

らぼり通信

【発行】
たじま医療生活協同組合
理事長 千葉 裕

【連絡先】
〒668-0851
兵庫県豊岡市今森465番地の1
事務局 ☎24-7035
ホームページ
<http://tajima-coop.com/index.html>

第136号 2018. 3. 15



ザゼンソウ 撮影 湊 崎 博

時に及んで当に勉励すべし。歲月は人を待たず。(今この時こそ一所懸命勉強せよ。時間は待つてはくれない。) — 陶潜(三六五年)

陶淵明とうえんめいとも言う。昔は中学・高校の先生は無論、全国的に受験生達を励ました。ラジオもテレビもそうであった。が、陶淵明はこの句の前で「飲を得ては当に楽しみを作すべし。斗酒比隣を聚あつむ。盛年重ねて来らず。」(嬉しかったら楽しもう、若い時は二度ない。今日という日も二度と来ない。)と言い、今こそ仲間と酒を飲もう。「今でしょ。」と叫んでいる。彼にとつて日本人的誤解は噴飯ものだ。

三月は受験生には超過酷だが、女の子達には御雛様が見られる桃の節句即ち上巳じょうしの佳節だ。節句とは伝統的な年中行事を行う季節の節目となる日で、節供・節日も言う。一月七日(人日)、三月三日(上巳)、五月五日(端午)、七月七日(七夕)、九月九日(重陽)を五節句と言う。人日は正月一日鶏、二日犬、三日羊、四日猪、五日牛、六日馬、七日には人を占つたので人日。因みに八日は穀(類)。重陽は菊の節句。上巳とは、旧暦三月の最初の巳みゆえ上巳じょうみとも言い桃の花の咲く頃から何時からか三月三日に固定。巳と言えは野暮だが桃の節句と言えは雅みやび。同じ頃に行われる卒業の涙に華も添えてくれる。節句は神様への供え物(節供)から料理も華を添える。

陶淵明は田園詩人でも有名だが「雑詩」詩句の誤解は訂正されても、米価の低落は現実。自給自足並の晴耕雨読的生活の前途は厳しい。

5月よりろっぽう診療所長に 千葉義幸医師が就任

ろっぽう診療所の藤井高雄所長の後任として、本年5月より千葉義幸医師が就任します。

ろっぽう診療所所長
千葉 義 幸 医師(44歳)
現在 北播磨総合医療センター
脳神経外科主任医長

豊岡市出身で現在神戸市在住
取得資格

日本脳神経外科学会認定専門医、
指導医・日本脳卒中学会認定専門医・
日本脳神経血管内治療学会認定専門医・日本認知症学会認定専門医、指導医
赴任期間
2018年5月1日～2020年4月30日の2年間

ろっぽう診療所では、今までからの内科・小児科・リハビリテーション科の診療のほかに、新たに千葉医師の専門を生かした脳神経内科、頭痛・めまい・もの忘れ外来などの診療も行っていきます。そのため診療活動に必要なCTを新たに導入し活用していきます。

千葉医師は6年前まで公立豊岡病院でも勤務し豊岡の状況も熟知しており、その経験も生かした診療活動を展開していきます。その中で豊岡病院をはじめとした地域医療機関との連携も強めていきます。

また、4月からは前田亜里紗医師が家庭医研修医として1年間(月～土曜日)の予定で勤務します。5月からの千葉医師着任後は、千葉医師と前田医師の2診体制(月・土曜日以外)で午前の診療を行います。午後は往診や予防接種とし、夜間診は月・水・金曜日の週3回とします。藤井医師は研修医の指導医としての勤務と、日によっては外来診療も行います。このほかに土曜日は、兵庫民医連からの医師支援や、非常勤医師からの支援をいただく予定です。

5月からの 主な診療体制(予定)

診療体制	月	火	水	木	金	土
午 前	前田 <藤井>	千葉 前田	千葉 (前田)	千葉 (前田)	千葉 前田	前田 <藤井>
午 後	～ 往 診 ・ 予 防 接 種 ～					
夜 間	千葉		千葉		前田 <藤井>	

水・木曜日 1診(千葉医師のみ)日あり(月2回)

金曜夜間診及び土・月曜日午前診は藤井医師がサブとして担当します。

都合により変更になる場合があります。毎月の診療担当表をご確認ください。

土曜日、中村医師・島田医師・和田医師診療・検査日あり(月1～2回)

医学生、医学部をめざしている人を紹介してください

兵庫民医連では、卒業後、民医連の医療活動に参加し、よりよい医療を進めたいと考える医学生のみなさんを対象に、奨学金制度を設けています。経済的に援助するだけでなく、病院・診療所など医療現場での実習や、全国の医学生との学習・交流など、様々な活動の機会を提供しています。

みなさんのご家族やお知り合いの中に、医学生や医学部をめざしている方はいらっしゃいませんか?ぜひご紹介ください。

奨学金の月額

1・2年生 50,000円
3・4年生 60,000円
5・6年生 70,000円



<ご紹介、お問い合わせ、資料のご請求は>

兵庫民医連事務局 担当・荒川まで

電話 番号 078-303-7351

メールアドレス igakusei@hyogo-min.com

奨学金制度については、ホームページでも詳しく案内しています。
「兵庫民医連 奨学金」で検索してみてください。

☆メールの場合には、医学生(または医学部をめざしている方)のお名前、学校名、学年、住所、電話番号、紹介して下さった方との関係、紹介して下さった方の連絡先を入力してください。

2018年度 第23回通常総代会の公告

2018年3月15日
たじま医療生活協同組合

2018年度第23回通常総代会の開催をご案内いたします。

記

と き：2018年6月23日（土）13時から16時30分

ところ：但馬空港ターミナルビル 多目的ホール

- 議 案：第1号議案 2017年度のまとめ及び2018年度の事業と運動のすすめかた
 第2号議案 2017年度の決算報告及び監査報告承認の件
 第3号議案 2018年度予算承認の件及び役員報酬承認の件
 第4号議案 役員選任の件
 第5号議案 議案議決効力発生承認の件

以上

総代選出 選挙区・定数の確認公告 3月31日現在での組合員登録者（家族組合員は不可）

受付期間：各支部総会の前日まで 総代の届出締切りは5月14日（事務局まで）

支部名 地域名	新田 中筋	神美	鶴城	亀城	北西	日高	出石	きたみ	やぶ	朝来	美方	職員	合計
総代数	20	9	9	11	12	9	5	6	4	4	4	7	100

役員候補推薦に先立っての公告

区分	全体 区分	港地区を除く 旧豊岡市	港地区以外の旧豊岡市 を除く北但	南但	合計
理事数	6	10	7	2	25
監事数	3				3

区域別推薦委員会の推薦を受けることを希望する組合員は、申し出を事務局で受け付けます。
 申し出期間は3月15日から4月末日までとします。

理事のつぶやき

和田邦子

私は今すぐ憤っています。
 この日本の国に！そして豊岡市に！そのわけをつぶやきたいと思います。

まず、豊岡市にです。一昨年日高病院の建て替え問題が起り、医療生協を中心に署名活動に取り組みました。区長会も立ち上がり、ベッド数0の計画はなくなりましたが、わずか30床が残っただけでした。そのうち15床が眼科のためのベッドなのです。残りの医療を守ることになるのでしょうか？住民を馬鹿にしていると思えません。

豊岡市は税金も兵庫県の他市に比べ高く、子ども医療費の無料化も実現していません。先日スキーで足を痛めた子どものお母さんが、大変だと嘆いておられました。豊岡市に住みたいという人は現れるでしょうか。ちなみに朝来市は住みたい市に選ばれているそうです。

次に、日本の国に対してです。問題がたくさんあり過ぎて、どれを取り上げればよい

のか迷いますが、今一番の問題は、政府が憲法を改悪しようとしていることだと思います。今まで日本国民が二度と戦争を起こさないという決意のもと、頑張ってきた平和憲法が壊されようとしています。なぜこんなことになってしまつのかと、あきれやら、悲しいやらです。平和憲法を守る事が、一人ひとりの人権を守り、命を守ることにつながるのです。

今、私は生きていくことへの窮屈さを感じています。未来の明るい展望が見えないのです。時々、自分がとても小さく、無力だと思つことがあります。その中で、小さなことから一つずつ積み重ねていくしかないのだと自分に言い聞かせています。足元から一歩ずつですね。



虹のひろば

第17回

グラウンド・ゴルフ大会

1月13日(土)但馬ドームで行い、81人が参加しました。今回は第1・第2ゲームの合計点数で総合順位をつけ、第3ゲームは各組の1位の方だけに賞品をお渡しする方式で行いました。

春はバスツアーなどを行うため、次回の大会は10月1日(月)に行う予定です。詳しくはろっぽう通信の折り込みチラシでご案内します。

神美支部

1月22日(月)神美地区「ミニニティーセンター」で新年会を行い、18人が参加しました。介護事業所えがの山崎ケアマネジャーが、施設入所についての話をしました。

「入所手続きはややこしそうだと思っていただけ、説明を聞いたならよくなりました」と

ろっぽう投信箱

- けんこうは とてもいいことありまくり
- 一冊の本で命が目覚めだす
- 毎日を赤旗読んで感謝して

西野一滴

和田垣正子

の感想が聞かれました。

やぶ支部

2月23日(金)養父公民館で恒例の「蕎麦食べよう会」を行い、18人が参加しました。今年もできたての香り高い蕎麦を楽しみました。



兵庫民医連 第43回

学術運動交流集会

3月4日(日)に神戸国際会議場で行われました。

たじま医療生協からは「くらし・健康アンケートから見えた地域の困りごととこれからの医療生協活動」という演題で、事務局の春木が発表しました。

午後からの、東京新聞記者

なんなつと通信 ②

利用者さんに寄り添う
ことで信頼関係が生まれ、
元気な姿に！

利用者Aさん (80代)

妻に先立たれ、一人できびしいので話し相手をしてほしいと、ケアマネジャーから依頼があり、女性支援員二人での訪問が始まりました。当初Aさんは、歩くのもおぼつかない感じで生活されていました。

週に一度の訪問は健康チェックに始まり、掃除・ごみの始末・洗濯物たたみなど、身の回りのお世話をし、最後はいつもカラオケと一緒に歌います。

訪問を始めて一年半、Aさんから「あんた方のお蔭や、来てくれるのを楽しみに待っている」と、毎回感謝の言葉を言われ、私たち支援員もやりがいを感じています。

お互いの信頼関係が築かれることで、Aさんの中に生きる意欲が生まれ、食べることに関心をもち、体力がついて元気になりました。今では簡単な料理もされるようになりました。

なんなつと支援者さん募集!

詳しくは _____
くらしの助け合いの会「なんなつと」
TEL 0796-24-7015まで

担当 小 牧

りました。
人と出会い、話し、笑い、
つながることで、よりよく生
きるができるのだなと実
感したケースです。
支援員Bさん

包丁研ぎの日

3月27日(火)
9時~12時



毎月一回、ろっぽう診療
所裏のプレハブ前で行って
います。

- 包丁200円から
- 剪定ばさみ500円から
- など
- ぜひ一度お試しください!



シリーズ 教えておしえて⑥ 最終回 「医療生協」のこと



通信の中に、核兵器をなくす署名や憲法を守る署名などが入ってくる可能性があります。

ろっぽう診療所でどうしてこういった活動をされているのでしょうか？教えてください。

医療生協の活動は大きく3つに分けることができます。1つは、健康を守り増進させる活動、2つには病気を治療する活動、3つにはこの治療を貫き通す活動です。1と2は、今までの回でお話させていただいたので、3の治療を貫き通す活動について説明します。

診療所の先生が正確な治療方針を立ててください。それだけでは治療を貫くことにはなりません。患者自身の自覚と努力も必要です。そして、医療を受けられる条件を整っていただければなりません。ところが健保本人3割負担や後期高齢者医療制度、高額な検査や薬代など、患者の負担はますます増えています。

安心して医療が受けられるためには、診療報酬のあり方を含めこうした問題の解決が必要で。

また、きびしい労働実態や社会保障の切り捨ては、働く人々の生活を根底からゆさぶっています。仕事が忙しく不規則なため、間に合わせの食事やストレスによって体調をくずす人も増えています。年金が目減りして、薬を飲み始めると人や、体調が悪い時だけ薬を飲むなど治療に影響がでる現象も出ています。

これらのことは、単なる医療だけの問題ではありません。政治そのもののしくみをくらしを守り、命を尊ぶ方向に切りかえなければ解決しません。医療生協にとって、治療を貫きとおすために大切な活動と考え、取り組んでいるのです。もちろん署名などのお願いは、強制するものではありません。趣旨に賛同していただければありがたいと思います。



ろっぽうクイズ

「ろっぽう診療所」の電話番号はどれでしょう？
0796-24-(?)

- ◎ 7007
- ◎ 8008
- ◎ 9009

はがき、FAX、またはメールで、クイズの答えと、医療生協に対するご意見やご感想を添えて「たじま医療生協クイズ係」までご応募ください。正解者の中から抽選で3名様に、図書カードをプレゼントします。ご住所、お名前をお忘れなく。当選者は次号のろっぽう通信で発表します。そのさいペンネームでの記載をご希望の方は、併せてご記入ください。締め切りは4月15日です。

宛先
〒668-0851
豊岡市今森465-1
たじま医療生協クイズ係
FAX 0796-24-7010
メールアドレス
info@tajima-coop.com

ご意見・ご感想より

● 水彩画廊を、興味深く見させて頂きました。「あっ！あそこだ！」と思い浮かぶ作品が出てきてなつかしかったです。最終回お疲れさまでした。

● ホームヘルパーさんが来られるのを、一週間首を長くして待っています。

● 「なんなつと」を利用して知る人より知りました。私もくらしの助け合いに参加したいなと思います。利用する側にもお手伝いする側、両方に。

● 暑い日も寒い日も、いつもろっぽう通信を配達してください。ありがとうございます。

● 前回のクイズの正解者の中から抽選の結果、次の方に図書カードを進呈します。
あめでとっございます。

- 淳ちゃん (豊岡市)
- 3人奇れば班さん (豊岡市)
- ひなまつりさん (朝来市)

ろっぽう診療所 診療体制 (2017年4月以降)

	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時	○	○	○	○	○	○
午後	／	予防接種	(往診) (予防接種)	(往診)	(往診) (予防接種)	／
夜間 5時~7時	／	／	○	／	○	／

受付時間 午前8時~12時 夜間4時~7時
日曜・祝日休診

ろっぽう診療所

〒668-0851 豊岡市今森465-1 ☎ 24-7007
F 24-7010

介護事業所 えがお

〒668-0852 豊岡市江本396-1 101号・102号
☎ 24-7013
F 24-6154
居宅介護支援事業所えがお
☎ 24-6144
F 24-6154
訪問看護ステーションえがお
☎ 24-4731
F 24-4733
ヘルパーステーションえがお
☎ 34-9110
F 24-4733
訪問入浴サービスえがお

募集

訪問看護師 (常勤・パート)
理学療法士 (常勤・非常勤)
作業療法士 (常勤・非常勤)
ヘルパー (登録)
担当: 和田・瀬渡まで
(TEL 24-7035)

◆材料4人分◆

- 鶏むね肉……………400g
- 玉ねぎ……………2個
- パプリカ(又はピーマン)…2個(4個)
- 青シソ……………10枚
- ほん酢……………大さじ4
- バター……………20g
- 片栗粉……………大さじ2
- 油……………大さじ1

1人分

蛋白質 32.4g
 カロリー 123.4kcal
 塩分 1.5g



「私のおすすめ料理」③6
 無理なくおいしく減塩！
鶏むね肉のバターほん酢炒め

管理栄養士 川戸宏子

◆作り方

- ① 鶏むね肉は細切りにし、ほん酢大さじ2で下味をつけ、片栗粉をもみ込む。
 - ② 玉ねぎ、パプリカ、青シソは4〜5mm程度の幅に切る。
 - ③ フライパンに油少々(大さじ1)をひき、①の鶏むね肉を焼く。
 - ④ 鶏肉にほぼ火が通ったら玉ねぎ・パプリカを入れ、炒める。
 - ⑤ 玉ねぎが透きとおったらほん酢大さじ2を入れて混ぜ、バターを加える。
 - ⑥ 青シソを加え火を止める。
- ※日本人の塩分摂取目標量は1日に男性8g未満、女性7g未満

新シリーズ 山陰海岸ジオパークこぼれ話 第1回 三木武行

イエローカード

昨年10月2日、山陰海岸ジオパークの4年ごとの国内審査でイエローカードが出ました。イエローカードが2回だとレッドカードになり、ジオパークネットワークから除外されてしまいます。関係者一同、大びっくり！ 今年の世界審査に手を抜かないようにというメッセージだろうと思います。3府県3市3町の強い連携が問われています。今一度、私たちの豊岡を足元からジオパークの視点で見つめ直してみたいと思います。



ご存じのように山陰海岸ジオパークは2015年、ユネスコの世界ジオパークになりました。ユネスコの自然保護プロジェクトには世界遺産・生物圏保護区(エコパーク)・ジオパークの三つがあります。昨年、宗像沖ノ島が世界遺産になりましたが、一般の人は立ち入ることができません。世界遺産は保護が目的なのです。

ジオパークは地形地質・自然環境・歴史文化までも幅広く保護し、次世代のための教育に力を入れたり、観光や地域振興に利用したりする活動です。

豊岡は景観が美しいだけでなく、コウノトリが日本では最後まで生息していた所です。このことは人類生存の危機と、豊岡が日本の中で最も自然環境が豊かな地域であると知らせてくれたのです。また夏は暑く冬は寒い地域ですが、そのため農作物はたくさんブドウ糖を蓄え、有機栽培とあいまってたいへんおいしい農産物ができます。

これらのことを私たちは次世代の子ども達にしっかりと伝え、地域振興に役立てていきたいものです。

UNESCO	保護	活用	教育
世界遺産	○		
エコパーク	○	○	
ジオパーク	○	○	○