

らぽう通信

【発行】
たじま医療生活協同組合
理事長 安木 洪

【連絡先】
〒668-0851
兵庫県豊岡市今森465番地の1
事務局 ☎24-7035
ホームページ
<http://tajima-coop.com/index.html>

第151号 2020.9.15



撮影 藤木 澄男

「広島・長崎」

75年前の8月6日、午前8時15分広島島の空は快晴。同じく8月9日、午前11時2分長崎の空には雲が浮かんでいたが晴れていた。戦時下であったが普通の暮らしが普通に営まれていた。しかし、誰一人次の瞬間に何がおきるのか知らなかった。

原子爆弾は飛行機から投下され、地上数百メートルで炸裂した。その後の広島と長崎の惨状。その時から始まる恐怖、苦痛、絶望、怒り、悲嘆……。どんな言葉や文章をもつてもこの地獄を、地獄の中を彷徨った人々の総てを表現することは出来ない。

正に、この世にあるべきではない悲劇を、この世に作り出したのだ。それも、人の手で。

広島・長崎に原子爆弾が投下されて75年が過ぎた。しかし、広島・長崎の悲劇は決して過去の出来事にはならない。今なお、病に傷に苦しむ人がいる。今なお、心の傷が疼く人がいる。幾千万の魂が癒されることなく彷徨っている。

あの戦争を始めた者、あの戦争を遂行した者、原子爆弾を使用した者、原子爆弾を作った者。それらの者と彼らの後継者は、広島・長崎の悲劇の一つ一つに真摯に向き合ってきたのか。この世から核兵器を廃絶するために何をしてきたのか。これから何をするのか。今を生きる私たちに、被害者の声を思いを現実のものとする役目がある。

人類が核兵器を世界からなくした時、広島・長崎の悲劇が過去の歴史となるのだと思う。

戦争はかならず、平和のためにと始まる。広島で14万人、長崎で7万人の人が原爆当日から年末までの間に亡くなった。原子爆弾を使用した理由は、戦争を早く終わらすためと言うのがアメリカの公式見解である。日本が戦争を止めなかった理由の一つが国体維持のためと言われている。なんと理不尽な理由なのかと思う。広島・長崎の原爆なんて過去のことだ、自分には関係ないなどと思っていたら、次の被害者は自分である。現在1万の核兵器が存在しているのだ。

原爆忌水たつぷりと花に掛く なお規

ひょうごまるごと 健康チャレンジ2020

毎年行っている、県内の医療生協や購買生協などとの共催の取り組みです。参加希望の方は、各支部の健康推進委員か、たじま医療生協事務局にお問い合わせください。パンフレットをお渡しします。参加は無料、チャレンジ期間は2021年1月31日までの好きな30日間で、結果を報告した方の中から抽選で200名様に3,000円分のJTBギフト券が当たります。

30日は連続
していなくてもOK!
たくさんのご参加をお待ち
しています。

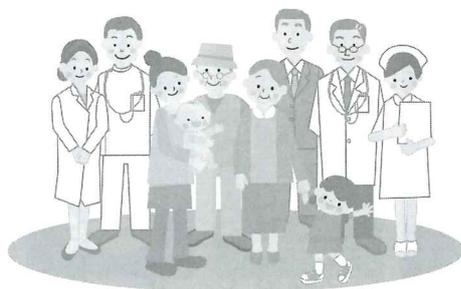


ろっぽう投句箱

- ・手作りのマスクがどんどん増えていく
- ・マスクしてフェイスガードにサングラス怪しき人が町中におり
- ・食べたことないのに懐かしまわ瓜

ソーイング
素顔が素敵
スイカ派

6月の総会に立ち会い、たじま医療生協が阪神淡路大震災の年に設立され、今年でちょうど25年となることを知った。さらに、16年前の23号台風では甚大な被害を受け、医療生協の維持が困難に陥りながら、全国の医療生協の支えもあり、持ち直したことを知った。日ごろ自分の生活が、見え



たじま医療生活協同組合

後期基本計画策定委員 募集

組合では2020年度に後期基本計画を策定します。2021年度から5年間の計画を共に考えていただける策定委員を募集します。



- ◇ 募集人員 4名
- ◇ 応募資格 だじま医療生活協同組合員
- ◇ 任期 委嘱日(2021年6月下旬) *委員会を月1回程度開催予定
- ◇ 報酬 なし(※交通費支給)
- ◇ 申込方法 電話、郵送、FAX
- ◇ 申込期限 9月30日(水)
- ◇ 申込・問合せ 組合本部事務局 電話24-7035 (担当/松本)

理事のつぶやき

井塚 郁子

新田地区へ引越してきて20年近くたった。当時子どもが小学生でその頃からろっぽう診療所にはよくお世話になっていた。ろっぽう診療所は初めから存在するもので、あって当然、というものだった。そして、医療生協についてはよく知らずにいた。ところが今回理事に、とお声掛けをいただき、何が出来るわけでもないが、理事をお引き受けした。6月の総会に立ち会い、たじま医療生協が阪神淡路大震災の年に設立され、今年でちょうど25年となることを知った。さらに、16年前の23号台風では甚大な被害を受け、医療生協の維持が困難に陥りながら、全国の医療生協の支えもあり、持ち直したことを知った。日ごろ自分の生活が、見えないところの多くの方に支えられていることを、年齢が進むにつれ、思うようになった。医療生協の設立にも多くの方の尽力があったのだらうし、またその後の運営も、である。こんな私が理事をお引き受けしてしまったことをお詫びしたいのだが、遅ればせながら、医療生協について知り、学んでいきたいと思う。

職員 急募!

一緒に働いてみませんか? ～あなたの笑顔をお届けください～

【診療所】

看護師 (非常勤)

- ◇勤務地 ろっぽう診療所
- ◇給与 当組合規定による (経験者優遇)
- ◇時間 午前診8:45~12:45
午後診15:30~19:00 (水・金)
- ◇休日 日・祝 (土曜日はシフトによる)
- ◇訪問入浴の看護業務 (週1~2回、半日程度)
- ◇勤務時間 (半日のみなど) の相談可



【訪問看護ステーション】

- 訪問看護師 (常勤・非常勤)
- 理学療法士 (常勤・非常勤)
- 作業療法士 (常勤・非常勤)



- ◇勤務地 訪問看護ステーションえがお
- ◇給与 当組合規定による (経験者優遇)
*訪問看護手当あり
- ◇時間 8:45~17:30
- ◇資格 各種有資格者、普通自動車運転免許
- ◇休日 土・日・祝他 (シフトによる)
- ◇非常勤は勤務時間 (半日のみなど) の相談可

【ヘルプーステーション】

登録ヘルパー

- ◇勤務地 ヘルプーステーションえがお
- ◇給与 時給1,700円~
- ◇時間 8:00~18:00
- ◇資格 ヘルパー2級以上、普通自動車運転免許



お知り合いのご紹介も
お願いします

ご応募・ご紹介は
松本・瀬渡まで
(TEL 0796-24-7035)

たじま医療生活協同組合では、ボランティアさんによる送迎を行っています。送迎とは、豊岡地域内(港を除く)在住の方で、家族の送迎ができない場合で公共交通機関の利用が困難な場合に、ご自宅からろっぽう診療所までの送迎をおこなうサービスです。

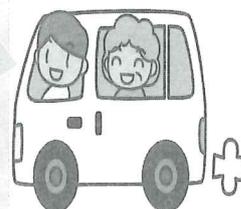
ボランティアさんは現在10名で、月に1~2回程度9時~12時まで活動していただいています。しかし、ボランティアさんの平均年齢70歳以上となり、これから維持していくのが難しくなっています。これからも継続できるように、また、より充実した活動にいくためボランティアさんを募集しています。助けていただける方やボランティア活動に興味のある方がいらっしゃればぜひ診療所まで声をかけてください。よろしくお願いたします。

ろっぽう診療所

送迎ボランティア に参加してみませんか?

活動日: 月~土(9:00~12:00)

月に1~2回 9:00~12:00に
診療所に待機していただいて、送迎依頼があればご自宅~診療所まで送迎をします。



お問い合わせ TEL 0796-24-7007

虹のひろば



今年も「健康まつり」を中止します

8月末日現在、新型コロナウイルス収束の見通しが立ちません。そのため、今年の「健康まつり」は中止することにいたしました。

開催したとしても参加される方の不安が残り、三密を避けながらの交流は難しいと考えます。

大変残念ですが、今は一日も早い収束を願い、感染しないように気を付けて過ごしましょう。

「とよおか虹の会」みんなで語ろう会 ～がん患者・家族・関心を持っている人たちの交流～

と き：9月26日(土) 午後2時～4時

ところ：高教組会館(日高町野々庄 府中小学校裏側、こくふこども園向かい側)

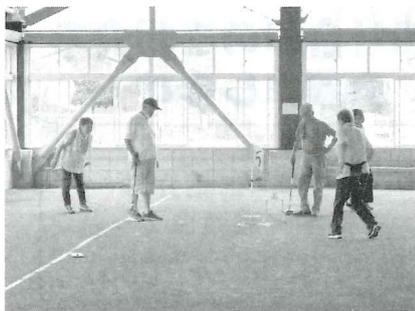
参加費：500円

*マスク、飲み物等はご持参ください

内 容：「がん患者とその家族を支えるグループ活動」のお話を、たじま医療生協とも縁の深い「ゆずりは明石」の運営委員の藤井郁代さんにさせていただきます

お問い合わせは 稲葉 淳 TEL 0796-22-3511

和田 邦子 TEL 090-9541-6163



日高支部 グラウンド・ゴルフ班

8月4日に出石ドームで支部の大会を開催、19人が参加しました。手洗い・消毒など、会場の規則に従ったり、密にならないように気を付けたりしながら、新型コロナウイルス感染症防止に努めました。「家に居てもテレビを見るだけで不健康」「おしゃべりは控えめだけど、運動つてやっぱり楽しい」という感想がありました。

全員に賞品があたるように工夫し、喜んでもらいました。

ろっぽうクイズ

「持続可能な開発目標」はアルファベット4文字で何でしょう？

- ① SDGs
- ② GSDs
- ③ DGSs

はがき、FAX、メールまたは待合室の応募箱にてクイズの答えと、医療生協に対するご意見やご感想を添えて「たじま医療生協クイズ係」までご応募ください。

正解者の中から抽選で3名様、図書カードをプレゼントします。ご住所、お名前をお忘れなく。当選者は次号のろっぽう通信で発表します。そのさいペンネームでの記載をご希望の方は、併せてご記入ください。

締め切りは10月15日です。

ご意見・ご感想より

● 毎号楽しく読ませていただいています。クッキングのレシピは必ず作っていて、家族にも大好評です。

● ろっぽう通信と一緒に入っていた紙で、送迎ボランティアが大変なことになっていくことを知りました。いざれお世話になるかもしれないので、なんとかがんばって続けてほしいです。

● 「オンライン配信」が多くなった。会議もオンラインが増えているらしい。総代会もオンラインになるんだらうか・・・。

● 前回の答えは「②25回」でした。

● 正解者の中から抽選の結果、次の方に図書カードを進呈します。

おめでとうございます。

- A・Uさん (豊岡市)
- 虎姫さん (豊岡市)
- マスクマンさん (豊岡市)

宛先

〒668-0851

豊岡市今森465-1

たじま医療生協クイズ係

FAX 0796-24-7010

メールアドレス

info@tajima-coop.com

シリーズ 有子山城跡～但馬守護山名氏の城② 第4回 西尾孝昌

(前回の続き)

天正8年但馬の知行割が行われ、羽柴秀長は但馬七郡105,000余石（ほか20,000石は宮部継潤）と播磨二郡を与えられた。秀長は同年5月に有子山城に入部し、5月23日には秀長軍は氷ノ山越えを通り、但馬衆3～4千余を動員して秀吉の因幡攻めに参加している（吉川元春書状写「山田家文書」）。天正9年（1581）7月秀吉の因幡攻めの時には、海路を利用して2～3万余の軍勢を動員して丸山城（鳥取市）東方の吹上浜に上陸している（山縣長茂覚書「石見吉川家文書」）。また当城には、城代として木下昌利を配置していたようである（木下昌利書状「総持寺文書」）。本能寺の変後の天正11年（1583）6月秀長は播磨姫路城主となり、青木勘兵衛尉が18,000石を与えられて城代となった。天正13年（1585）秀長は大和郡山（奈良県郡山市）に移り、前野長康が但馬七郡75,000石を与えられて当城の城主となった。しかし、長康は文禄4年（1595）豊臣秀次事件に連座して息子景定と共に切腹、前野家は断絶した。前野長康除封後の文禄4年8月、小出吉政が長康旧領の内53,000石を与えられて（小出吉政知行状「金井家文書」）、播磨国龍野から入部した（吉政の所領はのち55,000石となる）。慶長5年（1600）の関ヶ原の戦いで吉政は父秀政（和泉国岸和田城主）と共に西軍に与り、丹波・但馬の諸将と共に丹後国田辺城の細川幽斎を攻めている。しかしこの時、吉政の弟秀家ほか一族は東軍に与り、このため戦後は秀政・吉政共に赦され旧領を安堵された。慶長9年（1604）秀政が死ぬと、吉政が岸和田城に移り、有子山城は吉政嫡男の吉英が継いだ。この頃出石城が築城された。

有子山城は山頂の主郭（本丸）から三方向に延びる尾根に連郭的に曲輪群を配置し、各尾根の先端に大規模な堀切・豎堀を構築した縄張りを特徴とする。主郭から北西方向に配置した5段の曲輪には高石垣を構築している。遺構は大きく、山名時代に造成された山腹部と、織豊期に山名時代の縄張りを石垣で改修した山頂部に分かれる。山名時代の造成は、各尾根に設けられた階段状の曲輪群と尾根先端を防御する大規模な堀切・豎堀を特徴とする。また織豊期の造成は、主郭を初めとする山頂部の石垣をもつ曲輪群で、天正8年以降秀長によって築城されたものである。石垣は算木積が未発達で、シノギ積みを多用した天正期前半の特徴を有する。なお、主郭東側には尾根を分断する「大堀切」や広大な「干置敷」も織豊期のもので、古い瓦片（コビキA）が採集されている。

平成18年（2006）豊岡市教育委員会が都市公園整備に伴って実施した出石城の本丸・二の丸の発掘調査で、現在の石垣の内側に織豊期の埋没石垣を確認した。二の丸では石段の虎口とそれを塞ぐ二時期の石垣を検出した。いずれも裏込石をもち、鏡石を利用した文禄～慶長期の造成であるとされた。本丸でも虎口から建物に至る石段や、櫓台構築前の石垣（いずれも埋没石垣）を検出した。瓦片はコビキAとコビキB（新しい瓦）が出土した。この結果、慶長9年（1604）小出吉英築城以前に織豊期の石垣をもつ居館が存在し、それを改修して現在の出石城が築城された可能性が高まった。従って、少なくとも織豊期（天正8～慶長5年）には、有子山城（山上の丸）と居館（山下の丸）がセットで機能しており、「出石城は有子山城の居館部を拡張して改修された」ことが判明した。



有子山城のシノギ積石垣（三の丸）



有子山城の本丸と干置敷の間の大堀切



出石城二の丸の埋没石垣

現在の出石城の下に織豊期の古い石垣が埋まっている。その石垣は有子山城の山頂石垣に対応している。

診療時間

診療体制	月	火	水	木	金	土
午前 9時～12時	○	○	○	○	○	○
午後	～往診・予防接種～					
夜間 16時～18時	△	△	○	△	○	△

受付時間 午前診療 受付 8:30～12:00
午後診療 受付 15:30～18:00
日曜・祝日休診

ろっぽう診療所

〒668-0851 豊岡市今森465-1 ☎ 24-7007
F 24-7010

介護事業所 えがお

〒668-0852 豊岡市江本396-1 101号・102号
居宅介護支援事業所えがお ☎ 24-7013
F 24-6154
訪問看護ステーションえがお ☎ 24-6144
F 24-6154
ヘルパーステーションえがお ☎ 24-4731
F 24-4733
訪問入浴サービスえがお ☎ 34-9110
F 24-4733

◆材料4人分◆

- 白ネギ.....白い部分5cmくらい (15g)
- しょうが.....1かけ
- 水.....600cc
- コンソメ.....小さじ4

- 大根.....200g
- しその葉.....4枚 (5g)
- 梅干し.....中2個 (15g)

1人分
 72Kカロリー
 塩 蛋白質
 分 0.45g
 1.25g



◆作り方

- ① 白ネギとしょうがのスープ
水を沸騰させ、みじん切りにした白ネギとしょうが、コンソメを入れる。
 - ② ひと煮立ちしたら火を止めてできあがり。
- 大根おろしの梅しそ和え
 ① 大根はおろし、しその葉は縦半分に切って千切りにし、梅干しは荒いみじん切りにする。
 ② 大根おろしとしその葉、梅干しを混ぜ合わせる。簡単！

*白ネギとしょうがのスープは鼻の、大根おろしの梅しそ和えはのどの免疫力を高める効果があります。
 またスープは和風、中華風などお好みでどうぞ。梅しそ和えは、冷やしうどんやそつめんのにのせるのもおすすめです！



1人分
 46Kカロリー・蛋白質 2g
 塩 分 1.2g

今の時期免疫力を高めよう！
 ・白ネギとしょうがのスープ
 ・大根おろしの梅しそ和え

事務局 春木 圭介

持続可能な開発目標「SDGs」ってなあに？ ①

持続可能な開発目標「SDGs(SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS)」は、2015年9月の国連総会で世界の国々が合意しました。下の図の17項目について「誰一人取り残さないこと」を共通理念に掲げて、2030年の達成をめざしています。

「持続可能な開発」とは次の世代のために、環境破壊をやめて資源を大切に、今の生活をよりよいものにする事です。

世界には健康、福祉、貧困、平和など、このままにはしておけない課題がたくさんあります。国連は、以前からこれらの課題に取り組んできた「協同組合」に期待を寄せており、重要なパートナーとして位置づけています。

たじま医療生活協同組合は、これまでも健康で安心して暮らせる地域づくりに取り組んできました。これからも世界中の人とともに、よりよい未来にするために活動していきます。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

1 貧困をなくそう	2 飢餓をゼロに	3 すべての人に健康と福祉を	4 質の高い教育をみんなに	5 ジェンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
7 エネルギーをみんなにそしてクリーンに	8 働きがいも経済成長も	9 産業と技術革新の基盤をつくろう	10 人や国の不平等をなくそう	11 住み続けられるまちづくりを	12 つくる責任つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守ろう	15 陸の豊かさを守ろう	16 平和と公正をすべての人に	17 パートナーシップで目標を達成しよう	