出た。

「土用の鰻」はエレキテルの箱で有名な江戸時代の平賀源内が、鰻が夏に売れないとの愚痴に、「本日丑の日」と張り紙を出させ大繁盛。これが嚆矢(こうし)最初だ。丑の日に「う」の字を持つ物を食べて丑の酷暑に勝つと言う俗信も味方した。源内は夏バテ防止。トランプは米国内の石油業者への媚び、との噂。

今年の土用の丑は七月二五日と八月六日の二回。立秋前の十八、九日間が土用。この間の十二支の丑の日だから、二年に一度、年二回となる。土用の丑は当然立春、立夏、立冬前にもある。梅雨空の下の紫陽花の爽やかさ。雲の峰(入道雲)。海水浴…。奈良の昔からの鰻を、いや、家持、源内の笑みとトランプの後悔を思い、家計に優しい日本古来の滋養食卵を主に酷暑克服。

中田 昭栄

第22回通常総代会

6月24日(土)

但馬空港ターミナルビル 多目的ホール



千葉裕理事長

あいさつ



ことしも最初に、医療も介護も健康づくりも、平和があつてこそあるのだということ

を述べたい。70数年間守ってきた憲法9条を変えようとする動きがあるが、医療生協として平和を守り、いのち

来賓あいさつ



藤原高志
(兵庫県民主医療
機関連合会
常任理事)

全国で多くの民医連職員が、無差別平等の医療を念頭にがんばっている。しかし、医療費の窓口負担が高く、受診できない患者がたくさんいる。無料定額診療などの制度を活用してもらい、一人でも多くの方を救いたい。

命の平等を掲げる民医連として、医学生対策もしっかりと行っていきたい。



村岡峰男
(日本共産党
但馬地区
委員長)

暮らしを守る運動を一層強めようということをお願いしたい。

昨年の総代会で提案した新施設の建設計画は、過半数の賛同が得られず、実施できなかった。その際課題となった経営状況については、介護事業所職員の努力がみどり、法人全体の経営利益を大きく伸ばすことができた。もう一つの大きな課題は、ろっぽう診療所の後継所長問題だ。本年度は兵庫民医連の協力を得な

日高病院の問題は、ベッドを30床程度残すということになっているが、大幅な削減に変わりはなく、まだまだ喜んではいけない。

社会保障制度である国民健康保険は、来年から都道府県単位化となる。そうなれば、医療費の負担がますます大きくなる。暮らし向きが悪くならないように、皆でがんばっていききたい。

議案提案

2017年度の事業と運動のすすめ方等、4議案を提案した。

討論

日高支部

から藤井先生に引き続き所長を務めていただいている。夏あたりには後継所長の発表ができるようにしたい。

本年度の建設は延期したが、建設への懸念・課題が解決するよう今年も取り組んでいきたい。

昨年立ち上げた「なんなつ」とには、大きな期待が寄せられている。依頼者からだけでなく、支援者からも喜びの声が上がっている。安心して



大谷晴観
代 総

支部の組合員は400人近くに増えたが、組合員全員の顔がわからないのが悩みだ。そこで、つながりを作るために、夏休みの子育て支援として「宿題がんばろう」の取り組みをする。

またグラウンド・ゴルフ班や、年末恒例のもちつきも継続して取り組んでいく。



足立重明
理 事

暮らしをまちづくりをすすめるために、大切にしていきたい活動だ。

日高病院の病床削減については、多くのみなさんのお力により一定の成果をあげることができた。但馬の医療・介護をまもるために、一層のご協力をお願いしたい。

組合員の叡智を結集して、安心して住み続けられるまちづくりをすすめるよう。

朝来支部は100人ほどの支部で、奇数月に運営委員会を行っている。年に3回、学習会と食事をなどを組み合わせた「お楽しみ会」を行って仲間ふやしを行い、親睦を深めている。

「なんなつと朝来」を立ち上げ、活動をしていきたい。

豊岡市被爆者の会事務局



佐伯久雄
理 事

被爆者の高齢化などにより、3団体が合併して豊岡市原爆被害者の会が新たに発足した。それを機に「繋ぐ」という題名の記念誌を作成した。

「住み慣れた地域で安心して住み続けられるまちづくりをすすめよう」

～地域のくらしの困りごとを解決し、医療福祉生協の地域包括ケアをめざそう～

全国45事業所・団体からメッセージ

図書館などに置いてもらうようにはたらきかけ、戦争の悲惨さを後世に伝えたい。

くらしの助け合いの会
「なんなつと」



和田 邦子
理事

「支え合い活動を通して安心して暮らせるまちづくり」をめざして活動している。現在89人の利用会員があられ依頼内容としては「話し相手」が最も多い。「なんなつと」があるから在宅で生活できるという声も頂いている。介護保険制度では支えきれないところの支援が必要だ。

支援者も色々な研修を受けてスキルアップしている。

また「なんなつと」の活動が地域とのつながりを作ることにもつながっている。

抱っこボランティア



湊崎 紀代美
理事

今年で5年目となり「抱っこボランティアのある診療所」

として定着した。現在12人が2人体制で週3回、予防接種の時間にボランティアに参加している。今後の活動につなげようということで行ったアンケートでは、「助かった」との声が多かった。

今後の課題としては、育児相談の日を設けたり、若い組合員同士の交流が持てる場を作ったりして、さらによい活動になるようにしたい。

また、この抱っこボランティアに多くの方に参加してほしい。

*「なんなつと」と抱っこボランティアの取り組みは、今秋全日本民医連学術運動交流集会でも発表します。

ろっぽう診療所所長



藤井 高事
理事

前回の総代会でもお話ししたように、年齢等の問題で4月から仕事を減らして頂いている。新施設を建設するにあたって、医師体制は問題になる。医師確保は必要だ。そのためにも家庭医の研修は続けていかなければならない。

高校生一日医師体験や、ト

ライやるウィークでの中学生の職場体験、研修医の受け入れを続けていき、医師の確保につなげていきたい。

やぶ支部



藤原 敏代
総代

昨年の総代会で、新施設の建設案が否決された。議案書にもそのことについてはほとんど触れられていない。経営状況や医師問題もあつての否決だったかもしれないが、そこにくままでの姿勢に問題があるのではないか。

各支部は日々、仲間ふやしに努力しているが、これ以上どのように増やそうというのか。ただ、建設計画に反対しているわけではない。納得のいく丁寧な説明してほしい。

討論のまとめ

新施設建設計画については、昨年の総会後も、理事会、医師対策委員会、経営検討委員会などで追及してきた。その検討の結果については、「本年度の建設」については延期することとし、理事会名の文書をろっぽう通信と一緒に全

組合員にお配りした(2017年1月)。引き続き懸念・課題を解決し、皆で力を合わせてがんばっていききたい。

報告されたような優れた活動に学びながら、但馬の医療・介護・助け合いが発展するようなまちづくりをすすめていきますよつ。

採決

提案されたすべての議案は、出席総代の全会一致で承認された。

各種表彰

今回は支部活動が活発な日高と朝来支部が表彰されました。また規程に基づき、勤続10年以上の職員の瀬渡亜由美さん、山崎順子さんが表彰されました。また事業活動に積極的に取り組んだ訪問看護ステーションえがおが事業所表彰を受けました。



村井さん

さらに今回は、退職に際し寄付をいただいた村井民子さんが善行表彰されました。

2017年度総代

新田・中筋支部

稲森 久子 井上 久子

岡田 照江 小田垣洋子

金澤 久子 神尾与志廣

小西 昭男 小西 一美

神原 康子 島貫 敏乃

宿院 倭代 高橋 増子

田中 貞子 南北美津枝

西田 静香 藤田喜久子

堀名かおり 八木田百合子

山本 昭子 和田 和人

神美支部 岡本 妙子 黒田 政良

田中千代野 谷口 君子

中島 昌己 美藤 竹乃

美藤 洋美 藤田 明子

村尾八恵子

鶴城支部 池上 小末 稲葉 麗子

岩崎 勇 越智さか枝

正垣 利秋 竹中 明規

中島 嗣夫 福井 喜一

福井 康子

亀城支部 安治川敏明 安治川陽子

足立 和久 岩根 光男

梅垣 恵子 千野 節子

千葉 保子 西垣 善之

西垣 桂子 野澤延美子

森田 治

北西支部 上田 伴子 江中 陽子

日高支部

大谷 晴観 岡本 智子

岡本 了介 尾崎 緑

曾我 律子 中嶋 新作

中嶋八重子 長岡 正樹

柳沢 義春

朝来支部 足立 鈴代 西岡 紀子

能見 美也 藤室 清子

やぶ支部 津崎 和男 津崎 雅彦

中島 健 藤原 敏憲

きたみ支部 金崎 敬介 木下 哲学

小林 良子 高尾 仁

高尾 利美 西村 素子

美方支部 石津 信 今崎 一恵

瀬戸浦照子 南垣久美子

出石支部 小西 康之 武田 厚志

西野 草子 西野 清

湊崎 博

職員 岸田 芙美 瀬渡亜由美

田中きよ美 西村弥栄子

春木 圭介 山崎 順子

山崎 有未

ろっぽう投句箱

・勉強に熱中症とはなりがたきわが子を見ては熱気感じる
スパルタママ

シリーズ「医療生協」のこと



前回、医療生協の特徴を次のように4つにまとめました。

- ①健康な人が多数を占める医療団体
- ②予防・保健・健康づくりを重視する
- ③医療機関をもっている
- ④組合員が活動する班を組織している

前回、医療生協の特徴を次のように4つにまとめました。2つ目は『いつまでも元気で長生きしたい』ということです。このためには、日常的な予防活動・保健活動が欠かせません。

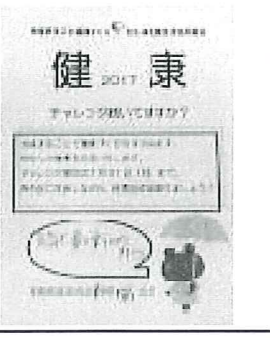
医療生協はこの予防活動に進んで取り組んでいます。ろっぽう診療所では健康チャレンジに取り組み、コープデイズ豊岡店での「まちかど健康チエック」、保健学校講座の開設や、「すこしお生活」料理教室などを開いています。

また赤ちゃんや高齢者の予防接種、インフルエンザ予防接種、企業健診が年々増加しています。多くの人は、薬漬け・検査漬けの医療でなく信頼できて納得できる医療を求めています。また専門家として納得できる仕事をしたいという医療の専門家集団があらわれます。住民と専門家が、共通の願いで成り立っているのが医療生協であるといえます。

住民や患者さんと専門家がひとつの組織の中で、保健・

続けていますか？ 健康チャレンジ

残すところあと半月！
最後まで頑張りましょう。
参加者には右のかわいい応援はがきを送りました。



予防・治療ができるのですから安心です。病人でなくなればもう用はないといわれるような医療生協では、組合員さんの願いは届きません。そのため、通信で情報をお知らせし、また地域の中で組合員が集まって話し合い、学習し合っている班を作っているのです。



グラウンド・ゴルフ大会

5月29日(月)円山川運動公園で開催しました。今回は支部対抗で16チーム、90人が参加しました。

優勝は昨年、一昨年に続き、3年連続で出石チームでした。おめでとうございます。

5月末は暑い日が多くなり、熱中症も心配されます。来年は開催時期やゲーム数の調整など、工夫したいと思います。



美方支部 音楽の集い

6月8日(木)香美町の香住文化会館に、20人が集まりました。音楽療法士さんに来て頂き、懐かしい昔の歌を歌ったり、フラダンスをしたりして、心も体もリフレッシュしました。

北西支部

認知症予防の集い

6月10日(土)小田井町の古民家「響」で行いました。8人が集まり、認知症について紙芝居でわかりやすく学びました。また、リラククス体操をしたり、歌を歌ったりしました。今後は班として、月一回集まることになりました。

朝来支部

なんなつと学習会

6月17日(土)朝来市の山東高齢者生きがい創造センターで行いました。

助け合いの会は朝来市でも必要ではないか、利用者も支援者も生きがいを感じられるなんてすばらしい、というよくな声がありました。そこでなんなつと事務局が朝来支部におじゃまして、学習会をすることになりました。

「わかりやすかった」「朝来でもなんなつとのような活動をしたい」という声があがっていました。

学んだあとの食事では「少し明かりが見えてきた」という嬉しい声も聞かれました。食事の後は歌を歌い、大いに盛り上がりました。

ろっぽうクイズ

たじま医療生協に、支部はいくつあるでしょう?

- (A) 11 (B) 55 (C) 111



はがき、FAX、またはメールで、クイズの答えと、医療生協に対するご意見やご感想を添えて「たじま医療生協クイズ係」までご応募ください。正解者の中から抽選で3名様に、図書カードをプレゼントします。ご住所、お名前をお忘れなく。当選者は次号のろっぽう通信で発表します。そのさいペンネームでの記載をご希望の方は、併せてご記入ください。

締め切りは8月15日です。

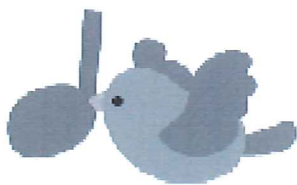
ご意見・感想より

●「毎月楽しみにしています。水彩画は心が落ちつきます」

●健康チャレンジに参加しています。意識して毎日運動するようになって、健康になった気がします。食事がよりおいしくなりました。

前回のクイズの正解者の中から抽選の結果、次の方に図書カードを進呈します。おめでとうございます。

和田垣正子さん (豊岡市) トビウオさん(香美町香住区) やつぷーさん (養父市)



ろっぽう診療所 診療体制

内科・小児科・リハビリテーション科

Table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金, 土) and times (午前 9時~12時, 午後, 夜間 5時~7時). Symbols indicate service availability.

受付時間 午前8時~12時 夜間4時~7時 日曜・祝日休診 8月14日(月)はお盆休診いたします

ろっぽう診療所

〒668-0851 豊岡市今森465-1 ☎24-7007 F24-7010

介護事業所 えがお

〒668-0852 豊岡市江本396-1 101号・102号 ☎24-7013 F24-6154 居宅介護支援事業所えがお ☎24-6144 F24-6154 訪問看護ステーションえがお ☎24-4731 F24-4733 ヘルパーステーションえがお ☎34-9110 F24-4733 訪問入浴サービスえがお

募集

理学療法士 (常勤・非常勤) 作業療法士 (常勤・非常勤) ヘルパー (登録) 担当: 和田・瀬渡まで (TEL 24-7035)

◆材料(2人分)◆

- サバ水煮缶……………1缶 (200g 程度)
- トマト (中) ……………2個
- 玉ねぎ……………1個
- おろしニンニク……………1片分(10g)
- カレー粉……………大さじ1
- ウスターソース……………大さじ2
- ケチャップ……………大さじ2
- 油……………大さじ1
- パセリ、青ネギなど……………適宜
- ごはん……………茶碗2杯 (300g)



1人分 580K カロリー・蛋白質 26.2g
塩 分 2.0g

お手軽…サバ缶カレー

「私のおすすめ料理」 ③2
青魚の缶詰には中性脂肪を下げるEPA・DHAがたっぷり!

管理栄養士 川戸 宏子

◆作り方

- ① 玉ねぎを荒みじん切りする。
- ② 油を鍋に入れて玉ねぎ・ニンニクをほんのり茶色に色づくまで炒める。
- ③ ②にサバ缶をほぐしながら入れ、汁がほとんどなくなるまで炒める。
- ④ 更にざく切りのトマトを入れて煮る。
- ⑤ 汁がなくなり、とろとろに煮えてきたら、ウスターソース・ケチャップ・カレー粉を入れて軽く煮て完成。
- ⑥ ご飯にかけてパセリ・きざみ葱などを散らす。



シリーズ 水彩画廊 ⑨
神原 蔵のある家

田舎には蔵を持つ家がまだまだ残っている。蔵の土壁は長い年月風雨にさらされてきたはずなのに、きれいな黄土色をそのまま残しているものが多い。近寄って見ると、けっこう傷んでいるが、藁と土でできた壁土は頑丈で粘り強く、たくましい。小さい頃、悪さをしたときのお仕置きは「蔵に閉じこめられること」だった。さらに「食事抜き」を言い渡されたときの悲しさ、そして絶望感。「俺たちの頃は、それが普通だったよな」と昭和20年代生まれが相づちを打った。

田村高志