

らぼりの通信

【発行】
たじま医療生活協同組合
理事長 安木 洪

【連絡先】
〒668-0851
兵庫県豊岡市今森465番地の1
事務局 ☎24-7035
ホームページ
<http://tajima-coop.com/index.html>

第168号 2023. 7. 15



三開山にて 撮影 高田 文夫

「三開山より」

写真の石仏は三開山の登山道にある。三開山は豊岡盆地中央部の東縁にあり、標高201.6メートル、「但馬富士」とも呼ばれ眺望のよい山である。

三開山は豊岡盆地を制する為の良い戦略的立地である。古来より山城が築かれ、南北朝時代には但馬地域の南朝方の拠点となり、三開山城は南朝方旗頭の山名時氏の本拠地であった。1580年羽柴秀吉の但馬平定で落城した後は城としての役割を終えている。しかし、現在においても山頂部の主郭を中心に多くの曲輪や畝状堅堀が確認でき、至る所に石仏、石碑があり往時の姿を想像することができる。山頂から眺める豊岡盆地の真ん中を円山川が流れている。円山川の向こうには豊岡の市街地が広がり、手前の方には六方田圃が広がっている。盆地の中に四季があり、人々の生業がある。

700年前の南北朝時代も今も山頂からの景色に大きな違いはない。変わったのはそこに住む人々の暮らしである。土地をめくり、覇権をめぐる争いに幾度も巻き込まれながら、幾度も繰り返す水害などの自然の災害にも耐えて豊岡盆地の人々は暮らしを繋いできた。

今、私たちは過去から引き継いできたバトンを次の世代に繋ぐ事ができるのか。根本的な問題に直面している。過去に例のない難しい問題である。しかし、なにがしかの答えを出さねばならない時が迫っている。

これから先も豊岡盆地で、豊かな人々の暮らしが続いていくことを願っている。

第28回通常総代会 6月24日(土) 但馬空港ターミナルビル多目的ホール

「誰もが健康で安心して住みつつけられる まちづくりをすすめます」

但馬をはじめ全国の事業所・団体から連帯のメッセージが届く

安木 洪 理事長あいさつ



この3年間、コロナ禍という厳しい制約の中で、医療・介護・組合活動を行ってきた。多くの困難を乗り越えてきた職員の努力に感謝する。

2021年の総代会後に建設推進委員会を設置したが、2期連続の赤字が要因となり論議が進んでいない。介護事業所の職員は手狭な所で業務に当たっており、診療所は建物が老朽化している。

今後ますます高齢化が進み、経営が難しくなる。組合員・職員の意見を聴きながら、但馬地域の実情に合わせてリハビリ施設の併設を考えるなど、先を見ながら建設計画を進めていきたい。

医師をはじめとした職員の確保を進めていくと同時に、働きやすい職場環境作りに努めていく。

議案提案

2023年度の事業と運動のすすめ方等、4議案を提案した。

討論



義 信代
野 総 西

比較貸借対照表の建設仮勘定が3年前と変わっていないがなぜか。

現在アパートの3部屋を借りて行っている介護事業は、できるだけ早く法人所有地に新築移転すべきだと考える。1つの場所に集まることで職員も働きやすくなり、家賃も不要になるからだ。

また、今後新しいデイサービスの新事業も可能になると思うので、検討してもらいたい。

介護事業所えがおの4事業所及びろっぽう診療所から、コロナ禍での取り組みを中心に報告があった。特徴的なことは次の通り。

- 居宅介護支援
在宅勤務を取り入れた。
- 訪問看護ステーション
防護服を着用して感染対策を徹底した。また、利用者・

職員を守るために学習会を行った。

- ヘルパーステーション
訪問看護の職員から防護服の着脱について指導を受けた。また、定期的に抗原検査を実施するなどして感染防止に努めた。

● 訪問入浴サービス

3人が1つのチームとなつて入浴サービスをを行っているため、感染対策を徹底した。

訪問入浴事業は重労働のため、全国的に事業所数が減っている。但馬地域では、えがおと社協の2つ。利用者は重度の介護が必要な方が多い。入浴を楽しみにしている方のために、今後がんばっていく。

● ろっぽう診療所

患者・職員を感染から守るために何度も対策を話し合った。発熱外来用のプレハブを設置し、発熱患者とのやりとりは基本電話対応とするなど、感染防止に留意した。

診療所の運営は多くの方の協力で成り立っている。医療生協内にはハラスメント問題等課題は多いが、法人を運営している理事の方々は、解決に向けて連携して取り組んでほしい。

討論のまとめ

比較貸借対照表の建設仮勘定の内訳は、土地代と設計前のコンサル料、地質調査料だが、建設が完了していないので3年前と変わっていない。議案提案後に出た質問については次の通り。

- 1、みなし脱退手続きについて
- ① 2022年度末に初めて行った理由は、兵庫県からの指導を受けたもの。
- ② 「公告」の具体的な方法は、ろっぽう診療所前に掲示したことで、ホームページへの掲載によるもの。
- ③ みなし脱退者の出資金は、2年間預かり金とし、その後雑収入とする。また、できる限り手を尽くして住所不明者を探し、返金などの対応を行う。

2、訪問看護ステーションの職員確保について
喫緊の課題としながら今年度予算に対策費用が計上されていないのは、職員との面談を通じて給与状態の情報を収集するなどして、状況を調査・分析しているため。

ハローワークだけでなく、スタッフ紹介業者へも依頼して職員確保を進めている。



表彰
支部表彰

・鶴城、神美支部
班活動を通じての健康づくり
・朝来支部
地域の要望を行政との懇談で
実現につなげた

永年勤続表彰(勤続10年)

西田 静香さん
森田 寿美子さん

表彰(寄付)

本橋 恵美子さん

採決

提案されたすべての議案は、
賛成多数で承認された。

2023年度総代

新田・中筋支部

石黒 誠一 稲森 久子

井上 久子 小田垣洋子

小國 典子 陰山 正一

川口 保 小西 恵子

島貫 敏乃 宿院 成子

高田 雅子 田淵 道弘

中村 勝彦 南北美津枝

藤田喜久子 村岡 敏和

村岡 廣子 和田 和人

和田 律子

神美支部

岡本 邦夫 貝口 正規

里見 勲 谷垣文美佳

田和 良樹 中島 昌己

濱上 妙子 百合 功

和田 妙子

鶴城支部

稲葉 麗子 岩崎 勇

越智さか枝 小牧 忍

高垣 圭介 竹中 明規

中島 嗣夫 福井 喜一

福井 康子

亀城支部

安治川敏明 足立美都子

稲葉 昌大 梅垣 恵子

木下 賢司 高尾伊津美

千葉 裕 千葉 保子

林 一郎 山西 康三

脇 良伸

北西支部

池田志津恵 上田 伴子

日高支部

大植 厚子 岡本 智子

岡本 了介 尾崎 緑

曾我 律子 長岡 正樹

成田 浩文 宮嶋恵美子

柳沢 義春

足立 重明 安保 嵐子

谷口 美幸 藤室 清子

やぶ支部

上田 政己 津崎 和男

中島 健 藤原 広巳

川崎 綾子 小林 良子

高尾 仁 舘 民夫

西村 素子 平井 康正

きたみ支部

池田 芳久 今崎 一恵

中村 貫次 南垣久美子

美方支部

多根 令子 中嶋 良光

西野 信義 道北紀代江

湊崎紀代美

職員

赤江 達也 今井 淑子

酒井多佳子 津称鹿佳代

春木 圭介 福井 和佳

山崎 順子 和藤 彩

理事のつばやき 少子化と共同墓地

森田 治

私は旧公立豊岡病院のあった豊岡市立野町で生まれ生活してきます。地区内の共同墓地管理組合の会計理事をしています。組合員の居住地構成は、全体170名の内、豊岡市内144名(その内立野区内57名)、市外居住者26名となっています。

管理組合では、維持する費用(主にシルバー人材センターに委託している除草と生垣の剪定費用)として、管理費負担金を2年ごとに徴収しています。今年がその年に当たり、5月末に納付を依頼したところでした。毎回のことですが、この時期は組合員の死亡届と併せて承継者の届出が10件ほどあります。また、郵便局から所在不明による返送が10件ほどあります。宛先を起し、その継承者が同居していなかつたり、介護施設等へ転居などが判明し、再度新住所に書類を送付しています。

しかし、どうしても承継者の所在が判明しない場合があります。前期の決算では、未納者は5名でした。

ところで、最近墓地を返還する組合員が生じてきました。その要因には、①墓を新設するには多額の費用を要すること、②墓守をする親族が地元でないこと、③個別の墓でなく宗教団体等の集合墓で対応されること、が考えられます。また、盆や彼岸が来ても清掃されず、無縁墓のように見受けられる墓が増えていきます。

共同墓地の維持運営には、多くの課題がありますが、事業を推進する役員の平均年齢は75歳くらいになっており、世代交代が必要ですが、進んでいないのが実状です。現役員の中には交代を希望する声がありますが、終の住処への奉公であるから、終生の仕事と思つて、当分続けようと説得しています。

今後少子化が進み、墓地の継承者が不明であつたり、遠隔地に居住されたりと、支障が出てくるのが予想されます。

しかし、共同墓地は先祖を永代に供養する重要な場所です。将来もこれまでと同様に存続していくことを願い、精進しています。

委員会だより

ろっぽう通信』は、たじま

医療生協と組合員の皆さんを
結び架け橋になることを目指
しています。そのため次の
3点を編集の柱としています。

まず1つは、医療生協の方
針のもと健康や福祉、平和に
かかわる情報を提供すること
です。医療生協ならではの記
事を毎号の『ろっぽう通信』
に載せようと編集委員は知恵
を絞っています。組合員さん
の「参考になったよ」という
お声かけはとてもありがたい

この『ろっぽう通信』は組合員さんが2か月に1回手配りでお届けしています。
お手伝いして頂ける方は事務局までご連絡ください。

続けていますか？

健康チャレンジ

今年も5月1日から7月31
日まで「健康チャレンジ」に
取り組んでいます。今年は、
昨年を上回る260人から参
加申し込みがありました。

終了後は「記録カレンダー
」を、8月10日までに支部
長・健康推進委員、または本
部に提出してください。

目標達成に向けてがんばり
ましょう。

機関紙編集委員会

ここで、励みになっています。

医療の事に限らず、命と平和
を守る活動にも取り組んでい
ます。

2つめは、医療生協からの
情報はかりでなく、組合員さ
んの声や地域のつながりを強
められる記事を提供する事
です。『なんなつと通信』や

『ろっぽうクイズ』、『虹のひ
ろば』などを載せています。
自分の住んでいる地域の事
を知るきっかけになれば嬉し
いです。また、他地区の活動

の様子が参考になるといっ
もあり、これからも紹介して
いきたいと考えています。

最後の柱は、組合員の皆さ
んに手に取って読んでいただ
けるようわかりやすい紙面作
りをする事です。これがな
かなか難しいのですが、編集
委員会にお声をいただくの
励みになっています。

読んでいただいてたくさん
のご意見・感想をお寄せくだ
さい。よろしくお願ひします。



ろっぽう川柳

これくらい耐えていこうと我慢する 匿名希望

良くなると信じてきたが良くならず 変革の時

今日も又椅子生活のカゴの鳥

K

ろっぽうクイズ

豊岡市の「六方地域」
は、百合地、河谷、中谷、
大篠岡、木内とあと一か
所はどこでしょう？

- ① 駄坂
- ② 江本
- ◎ 今森

はがき、FAX、メールに
て、クイズの答えと、医療生
協に対するご意見やご感想を
添えて「たじま医療生協クイ
ズ係」までご応募ください。
川柳や俳句、短歌も募集中。
正解者の中から抽選で3名様
に、図書カードをプレゼント
します。ご住所、お名前をお
忘れなく。当選者は次号の
ろっぽう通信で発表します。
そのさいペンネームでの記載
をご希望の方は、併せてご記
入ください。
締め切りは8月15日です。

ご意見・ご感想より

●6ページの中に色々な情報が
ギッシリと掲載されていま
す。

●毎号編集されている皆さんの
ご努力のお陰と感謝していま
す。

●これからも楽しみに読ませて
いただきたいと思います。

●ちよっとしたトレーニングな
ど続けやすいものが多く助か
ります。

●豊岡市に越してきて数年が経
ちました。どんな取り組みや
活動がなされているのか、ど
んな郷土料理があるのかな
ど、私にとって豊岡を知る一
つの情報源になっています。
いつも楽しく拝見していま
す。

●前回の答えは「A社会参加」
でした。

●正解者の中から抽選の結果、
次の方に図書カードを進呈しま
す。

- おめでとございます。
- はるさん (豊岡市)
- ジンジャーさん (豊岡市)
- 夏到来さん (豊岡市)

宛先

〒668-0851
豊岡市今森465-1
たじま医療生協クイズ係
FAX 0796-24-7010
メールアドレス
info@tajima-coop.com

虹のひらび

クラウンド・ゴルフ大会

5月17日に豊岡市の玄武洞スポーツ公園で行い、58人が参加しました。この日は最高気温が30度を超える暑い日でした。そのため大会本部で協議し、熱中症予防の観点から3ゲームの予定を2ゲームに変更しました。

次回は10月19日(木)に但馬ドームで開催を予定しています。詳しくはろっぽう通信9月号でお知らせします。

飲みにきんせんな

喫茶店再開

6月12日から、ろっぽう診療所裏のプレハブで「なんなつ」とによる喫茶店を再開しました。コロナ禍で3年間休止しており、久しぶりに顔を合わせた人は「元気にしとんなったか。」と再開を喜び合いました。

当面は毎週火曜日に営業します。



出右支部 ハイキング班

6月19日剣蛇ヶ岳4222m(豊岡)にゆつくりとシニアペースで登ってきました。

途中、群生する見事なツルアジサイの木々に出会いました。

頂上ではゆつたりとコーヒータイム、詩吟や歌を歌ったりとゆつたりとしたひと時を過ごしました。



剣蛇ヶ岳

「なんなつと」通信

今回は、犬の散歩支援に携わった支援員3人の内2人の感想です。

・散歩させた犬

柴犬A 5〜6歳 オス

・支援期間 約2年間 毎日

支援員B

行って家のチャイムを鳴らすと、Aちゃんは即出迎えてくれます。

Aちゃんは力が強く、でかいです。賢いが、わがまま一杯に育てられたのか? 「もう帰ろうよ」と言っても座り込んでしまい、「もうちょっとだけ」とつぶらな瞳で訴えてきます。春は山林に入ったり、冬は一面真っ白なたんぼの中を横断したり。

真夏のある日、散歩に出かけてすぐに空が真っ黒に急変し、突然の大雨。近くの車庫の軒下に避難していると、近くに雷が落ちたのか、バーン!

バリバリドカーン!と、耳を裂くような大きな音が。私は怖くて思わずAちゃんに抱きついてしまいました。するとAちゃんは「大丈夫だよ」と言わんばかりに私の頬をぺろり。本当は犬も激音は苦手なのになんと嬉しかったことか。しばらくしても雨は止み

そつけないし、このしびきで犬の足ではかわいそつだし、私はでかいAちゃんを抱っこして帰りました。

その後飼い主さんが他界され散歩支援は終了しました。

大変なことが一杯の2年間でしたが、思い出すのはAちゃんと楽しかった散歩のことばかり。どうしているでしょうか、Aちゃんは・・・。

支援員C

行くといつも小躍りして喜んでくれるAくん。家の近所約40分のコースを散歩する。人気者で、散歩途中誰かれとなく声を掛けられ、小学生でも近寄ってなでてくれる。

しかし、飼い主が突然亡くなるなどして、家には誰も犬を見る人がいなくなり、しばらく犬のシヨートステイに預けることになった。

最後の散歩の日の終わりがけ、家に近づいた頃Aくんが突然立ち止まり、振り向いて私を見つめ抱きついてきた。今までそんなこと一度もなかったのは私にびくつき、思わず抱きしめた。自分が他所に連れていかれるのを察して「捨てんといて!」と言わんばかりの行為だったのか? 何とも不思議な犬との別れの体験でした。

ろっぽう診療所 診療時間

診療体制	月	火	水	木	金	土
午前診療 9時~12時	○	○	○	○	○	○
午後診療 2時~4時	往診・予防接種等					
夜間診療 4時~6時	△	△	○	△	○	△

受付時間 午前診療 受付 8:30~12:00
夜間診療 受付 3:30~6:00
日曜・祝日休診

ろっぽう診療所

〒668-0851 豊岡市今森465-1 ☎24-7007
F 24-7010

介護事業所 えがお

〒668-0852 豊岡市江本396-1 101号・102号
居宅介護支援事業所えがお ☎24-7013
F 24-6154
訪問看護ステーションえがお ☎24-6144
F 24-6154
ヘルパーステーションえがお ☎24-4731
F 24-4733
訪問入浴サービスえがお ☎34-9110
F 24-4733

急募

訪問看護師(常勤・非常勤)

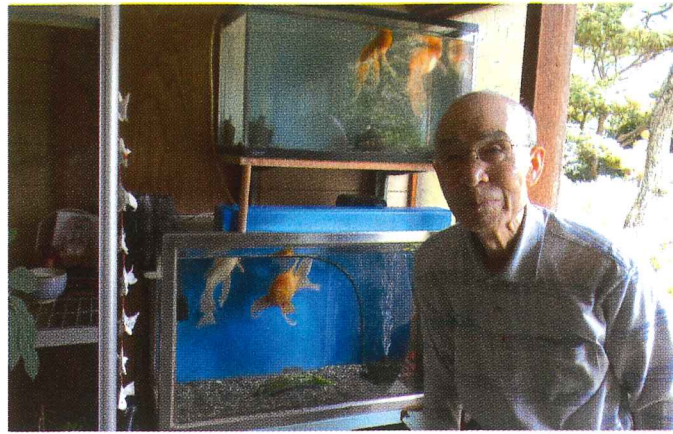
ヘルパー(登録型)

訪問入浴介助員(非常勤)

担当: 松本・瀬渡まで
(TEL 0796-24-7035)

私の趣味紹介 金魚

盛重力哉さん(神美支部)



ホームセンターで購入した小さな金魚を育てること20年。金魚の健康を考えて、こまめに水を替えたり、一日のえさの量を調整したりして、30cmにまで大きくなりました。

大変なことは水替えで、夫婦で連携して行います。大きな水槽が3つあり、順番に水抜き、水入れを繰り返すため重労働です。

金魚は小さいものでも飼い始めて10年くらいは経っているそうです。

2回取材に行つて計1時間お話を聞きしました。趣味というよりは生き甲斐のようで、ご夫婦で目を輝かせて金魚の話をしてくださいました。



一番大きな金魚(約30cm)



えさに食いつく金魚

平和行進

7月4日に河梨峠で京都から引き継ぎました。今年はコースを少し変えて実施した地域もありました。

朝来支部では昨年同様、組合員に折鶴作りを呼びかけました。90代の組合員から寄せられた折鶴には、「千羽鶴、戦争の時代を生きた者として、心をこめて折らせていただきます。ありがとうございます。心は共に行進させていただきます。」の一言が添えられていました。

参加者は「日本政府も核兵器禁止条約に署名・批准を!」「ロシアはウクライナ侵略をやめろ」など、平和を願う声を上げながら、9日に鳥取に引き継ぐまで、但馬各地を元気に行進しました。



わたしのおすすめレシピ ⑧ 旬のキャベツを食べましょう。

巻かないロール? キャベツ

栄養士 岸本 美津子

材料(4人分)

- | | | | | |
|-------------|-------------|------|------------|------|
| キャベツ..... | 1/2玉 | A | 卵..... | 1個 |
| 合びきミンチ..... | 250g | | パン粉..... | 大さじ2 |
| 玉ねぎ..... | 1/2個 | | 片栗粉..... | 大さじ2 |
| B | コンソメ顆粒..... | 大さじ1 | 塩こしょう..... | 少々 |
| | 水..... | 2カップ | | |

*好みでケチャップ又は醤油を入れても良い



作り方

- ① ボウルにミンチ、玉ねぎのみじん切り、Aを混ぜてこね、肉だねを作る。
- ② キャベツは1枚1枚はがして、芯を薄くそぐ。
- ③ 鍋にキャベツと①を交互に何層か重ね、最後にキャベツをかぶせる。
- ④ コンソメ、水2カップを加えて煮る。切り分けて器に盛る。