

# らぼりの通信

【発行】  
たじま医療生活協同組合  
理事長 安木 洪

【連絡先】  
〒668-0851  
兵庫県豊岡市今森465番地の1  
事務局 ☎24-7035  
ホームページ  
<http://tajima-coop.com/index.html>

第138号 2018.7.15



川下祭り 撮影 関貴 加代子

狩り暮らしたなばたつめに宿からむ天の河原  
に我は来にけり 「伊勢物語」 八十二段

「むかし、おとこありけり」で始まる「伊勢物語」の代表者・在原業平の歌である。季節は七夕とは無縁の桜の花の頃、主人である惟喬の親王が現在の大阪府枚方市の離宮に出かけられ、天の河という地で宴をなされていて夜更けになった。その時御命じなされた歌、一日中狩をして夜も更けたので一夜の宿を織姫さんお願いします。親王はただ感心なされるだけで御返歌がない。傍にいた紀の有常が「一年にひとたび来ます君までば宿かす人もあらじとぞ思ふ」私は一年に一度しか逢えない彦星様をお待ちしているのに無粋な人ねと返歌した。

「天の河原」「たなばたつめ」「一年にひとたび来ます君」一千百数十年も前の平安初期から既に「乞巧奠」（お供え物をして牽牛織女を祭る星祭）現在の七夕が行われていた。「闇夜に螢」清少納言の「枕草子」も良いが、七夕の夜空も良い。唐の時代から、千萬の鵲が集まって天の川を渡す橋を作り、彦星と織姫との逢瀬を祝う詩。玄宗皇帝と楊貴妃の悲恋、白居易の「長恨歌」末節は有名だ。

先月トランプ大統領と金正恩委員長との史上初の首脳会談があった。アメリカは今まで四回も煮え湯を交渉でのまされている。今回は「非核化」約束、確認と華々しいが、ミサイル核弾頭ではなく「萬鵲、牽牛織女を載す」の真の平和的結果を心から願いたいものだ。

# 第23回通常総代会

## 6月23日(土)

### 但馬空港ターミナルビル 多目的ホール



#### 千葉裕理事長

あいさつ



たじま医療生協がめざす「地域包括ケア」とは医療、介護、健康づくり、生活支援ができる組織として、誰もが安心してくらし続けられる地域づくり・まちづくりをすすめることだ。

くらしの助け合いの会「なんなつ」も2年を経過し、支援は1000件を超えるまでになった。多くの依頼者から感謝の声も届けられ、支援者も又喜びをもって支援することができたことなどが報告されている。社協やコープデイズなどと地域連携が進んだことも大きな成果だ。ただ、生協内のさらなる連携・協力が大切だ。昨年度「地域づくり委員会」を立ち上げたが、そうした観点からの追及もこれから課題だ。

継続してきたが、医師対策委員会を開く中、今年5月から地元出身の脳神経科医であり、但馬唯一の認知症専門医である千葉義幸所長を迎えることができた。CTを活用した診療、「もの忘れ外来」・認知症サポート医としての活躍も期待している。介護事業との連携にも深く理解をしておられるので、地域包括ケアの中核を担っていただけると期待している。また前田亜里紗先生が、今年は1年間家庭医として但馬に在住し、二診体制を担っていただく。藤井先生には引き続きご指導を受けながら「家庭医の教育研修医療機関」であるろっぽう診療所の役割も果たしていきたい。今後も医師対策委員会を継続していくので、ご協力を。

最後に、日高病院の病床削減については、「地域医療をまもる但馬の会」の事務局を務め、多くのみなさまの力により、一定の成果を上げた。しかし当局は、日高病院の整備計画の変更を又この3月議会で提案してきた。「入院ベッド30床程度を残す」という約束を守らせ、但馬の医療・介護を守るために、一層のご協力をお願いしたい。

#### 来賓あいさつ



東郷泰三  
兵庫県民主医療  
機関連合会  
事務局長

ろっぽう診療所は新しく、千葉所長を迎えた。家庭医の研修医である前田医師との二人体制に加え、藤井医師にもご助力いただき、充実した診療体制となった。それを活かした地域活動にも期待している。2018年度は、今後の発展につながる基礎作りをすすめるための大切な年だ。



村岡峰男  
日本共産党  
但馬地区委員長

23回目の総代会を迎えた。但馬地域の医療・介護がますます発展することを願っている。そのために日々がんばっている組合員、職員に感謝の意を述べたい。

日高病院の問題は、ベッドを30床程度残すということになってはいるが、眼科医の退職や眼科センターの移転問題などが出てきている。引き続き眼科センターの存続に向けて運動していく。

#### 議案提案

2018年度の事業と運動のすすめ方等、5議案を提案した。

#### 討論

くらしの助け合いの会  
「なんなつ」



和田邦子  
理事

スタートして2年が経過した。高齢者に対する行政支援の幅は減少傾向にあり、「なんなつ」への要望は増え続け、多岐に渡っている。色々な要望に応えていくためにも、支援者さんを募集している。ぜひご協力をお願いします。

#### 朝来支部



足立重明  
理事

朝来支部は100人ほどの支部で、今年度の仲間ふやしの目標は3人だ。勉強会などの支部企画には、組合員以外の参加もあり、組合員加入をすすめている。また毎月「あさ

# 「健康で安心して住み続けられるまちづくりをすすめます」

## ～安定した事業運営でたじま医療生協の 地域包括ケアをすすめます～

### 全国45事業所・団体からメッセージ

「ご通信」を発行し、支部活動等を紹介している。住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりをすすめるために、朝来市との交渉も続けていく。

日高支部



大谷晴観  
オブザーバー

グラウンド・ゴルフの班会を毎週行っている。昨年は53回行い、今も参加者は増えている。

昨年取り組んだ小学生向けの「夏休み宿題がんばろう」は、たくさんの方の退職教員の協力もあり、参加者、保護者に喜んでもらえた。今年も他団体との連携など、新たな展開が期待できる。

仲間ふやしをすすめる、支部も大きくなった。充実した活動のためにも、資金面での援助をお願いしたい。

ろっぽう診療所所長



千葉義幸  
オブザーバー

5月からろっぽう診療所の所長に就任した。ふるさとである、豊岡市の地域医療に貢献したいという思いもあり、帰ってきた。高齢化社会による認知症の増加で、治療の必要性を感じており、毎週火曜日に「もの忘れ外来」を始めた。一人一人に時間をかけて向き合うような治療をすすめていく。医療・介護の連携が密接なたじま医療生協の強みを活かして、職員が連携して地域に貢献していきたい。

#### 討論のまとめ

足立理事が発言の中で引用された、国際政治学者の畑田重夫氏の「感動あれば生涯青春」という言葉は、医療生協の理念に通じるものがある。今後がんばろう。

#### 表彰

今回は支部活動が活発な日高と朝来支部が表彰されました。ボランティア活動としては、予防接種時にお母さん方の手助けをして喜ばれている「抱っこボランティア」と、地域の困りごとに対して、日常生活支援に活発に取り組んでいる「なんなっと」が、全日本民医連学術運動交流集会で発表し、賞賛を得たという

ことで表彰された。

また、くらし・健康アンケートの集計結果を、兵庫民医連学術運動交流集会で発表し、活動紹介をしたということで「組合員活動委員会」が表彰された。

#### 採決

提案されたすべての議案は、出席総代の賛成多数で承認された。

#### 新旧役員紹介

##### 理事

安木 洪  
(理事長・代表理事)

木下 和 茂 (副理事長)

西垣 栄 (副理事長)

藤井 高 雄 (副理事長)

和田 茂 孔  
(専務理事・代表理事)

足立 重 明

池田 恵 子

稲葉 世 津子 (新任)

石黒 誠 一

梅垣 恵 子 (新任)

江中 陽 子 (新任)

大森 博 子 (新任)

岡本 妙 子 (新任)

佐伯 久 雄

谷岡 まさ子

戸田 悦 造 (新任)

中川 健 一

土野 郁 子 (新任)

##### 名誉理事長

前田 貞 夫

千 葉 裕

伊藤 邦 明

中村 典 郎

橋本 一 郎

千 葉 裕

浅田 啓 嗣

上田 政 己

木下 賢 司

小牧 忍 子

長崎 幸 枝

西村 幸 枝

村岡 幸 枝

彦坂 陽 子 (新任)

藤原 敏 憲 (新任)

古池 佳 子

湊崎 紀代美

森浦 繁 子

和田 邦 子

和田 八千代 (新任)

##### 監事

伊藤 邦 明

中村 典 郎

橋本 一 郎

千 葉 裕

浅田 啓 嗣

上田 政 己

木下 賢 司

小牧 忍 子

長崎 幸 枝

西村 幸 枝

村岡 幸 枝



前田先生(左)と藤井先生(右)

2018年度総代

新田・中筋支部

稲森 久子 井上 久子

小国 典子 小田垣洋子

金澤 久子 神尾与志廣

小西 一美 榎原 靖子

島貫 敏乃 宿院 倭代

高田 雅子 高橋 増子

高見 久子 田中 貞子

南北美津枝 西田 静香

藤田喜久子 八木田百合子

山本 昭子 和田 和人

神美支部

岡田 恒子 岡本 邦夫

宇野 春枝 黒田 政良

田中千代野 中島 昌己

美藤 竹乃 藤田 明子

村尾八恵子

鶴城支部

稲葉 麗子 岩崎 勇

正垣 利秋 高垣 圭介

竹中 明規 中島 嗣夫

福井 喜一 福井 康子

宮本 加代

亀城支部

安治川敏明 安治川陽子

足立 和久 岩根 光男

木下 展子 河本 直枝

千野 節子 千葉 保子

西垣 善之 西垣 桂子

森田 治

北西支部

上田 伴子 田原 達夫

中家 和美 長野 桂子

福井 茂夫 福井 和佳

前田 嶺子 松永 幸子

宮本 利明 村岡まゆみ

米田もとみ 和田 忠司

日高支部

岡本 智子 岡本 了介

尾崎 緑 小坂みどり

曾我 律子 中嶋八重子

長岡 正樹 宮嶋恵美子

柳沢 義春

朝来支部

足立 鈴代 安保 嵐子

雑賀 睦子 藤室 清子

やぶ支部

雲田 正年 津崎 和男

中島 健

きたみ支部

金崎 敬介 高尾 仁

谷岡 滋雄 土田 捷男

西村 素子 平井 康正

美方支部

石津 信 今崎 一恵

谷口 紀子 南垣久美子

荒井のぶ子 小西 康之

武田 厚志 西野 信義

湊崎 博

職員

数森 章子 瀬渡亜由美

春木 圭介 平井美千代

古谷 弥生 細田 彩

宮田 由紀

ろっぽう投函箱

・三十五度じつと耐えてる雨蛙  
・押し車七十過ぎてどこまでも

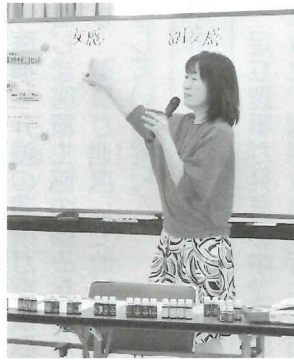
西野一滴  
和田垣正子

アロマセミナー学習会に

参加して 梅垣 恵子

会場に入るとアロマの香りがただよ中で、基礎知識、作用効能、取扱い方、注意、活用方法をわかりやすく教えていただきました。オイルを使ったハンドマッサージでは、薬指は交感神経を刺激するのでNG！初めて知りました。

日々の生活で多くのストレスにさらされていますが、自分の好きな香りを見つけて楽しむとリラックス、気分転換できると少しでも気持ち前向きになれるのではと思いました。

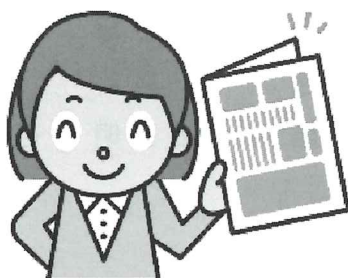


理事のつぶやき

池田 恵子

医療生協って何？というところからスタートした私も、理事になって早や6年になりました。今は「ろっぽう通信」の編集の仕事にかかわっています。まずはこの通信を手にとって読んでいただけることを目指して、医療生協と組合員の皆さんとの架け橋になるような紙面づくりに取り組んでいます。ぜひご意見や感想をお寄せください。お待ちしております。

ところで、診療所の待合室に投函箱があるのをご存知ですか。設置したばかりの頃は中が空っぽの時があり、編集者一同ため息をついていました。しかし最近では、小学生から80歳を超える方まで川柳や俳句、短歌をお寄せいただくようになりました。中に一



ごまかせばまたごまかしの生まるるを

教えられずやその父母に

このままで良いはずがないと独りごつ

虚偽に改ざん隠ぺい工作

赤ちゃんを抱けば懐かし匂いして

満たされてあり抱っこボランティア

続けていますか？  
健康チャレンジ

残すところあと半月！  
最後まで頑張りましょう。



# もの忘れ外来 を始めました

もの忘れには、年齢的なものと認知症によるものがありますが初期には区別が困難です。もの忘れ外来では、ご本人や家族がもの忘れてご心配な方、また、実際お困りの方を対象にしています。

もの忘れの原因をきちんと診断し、今後の治療をいっしょに考えていきます。

## こんな症状 ありませんか？

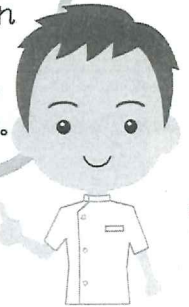
- ・今、何時頃か、どこに  
いるのか見当がつかない。
- ・簡単な計算の間違い  
が多くなった。
- ・何度も同じことを言う、  
聞く。
- ・物をなくしたり、  
置き忘れたりする。

## 診察案内

火曜日 12:30~17:00

まず一般外来で受診していただき、医師と相談の上でももの忘れ外来の予約となります。

保険診療になりますので  
保険証をご持参ください。



ろっぽう診療所までお気軽にお電話ください。

# TEL 0796-24-7007

### 宛先

〒668-0851  
豊岡市今森465-1  
たじま医療生協クイズ係  
FAX 0796-24-7010  
メールアドレス  
info@tajima-coop.com

締め切りは8月15日です。

はがき、FAX、またはメールで、クイズの答えと、医療生協に対するご意見やご感想を添えて「たじま医療生協クイズ係」までご応募ください。正解者の中から抽選で3名様に、図書カードをプレゼントします。ご住所、お名前をお忘れなく。当選者は次号のろっぽう通信で発表します。そのさいペンネームでの記載をご希望の方は、併せてご記入ください。

- ◎ 24 回
- ◎ 23 回
- ◎ 22 回

たじま医療生協の総代会は、今年何回目だったでしょう？

## ろっぽうクイズ

### 「意見」感想より

● 抱っこポランティアをはじめさせて頂いています。赤ちゃんや子どもさん達のふれあいで、毎回元気と感動をもらっています。

● この間「なんなつと」に頼み、屋根を塗装して頂き、とても助かりました。安くして頂き、又機会があれば頼みたいと思いました。

● 貴院様の温かくなじみやすい雰囲気が入り、この度たじま医療生協さんに新規で入会いたしました。これからは、かかりつけ医院としてお世話になることと思いますがよろしくお願いたします。

● 新所長と先日言葉をかわす機会がありました。同じ豊岡生まれで豊岡育ち、親近感を持ちました。

● 前回のクイズの正解者の中から抽選の結果、次の方に図書カードを進呈します。  
おめでとうございます。

- 淳ちゃん (豊岡市)
- 健康第一さん (豊岡市)
- ひまわりさん (香美町)

### 診療時間

	月	火	水	木	金	土
午前 9時~12時	○	○	○	○	○	○
午後	往診・予防接種等 火曜日 12:30~もの忘れ外来					/
夜間 5時~7時	○	/	○	/	○	/

受付時間 午前8時~12時 夜間4時~7時  
予防接種 月・水・金 3時30分~4時30分  
8月15日(水)はお盆休診いたします

### ろっぽう診療所

〒668-0851 豊岡市今森465-1 ☎ 24-7007  
F 24-7010

### 介護事業所 えがお

〒668-0852 豊岡市江本396-1 101号・102号  
居宅介護支援事業所えがお ☎ 24-7013  
F 24-6154  
訪問看護ステーションえがお ☎ 24-6144  
F 24-6154  
ヘルパーステーションえがお ☎ 24-4731  
F 24-4733  
訪問入浴サービスえがお ☎ 34-9110  
F 24-4733

### 募集

訪問看護師 (常勤・非常勤)  
理学療法士 (常勤・非常勤)  
作業療法士 (常勤・非常勤)  
ヘルパー (登録)

担当: 和田・瀬渡まで  
(TEL 24-7035)

◆材料(4人分)◆

- 豚肩ロース薄切……………200g
- トマト……………2個
- 玉ねぎ……………1個
- 茹でうどん……………4玉
- かつお節……………2パック(8g)
- オリーブオイル……………大さじ2
- 青ネギ……………適量
- 砂糖……………大さじ2
- 濃口しょうゆ……………大さじ3



1人分 484Kカロリー・蛋白質 17g  
塩分 2.4g

「私のおすすめ料理」 ③⑧  
管理栄養士 川戸宏子  
栄養バランスよくトマトを加えてさっぱり味に！  
**トマト焼きうどん**

◆作り方

- ① うどんはさつとほぐして電子レンジで温める。
- ② 豚肉は一口大に、玉ねぎは薄切り、トマトはざく切りにする。
- ③ フライパンにオリーブオイルを入れて豚肉を炒め、砂糖・しょうゆ各大さじ2を入れて絡める。
- ④ ③に玉ねぎを入れて炒め、しんなりしたらトマトも入れて炒める。
- ⑤ 温めたうどんを加え炒め合わせたら、しょうゆ大さじ1とかつお節をまぜる。
- ⑥ 彩りに青ネギの小口切りを散らす。

シリーズ

山陰海岸ジオパークこぼれ話 第3回 三木武行  
世界の宝物「玄武洞 ②」

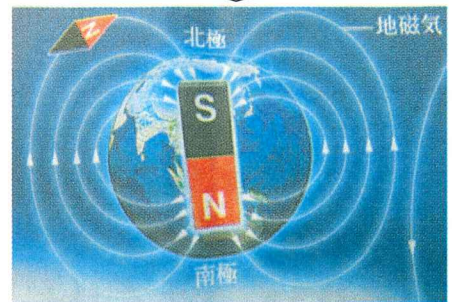
山陰海岸ジオパークの世界審査に来たイギリスとギリシャの地質学者は、「豊岡では玄武洞・コウノトリ・植村直己を知っている」と言われました。玄武洞は地磁気逆転と松山先生で知っておられたのです。

少し専門的な話になりますが、地球の歴史を調べると約100～70万年毎に地磁気は逆転しているというのです。このことを世界で最初に発表したのが玄武洞で地磁気を研究していた松山基範博士でした。今年「チバニアン」という地質学の専門用語が話題になりましたが、約77万年前に現在と同じ地磁気になったことが記録された岩石(地質)が千葉県から発見されたのです。約260万年前～77万年前までの地磁気は南北が現在と全く逆で、発見者の松山基範博士の名前から「松山逆磁極期」といいます。松山博士の「時代による地磁気逆転」から海洋底拡大説が証明され大陸移動説がプレートテクトニクス説へと繋がりました。(複雑な理論なのでここでの説明は割愛します)このプレート説によってようやく地震や火山のしくみがわかるようになったのです。

このように豊岡の玄武洞は柴野栗山が命名した「玄武洞」、小藤文次郎博士が命名した「玄武岩」、松山基範博士の「地磁気逆転」など地球科学にとってはまさに「聖地」なのです。今年の4月23日から玄武洞ミュージアムがリニューアルオープンしました。詳しくはそこでも解説しています。



松山逆磁極期：260～77万年前



現在の地磁気：77万年前～現在  
(上記2図 朝日新聞より)

古地磁気の時代毎の縞模様

地質年代	新生代(被子植物とほ乳類の全盛時代)					
(紀)	新第三紀(日本海ができた時代)			第四紀(氷期と人類の時代)		
(世)	中新世	鮮新世		更新世	完新世	
地磁気年代	ギルバート・逆		ガウス・正	松山・逆	ブルン・正	
絶対年代	2300万年前	500万年前	360万年前	260万年前	77万年前	1万年前